

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会で必要なコミュニケーションを大切にするクラブハウスモデルを取り入れており、事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

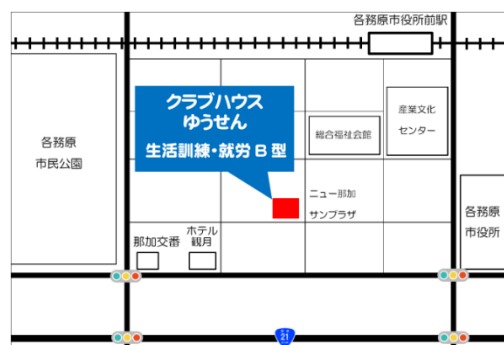
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL 【 <http://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



クラブハウス 



ゆうせん NEWS

2023年6月23日発行



6月



第CN 111号

【中部学院大学 超短時間雇用】

コロナの影響もあり、長らく就労訓練の具体的な動きができていなかったゆうせんですが、今年度から徐々にその活動の幅を広げる動きを取り入れることができつつあります。最近の動きの一つとして、近隣にある大学（中部学院大学）の先生の協力のもと短時間の就労訓練の機会を提供していただけるようになりました。



【第一回目】

初めての超短時間雇用でシュレッダーがけと、シュレッダーがオーバーヒートした時に冊子から紙を外して、適当な厚みにするという仕事を請け負いました。1時間がとても早くあっという間に終わりました。終わった後の振り返りも楽しくできました。その後、少し雑談もしてましたが、それも楽しかったです。達成感も得られました。TEもやったことのない私のはじめて超短時間雇を取り組みましたが、良く知っている雇用主さんだから安心して働けました。楽しい経験になりました。

(ノンちゃん)



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市





【外部ハウスミーティング in 学びの森】

今日は、天気も良かったので学びの森で外部ハウスミーティングをやりました。中でもなんでも相談では、自分が、気持ちが不安定で家にいるのがつらいという相談をしました。みなさん、同じような悩みを持っていて、「私も同じで家にいるとつらいよ。気持ち分かるよ。」とっていただいたので、自分の悩みのことを一緒に共感してくれたのですごくうれしかったし、いい外部ハウスミーティングになりました。(ST)

今回で5回目の外部ハウスミーティングは、ゆうせんからも近い、学びの森で行われました。当日は、風も爽やかで青空の下、とてもいい気持ちで参加することができました。いつもなら、どこか場所を借りて開催するのですが、こうやって開放的な外でやるのも、なかなかいいもんです♪次回も、また全然違う雰囲気のある場所なので乞うご期待！！(やよび～)



【鶴沼民協】

とても緊張したけどいい人ばかりで良かった。Fさんにも会えてよかった。(キャンサーデスマスク)

どんな人が来るかわからないという恐怖からか、メンバーさんは少なかったです。でも、とても感じのいい人ばかりで安心しました。皆で協力して春巻きを作りました。ワイワイして楽しかったです。午後からは、体験発表とディスカッション。いい話し合いです。緊張したけどうまく話せて良かったです。スタッフがとても気に入ってくれて感動したとってくれたので、原稿を渡しました。感想も良かったです。案ずるよりも産むが易しの日でした。(ノンちゃん)



【実習生さんから】

メンバーの方とスタッフが対等に活動しているというクラブハウスモデルを是非実際に見たいと思い『ゆうせん』にて実習させていただきました。電話対応、来客対応などメンバーの方がされている様子や自主的な活動を見てびっくりしました。短い期間ではありましたが、多くのことを得ることができました。ご指導いただきました皆様、本当にありがとうございました。(J.K)

【カフェ&スイーツ】

カフェ&スイーツでブルーカフェに行ってきました。この店はカフェ&スイーツ始まりの店なのです。ここに行きたいという思いでAスタッフと言っていました。そんなころ、海外のクラブハウスではカフェで談笑をし、親睦を深めるという取り組みがあると聞きました。『これやっ！』と感じて決まったのを覚えています。コロナで中止になり、再開して初めての来店。ここはパンケーキの有名なお店。今回は7人で行ってきました。6人は思い思いのパンケーキを頼み、一人はナポリタンを頼んでました。私は生チョコベリーパンケーキとアイスコーヒーを頼みました。このメニューは5月までで、ラッキーでした。変わらない味でホッとしました。クリームが盛り盛りなのにくどくないのがこの店の凄い所。普通この量のっていたら胃もたれを起こすのにこの店はおこさない。クリームが軽いので皆さんペロリとたいらげました。満足。満足。また行きたいです。(ノンちゃん)



【周辺清掃】

近道で、最後に市民公園の駐車場に入っていくと、ウイスキーの空き瓶を見つけてしまった。なんで、こんなところに値段の高い瓶があるんだと思った。周辺清掃に参加すると、ゴミからいろんな連想やイメージが湧き起こるから、面白い！(H)



【デザートテイ】

マンゴーフロートとチョコケーキがなんと100円で食べられました！炭酸とソフトクリームは相性抜群ですね！いい意味で濃くて本当に100円でいいのかというくらい濃くて美味しかったです！ケーキもとても美味しくフロートかケーキどっちがメインなのか分からなかったです！🐱💧また食べたいです！

(ちょんまげ👍)

