



【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切にするクラブハウスモデルを取り入れており、事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

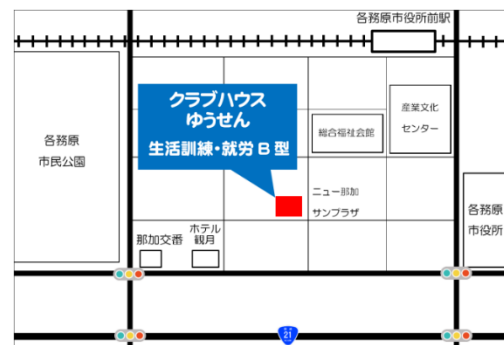
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



クラブハウス ゆうせん NEWS

2023年7月23日発行

7月
第CN 112号

【ニンテンドースイッチをやろう！】

7月10日にみんなでニンテンドースイッチで遊びました。マリオカートを最初に遊んだんですけど白熱して盛り上がりました。次にカービィのゲームで遊んだんですけどみんなで協力をしながら進めていくのが面白かったです。また遊びたいです。(Kさん)

徐々にスイッチをやりました。私はマリオカートをやりましたが、ゲームが強いメンバーさんには中々勝てなくて悔しかったです。みんなが楽しくゲームをやっているのを見るのも楽しいですね。(ゆき)



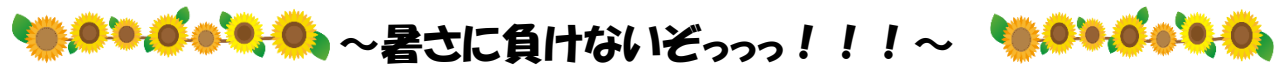
【出前講座】

今回の東海中央病院による出前講座では、『一次救命処置はみんなの手で』という内容で開催されました。実際に人形を使い心肺蘇生法を看護師の指導にて行いましたが、これがかなり体力を使います。ウン十年前?には、そんなこと感じもしませんでした。日々の体力の衰えを感じた瞬間でもありました。もしもの時に備え、技術もですが、実行に移せる知識や自身の体力も必要であると痛感した講座でした。(やよび〜)



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市





【夕食会】

いつも、昼ごはんを食べて流しにもっていきただけで、申し訳なくて、今回の夕食会の後片付けは私一人で頑張っとうと思ひました。やってみて、達成感があつて良かったと思ひました。ラーメン、チャーハン、餃子がありましたがか中でもラーメンが店の味みたいで美味しかったです。(ふくみん)



【チャレンジトレーニング事業 1回目】



障がい者チャレンジトレーニング事業とは職場で実習することです。実習生(当事者)が現場で実際に関わる業務をすること、今後、働いた時の職場の雰囲気、仕事内容や仕事の流れのイメージを持ちやすくする事業のことです。

今回、7/3~7/14までの10日間職場実習に行かれたY.Sさんに実際取り組んでみた感想をお聞きしたいと思います。(この記事は8月号にもお送りいたします。)

Q. 実習するきっかけはなんですか？

A. スタッフと一緒にハローワークに行き求人を探していた時に、株式会社ダイワさんの求人を見つけて、事業のことを教えてもらってやりたいたったからです。

Q. 実習中の職場はどういう魅力を感じましたか？

A. 求人情報の仕事内容には詳しく書いてあり、こういう欄がびっしり書いてあるところは信用できるなと思ひました。仕事内容としては、商品の梱包ということだったので、取り組みやすいなと思ひました。それに、3年間パート勤務すると正社員にもなれるのが魅力的だと思ひました。

Q. 初日はどうでしたか？

A. めっちゃ疲れました！立ちっぱなしの4時間です。ニスに付け込んだ材料をブラシを使って塗装されたものをはがす仕事をしていました。



7月4日、15時30分~17時00、那加地区体育館で、スポーツレクがありました。参加者はスタッフのMさんと、メンバーのKさんと、私の3人でした。体育館に着いて、Kさんがお財布を忘れたことに気づき、パニックになりましたが、皆で探して、見つか、一安心。スタッフのMさんが、スマホでYOASOBIの「夜に駆ける」をバックミュージックで流して、卓球のラリーをやり、テンションが上がり、とても楽しい一時を過ごしました。3人だけだったのが、とても残念です。次回は、スポーツレクにたくさんの方が参加して、体を動かすといいですよ！(Maiko)



【デザートテイ】

デザートテイで五平餅を作りました。なんと、一人前一合の分量で作ったのでかなり重量のある五平餅に仕上がりました。一から手作り、クルミを砕き、白ごまを擦り、そしてご飯を潰し、焼きました。17人分作ったため、キッチンが火の車でした。仕上がった五平餅はハンバーグのようでした(笑)。重量があり過ぎてかぶりつくことが出来ず、お皿に乗せてお箸で食べました。(ノンちゃん・NY)



【カフェ&スイーツ】

6月中にカフェ&スイーツが行けなかったので、7月にくりあげて『スターバックス』に行きました！この時のフラペチーノは瀬戸内レモンでした~私は、いつものココアを頼みましたが(^▽^)スタバのココアは、安定的においしいですね！飲み終わった後は、向かいの店舗に行きゆっくり店内を見ました。看板には【閉店セール！】とあったため、なくなるんだねえという話をしていました。しかし看板をよ〜〜く見ると、3階に移転と小っちゃい字で書いてあり、みんなと「なんだよ~閉店じゃないんだ~」「きっと閉店セールとかやって今より安く買えますよ~」など笑いながら楽しんだウィンドウショッピングでした。

8月のカフェ&スイーツのお店は、就労Bチームが選ぶので次はどこにしようかなあ~♪(^▽^)(ひよこ)

