

【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れてお
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ
ー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの
依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

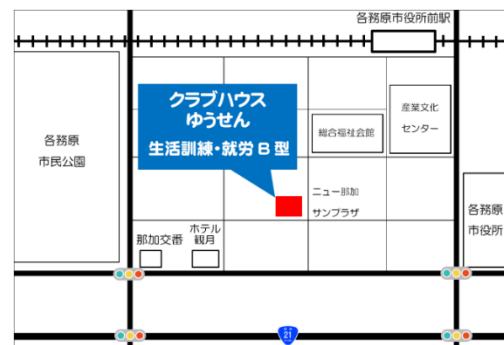
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



クラブハウス ゆうせん NEWS

2023年4月21日発行



第 CN 109 号

【心泉会 お花見】

4月1日(土)に、クラブハウスゆうせんとふらっとで、花見の会がありました。私は下準備の係ではなかったので、10:00過ぎに到着しましたが、もう、すでに用意されていました。メニューは、キーマカレー、チキンカレー、ほうれん草のカレーの3点セットでサラダもついていました。皆で、ジュースで乾杯して、ランチ会が始まりました。3種類のカレーは、それぞれ味が違い、とても美味しかったです。その後、ふらっとのメンバーさんも加わり、各務原市民公園に、花見に行きました。桜は満開で、屋台もありました。イベントで中高生の太鼓ショーがあり、素晴らしかったです。家族連れや、カップルで賑わっていました。集合写真を撮り、好天に恵まれ、楽しい花見の会になりました。来年の花見も楽しみにしています。(Maiko)



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市





【はしもと農園】

先月に引き続き、はしもと農園さんの清掃作業をゆうせん一丸となって取り組んでいます。一か月経って参加メンバーも徐々に慣れてきている様子が見えかけます。そんな参加メンバーの一か月経っての感想をまとめました。

- 引き続き頑張りたいと思います。(M・O)
- だいぶ慣れてきたと思う。(Y・S)
- 太陽の光の中で体を動かして、汗を流して楽しいです。(M・K)
- 環境が良くて働きやすかった。(M・I)
- 気分転換にもなります。(R・T)
- 作業中はレーンが長く感じられるが、ペアの人を見つけると頑張ろうと思える。やり終えた後は達成感や清々しさを感じられる。(T・N)



【防災訓練】

今回の防災訓練では、防火管理者のスタッフと相談を重ね、新たな試みを行いました。それは、実際の震災を想定し普段の避難訓練(ゆうせん外の駐車場)に避難するだけでなく、10分ほど歩いた場所にある那加第二小学校まで、安全なルートを確認しながら避難しました。事前に行くことで、不安感は多少ではありますが軽減されるのではないのでしょうか?ぜひ、身近に避難できる場所を大切な人と共有しておくことをお勧めします。(やよび~)



【カフェ&スイーツ】

ゆうせんから少し遠出し、岐阜市のナガラタタンに行きました!和の雰囲気があるお店でとても落ち着く空間でした。私はキャラメルとオレンジのケーキを食べましたが、甘すぎずコーヒーとも合いとてもおいしかったです。(みやた)



【デザートデイ】

プリンが漏れて、大変だった。型が欲しいです。でも、味は抜群。おかわり欲しい~。(キャンサーデスマスク)
プリンづくりが大変だったとはつゆ知らず…のほほんと日中過ごしておりました。美味しくいただきました!(●' ˘ '●)このプリンの固さ・ほどよい甘さがとてもバランスが良かったです!!アイスとフルーツが乗ってなんともリッチなデザートデイでした~今や卵が高く、入手困難になっているためすごく贅沢だったなあとしみじみしております。(ひよこ)



【スポレク】



久しぶりに、体育館を借り、バドミントンと卓球で体を動かしました。楽しかったです。ただ、活動後のこともあり、1時間ぐらいしかできないのが悩みです。もっとやりたい。トマト農園のお仕事が終わった後、スポレクに参加してくれたSさんも同じことを言っていて驚きでした。次はいつかな~。(ノンちゃん)

前から1度出たいと思っていた、スポーツレクに参加してみました。普段から運動不足だったので、良い機会かなと思いました。でも本当に久しぶりだったので、思うように体が動かず老いを感じましたが、とても楽しかったです。(Ryo)



【周辺清掃】

今月の周辺清掃は、ペットボトルに中身が入っているのがあった。コーヒー缶の中にも、中身があり、アイスクリームの溶けているのがあったので、ビックリした。いつものゴミもあった?!水道で洗って帰ってきた。(H)

