

## 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの  
依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 2,000円(入会金 無し)】

また、私たちの活動の継続性が必要となるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL <https://shinsenkai.net/>



### 【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



X



インスタ



## 【JCC ユーリカ財団会議】

11月29日に、JCC ユーリカ財団の方との交流会に行ってきました。午前中は東京の六本木ヒルズの中のオフィス見学をしました。中にはコーヒーメーカーや製氷機、ルイボスティなどがあるととてもおしゃれで、ゆうせんも移転をするので、欲しいなあと思いました。その後もオフィスの中を見学しました。オフィスの窓から見た東京の景色はとても最高でした。午後からは、近くの国際文化会館に行って、グループワークをしました。グループでテーマについて意見を出し合いました。たくさんの意見が出たので良かったです。僕も、みんなの前で発表ができて良かったです。最後は、中庭でみなさんと一緒に、記念写真を撮りました。綺麗な景色の所で写真が撮れてとても嬉しかったです。またこうしてみんなと集まって交流会をしたいと思いました。(ST)



Car & Tire  
GREEN BASE  
岐阜県各務原市





～寒くなってきました。みなさんどうお過ごしですか？～



## 【出前講座 in 中部学院大学】

(中部学院大学で精神保健福祉コースの学生さんと趣味余暇支援について出前講座を開催しました。)  
今回の出前講座も良い勉強になり学生さんの若さとパワーに圧倒されました。若さっていいな～!!  
自分は18才で結婚し、18.19才で2人。24才で3人の子供を授かり生活をしていくので必死で趣味や余暇について深く考えたことがなかった。今まで楽しんできた趣味や余暇は自分の大切にしていた土台の上になりたっていた。それが崩れた今その土台を時間をかけて焦らずゆっくり作り、今までやって来た趣味や余暇を「楽しい」と思えるように日々大切に生活していきたいです。

(K)



## 【新人さんの紹介】

ゆうせんの新メンバーさんIさんです。

① 好きな食べ物は？

カレー・ラーメン

② ゆうせんの第一印象は？

誰でもおおらかに見えてくれていいところだと感じました。

③ 休日の過ごし方は？

近所を散歩します。

よろしくお願いします!!



## 【周辺清掃】

12月の周辺清掃をしました。イチョウを蹴とばしてゴミがないか探しました。ゴミは思ったより少なかったです。綺麗な街になりました。(H)



## 【夜間レク(カフェマック)】

僕は初めて夜間レクに参加しました。ダブルチョコストロベリーフラッペ with マカロンチョコレートを取アウトして食べました。美味しかったです。また参加したいです。(K)



## 【デザートデー】

ゆうせんでは毎月デザートデーでお菓子作りをしています。今月はキッチンユニットで「おんさい広場(岐南町)」へさつま芋を買いに行き、スイートポテトを作りました。優しい甘さで美味しかったです。さて次回は何を作るかな。お楽しみに(^\_^)(N)



## 【体験発表】

(12月3日に中部学院大学の講義時間にゆうせんメンバーさん2名の体験発表がありました。)体験発表に出て3回目の体験発表になりました。今回は直前に出た発表に関して話しました。この歳になって再発したということでこの病気の怖さを知って欲しいと思い発表しました。(りょう)

