

【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れてお
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ
ー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

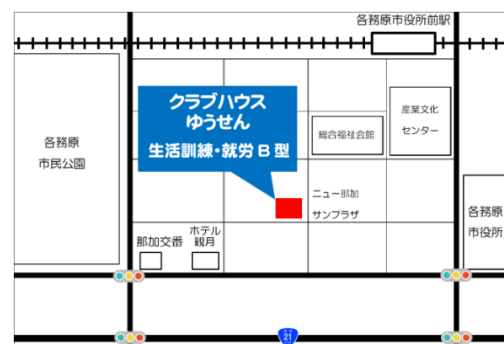
TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL <http://shinsenkai.net/>

新しいアドレス
です



【今後の予定】

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

facebook



アメブロ



twitter



インスタ



クラブハウス



ゆうせん NEWS



2022年4月25日発行



4月



第CN 97号

お花見

4月1日(金)のお昼、お花見をしました。コロナ禍でも皆でレジャーシートを広げてお弁当を食べるという王道のお花見がしたかったのです。なので、その前の日までを必死にしてお弁当の材料も買ってきてもらい、当日はユニット活動として、お弁当作りをしました。私はだし巻き卵を担当しました。8本も焼いたのは久しぶりでちょっと疲れたけど皆が美味しいと言ってくれて疲れが飛びました。場所もいいところを探してもらえて皆の笑顔が見れて、大成功に終わって良かったです。計画して良かったです。(ノンちゃん)

4月1日(金)のお昼に、お花見を開催しました。自分にとっては、久しぶりの花見でしたし初めて各務原市民公園で桜を見ました。午前中にユニット活動でメンバーさんと弁当を作り、僕はおにぎりを25個以上作り少し疲れましたが、メンバーさんと、スタッフさんが笑顔でおにぎりやおかずを食べてるのを見て疲れが吹っ飛び、頑張ってお弁当を作ってよかったなと思えました。(スギちゃん)



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



【座談会】

中部学院大学の加藤先生に来ていただき始まった月に1度の座談会というイベントが先日最終回となりました。議題とかなしで自由にいろいろな話をするという企画で、知ってはいるけど加藤先生が入ったことで新鮮な話が出来て楽しかったです。ただし残念だなと思ったのは出席する人が固定化していた事でした。



(Ryo)

【周辺清掃】

今回は変なごみがありました。ペットボトルに、飲み残しがまだあったり、桜祭りのごみや、駐車場には、ボールが落ちていました。色々なごみがあったけれど、今回は、駅や線路沿いに行かなかったので、ごみが少なかったです。

(H)

いつも、私が周辺清掃に参加すると、かなりの高確率で、雨や雪が降ります。そのため、参加者からは、「今日は、天気大丈夫かな…」と、ニヤニヤした顔で見られます(笑)今回は、暑いくらいの晴天でしたよ!きっと、参加者の誰かが、強烈な晴れ男か晴れ女がいたのでしょう😊

(やよび〜)



新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りしたまいまいです。

Q: 好きな動物は? A: キリン、コアラ、パンダ



Q: 好きな食べ物は? A: ハヤシライス、ハンバーグ、唐揚げ

Q: 嫌いな食べ物は? A: 魚類

Q: 好きな言葉は? A: 美しい心

Q: 自己PRは? A: いつもスマイルでいよう!みんなから刺激を受けたいです。

Welcome



まいまいさんよろしくお願いします m(____)m

【防災訓練】

3月25日(金)、ゆうせんで防災訓練を行いました。今回は、前回の消防署員の方の御指導を元に、いつもとは違う慣れていないことも取り入れてみました。それは、何かと言いますと1つ目は、中央階段踊り場に設置してある火災受信機で火元を確認し呼びかけること。そして2つ目は、その火元から離れたいつも使い慣れていない南側階段から1階に避難することです。いざ、防災訓練が始まると、いつもとは違う様子に目を丸くしているメンバーさんもいました。このように、普段からいろんなパターンを想定することで、災害が起きた際も、適切な対応がとれるのではないのでしょうか?次回は秋頃を予定しております。

(やよび〜)

先日防災訓練がありました。その日の昼過ぎ、僕はたまたま喫煙所で他のメンバーと雑談していたのですが、突然スタッフ O さんを先頭にみんながすごい形相でこちらに突進してきたのでびっくりしました。その日防災訓練だということをすっかり忘れていました。災害はいつ来るか分からないし、いい経験になりました。

(びろろ)



【セルフスタディ】

クラブハウス認証更新の第一歩として始まったセルフスタディの見直しですが、この4月でようやく終了しました。37条あるクラブハウススタンダードの条文一つひとつに質問事項があるため、最終的には40ページ以上の超大作が完成しました。週2回くらいのペースで話し合いの時間を設け、その都度参加できるメンバーと一緒に内容の検討をし、完成に至るまで3ヶ月くらいかかりました。これほどスタンダードに向き合ったのは入職してすぐにスタンダードの勉強をして以来だったので、懐かしい感じもして達成感を味わえました。認証更新に向けてはまだまだ準備が必要ですが、これからも頑張りたいです。

(タカ)

【デザートディ】

3月30日にデザートディで三色団子を作りました。味も出したかったので、あえて着色料を使わないタイプのを作りました。上新粉と絹ごし豆腐と砂糖を混ぜ、そこにピンクはイチゴジャムを入れて、緑は抹茶を入れました。ピンクの方がイチゴジャムを入れすぎたのか固まらず、焦りましたが、ゆでて、熱いうちに丸めたら、丸まったので良かったです。ナイスアイデア F さん! そのおかげで見たいも綺麗にできました。味も良かったし、みんなにも好評で、めでたしめでたし!!

(ノンちゃん)



【新スタッフより】

こんにちは。4月よりスタッフとなりました宮田幸歩です。まだ緊張しているところもありますが、メンバーの皆さんと一緒に居心地がいいなと思える居場所をつくっていけるよう頑張っていきたいと思えます。よろしくお祈りします。

(ゆき)

