



## 【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ  
ッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼  
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給  
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

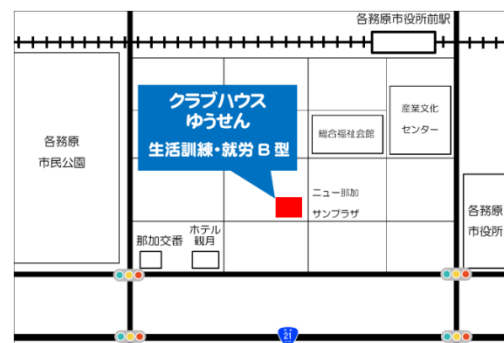
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL 【<http://shinsenka.net/>】



クラブハウス



ゆうせん NEWS



2021年9月24日発行



9月  
第CN 90号

## ～レイアウトPT (プロジェクトチーム)

### 【シェアルーム】

ゆうせんに来て先ず始めたのがシェアルーム内の片づけです。中でも一番部屋の様子が変わったなと思った片付けが椅子の整理でした。コロナによる三密回避のため今まで使っていたイスの数を減らしたのですが、その椅子が部屋の隅にずっと置かれていたためけっこう存在感が大きかったです。倉庫を整理し置けるスペースを確保し、使わないイスを全てしまうことに成功した時は達成感が大きかったです。現在はそのスペースにソファが置かれ、沢山のメンバーさんが使っている様子を見るとやって良かったなと思いました。(タカ)

### 【キッチン】

キッチンレイアウトPTも、ついに終盤に差し掛かって参りました。そもそも、ゆうせんのキッチンは、みなさんのご家庭のキッチンとはどのような点が違うのでしょうか？ゆうせんでは、メンバーやスタッフなど様々な人たちが利用します。物の在りかなど誰もが分かりやすく、作業の動線などが考慮され（疲れにくくなる）、尚且みんなが楽しくコミュニケーションを図りながら活動できる場となれば良いな、という想いを込めて活動してきました。具体例では、調味料は作業台下に置いてありましたが、コンロ下に移動したことで動線も短くなり、取り出しやすくなりました。これは、もしも大地震がきても危険がないようにと、防災を意識した視点です。そして今後は、物の在りかを分かりやすくするために、戸棚にテプラを貼っていきます。乞うご期待！

(やよび～)



【今後の予定】10/1 (金) ゆうせんチャンネル 10/26 (火) JCC 定例会議

10/26 (火) 座談会 10/4 (月)～8 (金) 世界会議 (バーチャル形式)

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】

世間では緊急事態宣言も解除される見込みですが、気を抜かずに毎日過ごしたいですね。

Car & Tire  
GREEN BASE  
岐阜県各務原市





### 【座談会】

今回は私のリクエストでシューアイスを加藤先生がたくさん持って来て下さって美味しくいただきました。皆でワイワイ色んなことを話せて楽しかったです。また次回も楽しみにしています。(ミッキー)

毎月開催している座談会ですが、最近はコロナに関する生活やゆうせんの活動に関する弊害についての話がよく出ます。気軽に外出ができなかったり、友人と会うことが難しかったりと、早く元の生活に戻りたいとの意見がたくさん聞かれます。元の生活に戻るにはまだ時間がかかると思いますが、座談会を通して皆さんが思いを吐き出せる場作りができていることは良い事かなと思いました。(タカ)

### 【デザートディ】

ケーキの土台を作るために、ビスケットを袋に入れて棒で叩いて潰しました。潰す感覚が好きで、ストレス発散できました。ケーキが柔らかかったのですが、味はまろやかで美味しかったです。(ふくみん)

8月のデザートディは『レアチーズケーキ』でした。しかし、何を間違えたのかレアなレアチーズケーキになってしまいました。そうです、ドロドロで固まりませんでした。しかし、みなさん「見た目は残念だけど、味は美味しいよ!」や「本当は、もう一つ食べたかった。」など凹んでいる私に温かく優しい声掛けをしてくださったのです。今回は、失敗してしまっただけ、みなさんの気持ちが嬉しくて、ゆうせんの仲間っていいなと思えるひと時でした。みなさん、次回は『王道プリン』ですよ!ちゃんと固まりますように!(笑) (やよび~)



練習で作った成功したもの(嬉)



当日失敗したもの(泣)

### 新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りしたメンバーのS・Yさんです。

Q: 趣味は? A: 川釣りも海釣りもしますが、バス釣りにはまっています! 釣り用の虫も触れますよ!

Q: 嫌いな食べ物は? A: 好き嫌いはないです。

Q: 自己PRは? A: しゃべることが好きで、日々のストレス発散になっています。

8月から就労に入りましたメンバーのS・Yさんです。みなさん、気軽に話しかけてくださいね。

## ~秋の音色が聴こえてきました~

### 【MAZAP】

ダイエットサークル「MAZAP」の最近の動きです。通常はウォーキングをしているのですが、夏の期間は熱中症対策を考慮に入れて室内でラジオ体操を行いました。そして、スタンプカードを一新しました。まず、大きな1枚の紙から小さな本へと形状が変わりました。さらに、従来のものはスタンプを40個集めたらペットボトルのお茶を1本貰えるという形でしたが、新しいものは20個で貰えます。景品を貰えるチャンスが増え、参加者のモチベーションの向上に繋がったように思います。(ぴろろ)

MAZAPを始め一年が経ちました。副会長は代わりましたが、何とか頑張っていました。(ピーチ)



### 【ガーデニングラバース】

この前のお楽しみ企画で伊木山ガーデンに行きカラコエを購入しました。室内でも冷房がかかっても大丈夫との店員さんおススメでした。お手入れの甲斐もあって小さなかわいらしい花がたくさん咲きました。しかし、その前に買った、トマトはぐんぐん伸びたのに実を付けず、シーズンが終わりました。植物を愛でる、ガーデニングラバースの活動は植物を育てる難しさも学ぶことができます。興味のある方は是非!!

(ノンちゃん&N・Y)

#### ★お知らせ★

9月より、新入部員さんが1名入られました。みんなで、楽しみましょう!



### 【実習生さんより】

短い間でしたが、お世話になりました。とても、楽しい貴重な時間を過ごせたように思います。わからないこともあり、心細く思う時もありましたが、みなさまに教えていただき、支えられてきました。この実習を通して、クラブハウスモデルについて学ぶことができました。今後は、精神保健福祉士を目指して精進してまいります。本当にありがとうございました。

(JIMMY)

短い時間ですが、大変お世話になりました。緊急事態宣言中にも関わらず、快く受け入れて下さったこと、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。最初は不安でしたが、メンバー・スタッフの皆様優しく声を掛けて頂き、楽しく学びを深めることが出来ました。皆様に学ばせて頂いたことを思いだし、今後も学びを深めたいと思います。

本当にありがとうございました。(S)

### 【JCC 定例会議】



毎月定例で開催しているクラブハウス連合の加盟団体が参加する会議の様です。かれこれ1年半リモートなので対面で会う事は出来ていませんが、大切な仲間です。今回はばたきのYさんが次のステップをされるためラスト会議でした。嬉しい思いはあるのですが、JCCの中でもとても良い存在感を発揮してくれていたため、会議でお会い出来ないのは残念ですが、ぜひ頑張ってください。(コバヤン)

