



## 【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依  
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

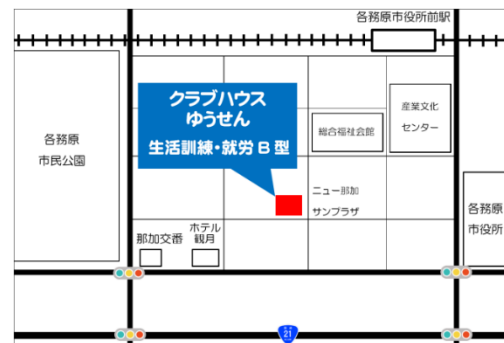
TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL 【<http://shinsenkai.net/>】

新しいアドレス  
です



【今後の予定】3/4（金）ゆうせんチャンネル 3/8（火）周辺清掃

3/22（火）JCC 定例会議 3/29（月）座談会

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】今年例年以上に降雪の日が多いように感じます。体調管理はもちろん、通勤・通所の際も事故等無いよう皆さん気を付けて日々お過ごしください。



2022年2月25日発行



第CN 95号

## 【JCC 研修】

### ～クラブハウスモデルが大切にする

### 理念や視点、つながりの確認～

JCC 主催でクラブハウス広報啓発活動の一環のクラブハウス研修会が2月14日に行われました。国内クラブハウスのメンバー・スタッフを始め、外部関係者等総勢30名以上の参加者が集まりました。コロナ禍ということもありリモート会議となりましたが、その分日本各地から参加者が集まりました。またクラブハウスの本部からジャックヤツコ氏も参加し、「クラブハウスコミュニティの現在と未来」と題して講演をして下さいました。ゆうせんからも多くのメンバーが参加し、ジャック氏の話や各クラブハウスの報告が勉強になった等、皆それぞれ有意義な時間を過ごせました。

ジャック氏が、クラブハウスとは何ぞやということを紹介して下さい、再認識することができました。最初に、こんにちはと日本語言って下さり、親近感がわいたので、私もと思い、第2部の日本の3つのクラブハウスの特色を含めた紹介の時に、冒頭のあいさつだけ英語にしてみました。ゆうせんは、主に再建プロジェクトについてや、それによる影響について発表しました。メの言葉も任せられ、プレッシャーもありましたが、思ったことを言えてよかったです。通訳の方が、参加して下さいのおかげで、お互いスムーズに伝わったことと思います。ありがとうございました。皆さんの力により、とても充実したZOOM研修になりました。これを機にリ・スタートとしたいです。また何年後かにやりたいです。  
(ノンちゃん)



Car & Tire  
**GREEN BASE**  
岐阜県各務原市





## 【フリー開所】



スタッフが僕だけというフリー開所は、初めての経験でした。すごく緊張しました。しかし、映画鑑賞の機材でてこずっていた僕でしたが、メンバーのみなさんが協力してくださり、最後まで無事にフリー開所を終えることができました。また、普段とは違った雰囲気を楽しむことが、できました。

(ちゃんまげ)

フリー開所に参加しました。午前は二つのグループに分かれてゲームをしました。片方のグループは人生ゲームを、もう一方のグループはカードゲームやジェンガをしました。僕は人生ゲームをしたのですが、大袈裟かもしれませんが、人生ゲームはその名の通り人生の縮図であると感じました。運がよい時もあれば悪い時もある。人から物をもらうときもあればあげる時もあり、ギブアンドテイクである。などなど。午後は映画鑑賞があったため、ゲームは途中で終わりました。体調が良くなかったため映画の途中で帰ることになってしまったのは残念でした。



(ぴろろ)

## 【パッソ講演会】

近所の就労移行支援事業所&就労継続支援 B 型を運営されているパッソ各務原校の 1 周年記念講演会に講師として招かれました。日頃からお付き合いある事業所であり、お祝いも込めて語らせていただきました。お題は「自己理解って出来ていますか?」。日々生活している中で、自分のことは自分が分かっていると思っても、意外と他者との関わりの中で新たな自分を知る機会に出会う事があります。他者と接する事により、多くの摩擦が起きますが、それをプラスに捉えていく大切さと自己理解の必要性を伝えてきました。パッソ各務原校の受講者の皆さんも真剣に聞いて下さいました。ありがとうございました。こちらの写真は、これまでゆうせんを利用してきたメンバーさんがパッソを利用して就職されたのですが、ご家族より美味しいお米をいただきました。

(コバヤン)



## 【マックスバリュ那加店様、ありがとうございます！】

1月26日、いつもお世話になっている、マックスバリュ那加店様を訪問しました。この日は、突然の訪問にも関わらず、副店長さんとスタッフさんが、快く出迎えてくださいました。毎年、マックスバリュ那加店様には、年末年始にご寄付を頂いており、今回はその感謝の気持ちとして、メンバー・スタッフの皆で、寄せ書きを作成しました。コロナ禍で、地域とのつながりが希薄になる中、このように地域の方との温かい気持ちに触れ合うことができる、貴重なひと時でした。ありがとうございました。

(やよび〜)

1月26日(水)にマックスバリュに感謝状を持っていきました。サービスカウンターで、店長さんをお呼びしてもらおうようにしましたが、店長さんがおらず、副店長さんが来られて、感謝状を無事に渡

## ～ハッピー♡バレンタイン～

せました。副店長さんは、感謝状をととても喜んでみえました。ゆうせんのチラシを置いてくださいました。記念撮影ができてとても嬉しかったです。(のりざえもん)



## 【デザートデイ】

デザートデイで、林檎ケーキを食べました。最初は、食べた事がなくて注文しませんでした。思い切って食べることにしました。食べてみたら、フルーティーで、とても美味しかったです。食べず嫌いだったけど、思い切って良かったです。これからは、挑戦してみたいと思います。

(ピーチ)

メンバーさんから、  
寄付していただきました



## 【周辺清掃】

天気は、すごく良かったです。公園の近くの葉っぱの下をかき分けたら、いろいろあり、缶などもありました。そこまでは、よいのですが、自転車の鍵やDポイントカードが落ちていて、那加交番、みんなで届けに行きました。落とし主さんが、見つかるといいなと思いました。

(H)



## 【実習生さんより】

初めまして！精神保健福祉士の実習をさせていただいている宮田 星空(せいら)です。メンバーの皆さんが「セーラムみたい」といってくれるので嬉しいです。短い間ですがよろしくお願いします！

(ほっしー)

初めまして！精神保健福祉士の実習をさせていただいている丸山 士帆里(しほり)です。愛知県の知多半島にある大学から来ました。緊張しているのでたくさん話しかけてくれると嬉しいです。よろしくお願いします！

(まるちゃん)

初めまして！精神保健福祉士の実習をさせていただいている杉山 菜乃(なの)です。メンバーの皆さんがやさしく話しかけてくれて、充実した実習ができて感謝の気持ちでいっぱいです。短い間ですがよろしくお願いします！

(なのりん)

## 【学生アルバイト】

こんにちは！2月から学生アルバイトをさせていただいています。早川楓です。他の学生バイトと同じく中部学院大学の学生です。学校では社会福祉士になるための勉強をしています。最初は上手くなく始めるか不安でしたが、ゆうせんの皆さんが優しく話しかけてくださるのでとても楽しいです。まだお話ししたことのないメンバーさんも多いと思いますので、ぜひお話しできればなと思います。よろしくお願いします！(H・K)

