

## 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切にするクラブハウスモデルを取り入れており、事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円 (入会金 1,000 円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

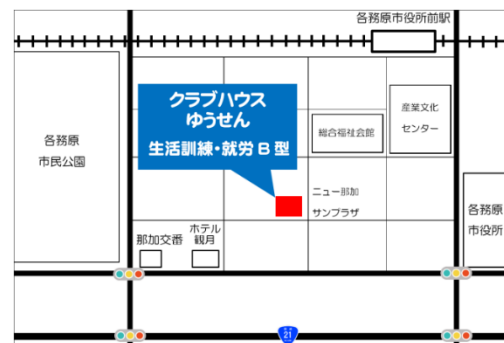
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL <http://shinsenkai.net/>



### 【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



# クラブハウス ゆうせん NEWS

2023年5月22日発行

5月  
第CN 110号

## 【心泉会 バーベキュー】

クリスマス会・お花見に続き、心泉会最後の三大イベントであるバーベキュー大会もコロナ後に初めて開催することができました。お忙しいところ外部の方もご参加いただき、盛大に行うことができました。

天気が心配でしたが無事に晴れてバーベキュー日和となりました。とても暑かったですが、外でおいしくお肉を食べることができました。やっぱりフライパンで焼くお肉とは味が違いますね(・`ω・`)♪とても楽しかったです! (ゆき)

久しぶりにゴールデンウィークのバーベキューが開催され、今回初めて参加することができました。当日は快晴で、まさにバーベキュー日和でした。火をおこすのが意外と大変でしたが、皆で協力してお肉や野菜、焼きそばなどを焼いてお腹いっぱいになるまでたくさん食べました。とても美味しくって良い一日になりました。 (NY)



## 【イエローシート】

コロナで中止になっていた呼びかけが再開しました。5月11日各務原イオンにメンバー2名とスタッフ1名で行いました。まずは、イオンでお買い物! 買い物珍道中で、フロア中に広がる笑い声が響いていたと思います。買い物後は襷をかけ、大きな声で呼びかけを頑張りました。おかげでたくさんレシートを頂きました。お客様の中にはコミュニケーションをとって下さる方もみえて楽しかったです。レシートを入れてくださった方ご協力ありがとうございました。

(ノンちゃん&シャイナ)



Car & Tire  
GREEN BASE  
岐阜県各務原市



～急に暑くなってきましたね～

## 【夕食会】

今回の夕食会は粉粉パーティー！お好み焼きとたこ焼きを作りました。最初は、2種類も食べられるかな～とひやひやしていました(ˆωˆ)焼き始めていくとそんな心配はよそに、みんなのお口へたこ焼きやお好み焼きが吸い込まれていきました(´艸`)

(ひよこ)

今回の夕食会は卵をわって粉とまぜる生地づくりをみんなと協力して作れたのが良かったです。お好み焼きやたこ焼きを食べるだけだとお腹はいっぱいにならなかったのに、お茶を飲んだら、一気にお腹がいっぱいになりました。ゆうせんの冷蔵庫にはお餅がたまっていたので、お餅を水でひたひたにしてレンジでチンをするという俺の家の調理法を伝授しました。美味しく食べられたようで良かったです。

(Y.S)



## 新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りした みっこん さんです。

Q 好きな食べ物は ？

A: 蕎麦

Q 自己PRは ？

A: とにかく、ポジティブな人間です。怒らない人間です。傾聴を学び、傾聴ボランティアを続けていました。私になんでもお話ししてくださいね。

こちらこそよろしくお祈いします。



## 【外部ハウスミーティング】

今回は、忠節橋付近にありますカムカムスワローさんにおじゃましました♪外部ハウスミーティングも今回で4回目になりますが、この日を楽しみにしてくださっているメンバーさんや、なんとか体調を調整して参加して下さるメンバーさんを近くで感じ、嬉しい気持ちでいっぱいです。また、普段のゆうせん内で行うハウスミーティングとは違い会場の開放的な雰囲気もあってか、たくさんの意見も飛び交いとても活気がありました。これからも、このように地域に出向いていく機会をどんどん作っていきたいと思っておりますので、乞うご期待！！

(やよび～)



## 【出前講座】

4月27日、クラブハウスゆうせんで、出前だよ全員集合の会が、15時30分から始まりました。今回のテーマは、生活習慣病予防についてで、東海中央病院の保健師の、五島先生のお話でした。健康寿命とは、生活習慣病とは、生活習慣病の予防、特定保健指導が課題でした。私は、メタボに興味がありました。食事と運動が一番効果的とはいうものの、流行りのダイエットには、リバウンドや筋力低下に注意が必要らしいです。分かっているけれど、なかなか実行できないのが残念です。私が続けているのは、お通じをよくする為に、小松菜のおひたしを自分で使って食べています。オススメ運動のストレッチやスクワットを教えていただき、アツという間に、50分が過ぎてしまいました。とてもいい話でした。また、来てほしいです。

(Maiko)

## 【カフェ&スイーツ】

以前一回だけモーニングを頂いたことがあります。今回で2回目だと思った矢先に4月末に閉店となり、最初で最後のモンブランケーキでした。味はまあまあでした。

(M)



## 【デザートテイ】

圧力鍋で蒸したじゃがいもを潰して、三色団子を作りました。ピンクがケチャップ、白はそのまま、緑が青のりで色を付けました。じゃがいも食べとるな～って感じで、美味しかった。そのまんまの味や！！

(ふくみん)

