



【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れてお
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ
ー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



【新年会】

1月8日(日)に、クラブハウスゆうせんで、新年会がありました。9時45分くらいには、皆が集まり、「あけおめ～」と言って新年を祝いました。10時から9人で新年会を始めました。Iさんが持ってきた、松田聖子のコンサートDVDをTVの画面で流しました。私の希望で、人生ゲームをやりました。私と高井さんと、メンバーの男性3人で、ゲームが始まりました。なかなか盛り上がり、1時間はあっという間に過ぎました。午後は高井さんの車で「ほっともっ」とまで行き、テイクアウトランチを買ってきました。補助金のおかげで皆のランチ代がただになりました。とても美味しかったです。13時から人生ゲームの続きとカタンをやりました。人生ゲームは私が勝って、カタンは高井さんが勝ちました。新年早々いいことがありそうで、とても嬉しかったです。メンバーのNさんは、ジェンガをやっていました。1月8日の新年会のフリー開所、無事終わってよかったです。今年もいい年にしたいです。とても良かったです。

(Maiko)

フリー開所としては何度か参加したことがありますが、新年会としては初めて参加しました。お昼ごはんが自分の好きなものを注文できたため、僕は肉増しカットステーキ重とハンバーグ&カニクリームコロッケと豚汁を頼みました。ついでにデザートも頼み、ちょっと多すぎたかなと思いましたが、全部食べきれました。その後は皆と人生ゲームで遊び、1位のメンバーさんが100万ドル以上稼いでいてびっくりしました。僕は途中で大暴落のマスに止まり、すべてを失いました。でもそこから何とか持ち直してゴールできました。またその後も皆でカタンで遊び、相変わらず強いスタッフが独走していました。また他のテーブルではジェンガやトランプで遊んでいました。今年こそは就職したいと思います。

(Y. S.)



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市





【クリスマス忘年会】

12月17日に心泉会のクリスマス忘年会が行われました。朝の受付を担当しましたが、懐かしいソーシャルメンバー（卒業メンバー）の人たちにも会えました。理事のIさんともお話しする機会がありました。とても気さくな方だと思いました。幹事としてずっと準備に関わってきただけに、会が成功に終わって達成感がありました。（ひろろ）

ふらっとzoomを繋いでの開催となりましたが、楽しいクリスマス忘年会となりました。私は新人の出し物でキツネダンスを踊ることになり恥ずかしさもあつつつ楽しく踊ることができました。新人の登竜門を通り抜けることができたみたいなので一安心です（笑）皆さんからもかわいかったと言って頂いたので今ではやってよかったと思っています。（みやた）



【初詣】

生活訓練では、午後からゆったりと那加にある手力雄神社に初詣にいきました。今年は、キムタクが演じる織田信長の映画が上映されるので、所以のある手力雄神社は例年よりも混んでいました。まずは、鳥居の端っこをめぐり今年もメンバースタッフで参拝に来れたことに感謝です。その想いを込めて、今年の干支でもある卯年の可愛い絵が描かれている前で記念撮影をしましたよ。さて、今年はどうな一年になるかな？みんなの参拝している姿を横目に、しみじみと浸っていました。（やよび〜）

新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りした Iさん です。

Q：好きな芸能人は？ A：玉置浩二（安全地帯）、松田聖子、椎名林檎

Q：休日の過ごし方は？ A：メルカリの出品、1人カラオケ

Q：将来の夢は？ A：テーマパークの近くに住む。（金城ふ頭）

Q：好きな言葉は？ A：悔いのない人生をやって後悔する。

Q：自己PRは？ A：話すことが好きなので、気軽に話しかけて下さい♪

Iさんよろしくお願いします！

【デザートテイ】

今年も毎年恒例(?) サンタケーキを作りました。苺をサンタにするんです。苺の価格が高騰しており、はらはらしましたが、ぎりぎりでも何とか黒字でホッと作れました。どうですか。サンタに見えますか。Tスタッフと一緒にサンタを一体一体ケーキに乗せました。自分の中ではうまくできたと思えるものが出来て満足しました。皆のもとにもサンタは来ましたか。

美味しかったです。幸せな気分になりました。またやりたいです。（ノンちゃん）

ゆうせんのクリスマスケーキはサンタさんの形をしています。ちょこんとクリームの上に乗った苺がとってもかわいいです。お味もばっちりです。クリームが甘すぎずちょうどいいんです！毎月たのしみしているデザートデー。100円~200円で頂けるのがとってもありがたいです！来月はいったいどんなデザートが出てくるのでしょうか…たのしみです^^（ひよこ）



【周辺清掃】

最近、気温が低くなり寒い中の周辺清掃ですが、冷たい空気に負けることなく、細かいゴミも逃さず拾っています。タバコの吸い殻や使用済みのマスク、ビールの空き缶など、今回も色々な種類のたくさんのゴミを拾いました。地域社会に貢献しています♪（NY）



【カフェ&スイーツ】

カフェ&スイーツでコメダ珈琲に行ってきました。みんなで色々なメニューを頼みました。私はタご飯代わりにサラダやパンが付いているつぶつぶたらこパスタのセットと、アイスカフェオレをクーポンで大きなサイズにしてもらいました。ケーキやシロノワール、クロネージュなどを頼んでいる方もいました。スタッフYさんと近くでお話が出来てとても楽しかったです。なかなか大人数で行く機会が減ってしまっていたので嬉しかったです。帰りにメンバーSさんに「今のタご飯？」って聞いたら「家でも食べるよ。」と満面の笑みで返してくれたのが印象的でした。これからもっとみんなで色々な所へ行けるようになるといいなと思いました。（I）



ノーマルサイズのシロノワールをオーダーしようと思っていましたが「結構ボリュームありますよ」と言われミニサイズにしました。が、皆さんサンドイッチやグラタンなどオーダーされ、それを見ていたら「ノーマルサイズでも良かったかな？」いや「その方が良かった！」と思ったカフェ&スイーツなのでした〜。（FM 育ち）