

【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れてお
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ
ー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

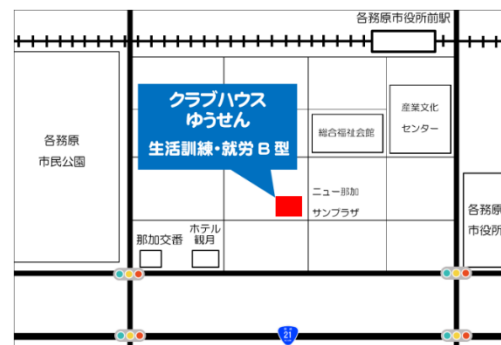
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



クラブハウス



ゆうせん NEWS



2022年10月25日発行



第CN 103号

【学祭 関キャンパス】

初めて学園祭バザーに参加しました。服、ぬいぐるみ、プラモなど色々な商品を並べて準備してお客様を待ちました。とても天気が良く雨よりはよいですが暑かったです。ずっと接客の仕事をしてきましたのでなんか楽しかったです。大きな声を出すことができました。(Ryo)

関キャンパスの学祭は初めての経験で、右も左も分からなかったが、メンバー・スタッフで協力し、打ち合わせや事前準備を行い充実した時間を過ごすことが出来た。また、いくら準備してもバタバタする場面はあったが、その中当日を迎えて、それぞれ役割を持ち、普段ゆうせんで味わうことのない雰囲気を感じることができた。疲労感に満ち溢れていたがそれ以上に達成感があった。

(ちょんまげ)



【各務野高校 ボランティア部との交流会】



各務野高校からボランティア活動部の皆さんがゆうせんにみえて、メンバー・スタッフたちと交流会の場を持ちました。午前はキッチンユニットと事務ユニットに分かれて活動を行いました。昼食のメニューはオムハヤシとホットケーキでしたが、コミュニケーションを取りながら楽しく作れたようです。味もいつもより数倍美味しく感じられました。僕が入った事務ユニットの方も、生徒さんが頑張ってくれたお陰で順調に進みました。午後、まずスタッフが精神障がいについての説明を行いました。次に高校生から部活動の紹介がありました。最後に2グループに分かれてフリートークを行いました。普段は高校生とこういった交流の機会を持つことはまず無いので、非常に新鮮で貴重な時間となりました。下記、参加された方の感想です。(ぴろろ)

- ・あたたかい場所であるという印象を持ちました。対等な関係でいれるところが良いと思いました。
- ・精神障害の方と関わるのは初めてだったけど、皆さん温かく話しかけてくださり嬉しかったです。
- ・一緒に活動してみて色々なことを教えてもらって楽しかったです。
- ・一緒に活動する機会がなかったため、新鮮で楽しかったです。
- ・一緒に料理をして実際にコミュニケーションをとることができ、楽しかったです。
- ・一緒に活動ができて、楽しく貴重な体験ができました。



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市





～温度差に気を付けて～

【スポレク】

久しぶりのスポレクで卓球とバドミントンをしました。体育館を借りてみんなで体を動かしました。その中でも行く前は暗い顔をしていた T さんもやり始めると笑顔になってました。見学だけの気でしたのに、他のメンバーが楽しそうにやっている姿を見たらやりたくなったと話してくれました。そしてもう一人のメンバーさんは生まれて初めてバドミントンをしたそうです。参加してみてよかったと言ってくれました。スポーツの楽しさ、気持ち良さを感じました。広げていきたいです。ただ、筋肉痛になりませんように。

(ノンちゃん)



【フリー開所・リモート講演会】

久しぶりにフリー開所を行いました。午前にはトランプを楽しみました。ハバ抜きなどの王道のものから大富豪やダウトなどの少し難しいものまで挑戦しましたが、一抜けしたときは気持ちよかったです。午後は講演会を zoom で受講しました。一つ一つのお話が自分で考えさせられる内容だったので少し難しい部分もありましたが、とても勉強になりました。

(ゆき)



新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りした T・S さんです。

Q: 好きなものは? A: スマホです

Q: 好きな食べ物は? A: 白米です

Q: 将来の夢は? A: A 型か一般就労に勤めたいです

Q: 休日の過ごし方は? A: 家でんびり

Q: 自己PRは? A: よろしくお願ひします



こちらこそよろしくお願ひします。

【外部ミーティング in 一新建設】

第二回となるゆうせん外部ハウスミーティングは、岐阜市にある一新建設さんのモデルルームで行いました。入るとすぐに木のいい匂いがして、大きなぬいぐるみも置いてありとてもリラックスしてミーティングができました。あまりにもリラックスし過ぎて半分寝ていたメンバーもいました。

(H)



【防災訓練】

9月22日、年に2回あるうちの秋の防災訓練を行いました。今回は、いつもの訓練に付け加え防災備品の確認を行いました。チェックリストをもとに、備品の使用期限や保存食の消費期限を確認しました。中には、ダイナモ式のラジオ兼充電器を実際に使用してみましたが、意外と大変ですね…。普段から防災備品や避難経路など確認をしておいて、いざという時のために備えておくことが大切ですね。

(やよび〜)

2022年9月22日(木)に、クラブハウスゆうせんで、防災訓練が、ありました。13:00くらいに、スタッフの奥村さんが、「今、地震がおきました。皆さんで机の下に隠れてください」と言って皆で、机の下に隠れました。それから、避難経路から、皆で逃げました。私は、消防署に、スタッフの宮田さんと、Tel をしました。確認事項を、消防士さんと Tel で話しました。模擬訓練みたいな感じです。それから、皆で、駐車場まで行き、消火器を持って、皆で、練習しました。白い水がシャツと出ました。いい体験が出来て、良かったです。(Maiko)



【ゆうせんバーステイ】

9月26日はゆうせんの17周年目のお祝いでした。ゆうせんではメンバーのNさんが中心となってココアと抹茶のケーキを作り、みんなで食べました。スポンジがふわふわしていて、生クリームをのせるとさらにおいしかったです。ゆうせんが17年という長い間続いたことにありがたく、最初にこの居場所を作ってくださった方々、メンバー、スタッフ、そしてゆうせんに協力してくれているたくさんの方たちのおかげであると改めて感じました。これからもみんなの心の支えになるような場所として、あり続けてほしいと思いました。

(Y.N.)



【デザートテイ】

月1回のお楽しみイベント「デザートテイ」♪(^▽^)/今回は、フルーチェの王道イチゴ味です。私は、フルーチェのムース?プリン?という何とも言えない食感が好きですね～お店によっては取り扱っている味の種類が様々です。色々な味があるみたいなのでチャレンジしてみたいものですね。

(ひよこ)

