



## 【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依  
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

## 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



## 【各務野高校交流会】

私は、久しぶりに講演をしました。準備で、新しく文章を変えて新たな気持ちで講演会に臨みました。途中で泣けてきてメンバーさんが励ましてくれて手を握ってくれて、最後までやり切りました。その後、グループにわかれて交流会で高校生の若い17歳とお話を出来て嬉しかったです。その中で、私の話しを聞いて涙を流してくれたのが印象的でした。また、講演会を出来る機会があればやらせて頂きたいです。(I)

久しぶりに講演しました。緊張して1週間くらい寝れなかったけど、自分の言いたいことを伝えることができて良かったです。高校生の子たちが泣きそうだったということを知りました。自分は皆の役に立ったのかなと思いました。(キャンサーデスマスク)

高校生と交流することが初めてで、私はグループワークもあまり経験がないので、とても緊張しました。グループワーク中、スタッフは各グループの様子をみながら回っていましたが、メンバーさんと楽しく話す様子があったり、高校生の視点ならではの意見が聞けてとても勉強になりました。(みやた)



### 【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



Car & Tire  
**GREEN BASE**  
岐阜県各務原市





～春の訪れを感じますね♪～

## 【東さん送別会】

東さんが就労にいた時から本当に色々な相談に乗っていただき、また、話を聞いて頂きその送別会の司会をさせて頂きとても嬉しかったです。司会をしているときに色々な思い出がよみがえり司会をさせて頂き良かったと思いました。(Ryo)

僕がゆうせんに入職した時には同じ部署で働かせていただいて、まだまだ新米の僕に熱心に色々なご指導をいただけて非常に感謝しています。もっとこれからも色々なことを学びたかったですが、ゆうせんを旅立たれるという事で、悲しいですが応援するとともに、短い間でしたが、学んだことを生かしてこれからも精進したいと思います!!(ちょんまげ)



東さん、今までありがとうございました。

## 【夕食会】

私が入職して以来の夕食会です。とてもなつかしい…。3年くらい前は毎月1回していたんですけどね。卒業された方や今いる方たちの交流の場にもなっていて、普段の雰囲気と違うのがまた楽しかったのを覚えています。今回は、大寒波の影響もあり集まれる方が少なかったですが、やっぱりみんなで作って食事するのは楽しいですね。私はトマト鍋を煮込んでいくのに、下に沈んだソーセージを焦げ付かないように天地返しをするのをひたすら頑張りました(^\_^)味付けが私好みだったので、トマト鍋ばかり食べちゃいました。まだ参加されたことが無い方たちとも一緒に楽しめたらなあと思います。次回が待ちどおしいです。(ひよこ)

コロナのせいで長らく出来ていなかったイベント、夕食会が復活しました。今回は鍋。水炊き、トマト、中華と3種類作りました。皆お腹いっぱいになって満足そうでした。作り過ぎてしまったけど(笑)笑顔が嬉しかったです。次は何かな～?(ノンちゃん)



鍋3種類作ったよ!



お腹いっぱい～!



## 【外部ハウスミーティング】

今日は、生活スタッフメンバーみんなでメディアコスモスに行きました。まずはメディアコスモスの前で記念写真を撮ったあとに、食堂に行きました。ご飯がすごくおいしかったです。そのあとは、ミーティングの時間まで時間があつたので自由行動でスタバに行ったり図書館を散策しました。図書館の天井が木の網目になっていてすごく綺麗でした。そのあとみんなで会議室に行ってミーティングをしました。なかでも、なんでも相談では、普段とは違うところでやっているの、たくさんの意見が出て凄いなあと思いました。すごくたのしかったです。またいきたいです。(ST)

初めてメディアコスモスに行って、ざるそばを食べてとっても美味しかったです。また、行きたいと思いました。(E)

今回の外部ハウスミーティングは、岐阜メディアコスモスに行ってきました。お昼は、岐阜市役所にある、市役所大食堂に皆で行き各自で好きなものを注文しましたが、券売機も最新で私はWAONのチャージがほぼ空っぽの状態であつて恥をかいてしまいました(笑)ミーティングの前には、併設されているスタバでお茶をしながらリラックスすることができました。今回のハウスミーティングが今までで一番好評だったので企画した甲斐がありました!次回も素敵な場所なので乞うご期待♪(やよび～)



メニューが沢山あって、悩む～!



会議室を借りてハウスミーティング

## 【カフェ&スイーツ】

今月のカフェ&スイーツはゆうせんの近くの「珈琲工房ひぐち」という喫茶店に行ってきました。僕はコーヒーだけ注文しましたが、サンドイッチやピザやケーキを注文している人もいました。サンドイッチは結構ボリュームがあつたので、夕方にこんなに食べてこの人は夕食を食べられるのだろうか?と思いました。会話も楽しかったです。また来月も行こうと思います。(ぴろろ)

一度も行ったことがないお店だったためとても新鮮な気持ちで参加しました。中に入るとコーヒーのいい匂いが広がり、とても落ち着いた気分で過ごせました。(タカ)



## 【デザートデイ】

焼き加減も絶好調でトレビア～♪きな粉餅とあんころ餅だったら、あんころ餅のほうがトレビア～♪(ふくみん)



きな粉餅♪