



【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切にするクラブハウスモデルを取り入れており、事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 2,000円（入会金 無し）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

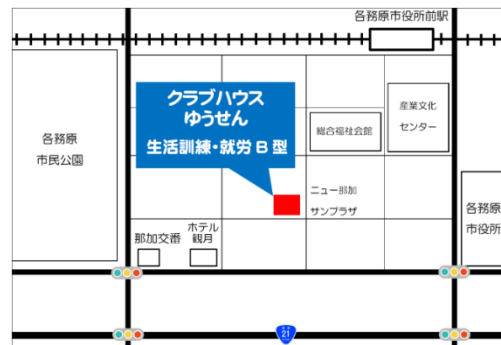
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL【 <https://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



X



インスタ



クラブハウス ゆうせん NEWS

2024年7月20日発行



第CN 123号

【トマト清掃について】

今年もトマト清掃に参加しました。最初はどうか忘れてしまったこともあったけど、やっていくうちにコツを掴んできて、レーンの下の部分に落ちているトマトを隅々まできれいに掃除ができてよかったです。ただ、その日によって参加する人が多かったり、少なかったりして、参加する人にばらつきがあったので、今後のトマト清掃についてみんなと話し合いたいと思いました。
(清水)

まず思ったことは、思った以上に場所が広くてたくさんトマトが落ちていることにびっくりしました。いざ清掃してみると、汗もたくさんでて暑くて辛い気持ちと裏腹に、自分が清掃していた場所がとても綺麗になったところを見てやりがいを感じたし、自分の気持ちが洗われた感じがしました。
(クマ)

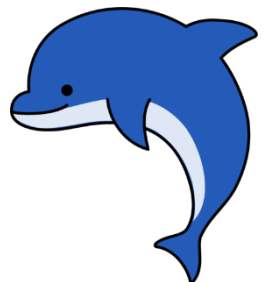
今回は、けっこう参加できているのでよかったです。熱中症対策にトマトへの参加は良いと思う。涼しい時期から参加していくことで暑さにもなれ、適度に汗を流せることがいい。(川島)

トマト参加して、疲れました。体力と相談しながら来年も参加していきたいです。

(Maiko)



**Car & Tire
GREEN BASE**
岐阜県各務原市





～暑さが厳しくなってきました。～



【就労外出レク】

犬山城の階段の多さにびっくりしました。ピュッフェは少しずつ取り、ごちそうを食べておいしかったです。(K)

犬山城に上がったことが初めてでどんな建物の中になっているのか楽しみだったし、いざ見てみると階段がとても急で頭をぶつけてしまうほど低くて上り下りだけでも大変でした 笑
城下町を散歩して思ったことは、おばあちゃん家のような建物が多くて親近感がわいたし、美味しそうな飲み物や食べ物があってすべての食べ物を食べてみたいと思ったので、いずれまた行けたらいいなと思いました。(クマ)

【七夕エピソード】

10年ぐらい前に短冊に健康第一と書いた記憶があります。最近は短冊に願い事を書くことがありませんでした。今は各務原市に住んでいますが、当時は東京の武蔵野市に住んでいて、夏祭りの時に書いた記憶があります。当時、家族と近くの広場で夏祭りがあったので書きました。家族皆の健康を願いました。(ブラックジャック)



【鵜沼西民協】

鵜沼西民協さんはとっても優しい人ばかりで、みんな和気あいあいとしていました。みんな料理が得意みたいで、よくやってもらいました。とっても楽しかったです。(キャンサーデスマスク)



【ポスティングについて】

生活訓練では、地域に住む精神障がいがある方向けに、ゆうせんという居場所があることを知ってもらいたくポスティングすることにしました。手作りということで、最近流行りの『Canva』というグラフィックデザインツールで作成しました。誰が見ても分かりやすく、ゆうせんの魅力がいかに伝わるかをメンバーさんにも確認してもらいました。修正を繰り返し何とか完成しました。あとは、ポスティングするのみです。反響があるといいなあ。(やよび～)



【デザートディ】

6月21日(金)デザートディでいちごアイスを食べました。冷たくて甘くてとてもおいしかったです。また食べたいです♪(清水)



【JCC 総会】

6月28日(金)JCC 総会に参加しました。当初は対面で代表者会議も兼ねて、開催する予定でしたが、都合が悪くなってしまい、リモートでつないで参加しました。内容は予算の事や昨年度の活動報告や今年度の予定などを聞きました。昨年からの対面での会議も増えて他のクラブハウスの方と交流ができたのでうれしかったです。今年度はユーザー会議やJCCのミーティングに代表としてリモートで参加したり、来年の2月、3月には、対面での代表者会議もあるので、また他のクラブハウスの方と交流ができるのでとても楽しみにしています。(清水)

【新スタッフひと言】

はじめまして。新入職員の永井です。生活訓練の生活支援員として入職しました。最近は家庭菜園を楽しんでいます。メンバーの皆さんには自分が自分らしくいられる居場所となるように、一緒に活動を楽しんでいきたいです。仕事と子育てを両立しながら適度に頑張ろうと思いますのでよろしくをお願いします。(N)

