



【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れており、
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ
ッフ助け合って活動しています。

【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

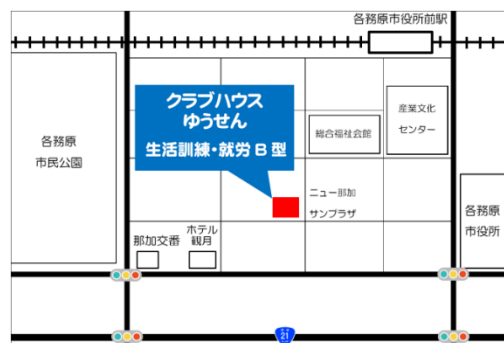
TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL <http://shinsenkai.net/>

新しいアドレス
です



【今後の予定】12/3 (金) ゆうせんチャンネル 12/21 (火) JCC 定例会議

12/28 (火) 座談会 12/14 (火) 周辺清掃

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】最近様々な SNS を活用してゆうせんの活動紹介を行うようになりました。ゆうせん NEWS に載っていないこともいろいろ載せているので、ぜひ皆さんチェックしてみてください。



クラブハウス

ゆうせん NEWS



2021年11月19日発行

11月

第CN 92号

～ワールドセミナー～

クラブハウスの4年に1度の大会が今年も行われました。世界のクラブハウスが一室に集まり、クラブハウスの活動に関するいろいろな意見を交流するワールドセミナー(世界会議)が日本時間10月5日～8日に行われ、ゆうせんからもメンバー・スタッフが参加しました。本来であれば現地に行って、直接他クラブハウスの関係者と交流するという機会でしたが、コロナの関係でリモートによる会議の開催となりました。言葉を交わした交流がなかなか難しかったですが、活動紹介DVDを見たりして改めてクラブハウスのいい雰囲気を感じることが出来ました。これを機にゆうせんも改めてクラブハウスらしい雰囲気づくりを考えていきたいと思いました。

(タカ)

ワールドセミナーに参加しました。日本語訳が付いていないというハプニングもありましたが雰囲気は味わえました。オンラインではありましたが、充分臨場感も味わうことができました。海外に行くという手間も無いのでたまにはいいかと思いました。参加できるメンバーさんも気軽だと思いました。セミナー中に私は「あなたにとってクラブハウスとは何ですか」というトピックスをあげました。嬉しい悲鳴で26通も返事が返ってきて、まとめて返事を返そうとしたら、施設長に1通ずつ書いた方がいいと言われ、熟読し、丁寧に心を込めて返しました。有難かったです。色んな人の考えに触れることができ良かったです。もう少し英語を勉強しておけば内容がもっと理解出来て、もっとその世界に踏み込めて良いと思いました。少し心残りもありましたが、とても貴重な経験ができました。

(ノンちゃん)



Car & Tire
GREEN BASE

岐阜県各務原市



🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪 【家族会講演会】 🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪

今年度久しぶりに講演会のお声がかかりました。どちらも精神保健福祉家族連合会（ぎふかれん）が主催ですが、一つは令和3年10月3日「知ってもらいたい心の病 ～今を生きる・未来につなぐ～」。もう一つは岐阜県の県大会として「当事者・家族のリカバリー」をテーマに開催されました。ゆうせんの中から3名、ソーシャルメンバーさんで1名体験発表にチャレンジしてくれました。当日を迎えるまでには大変な準備があったと思いますが、4名とも堂々と実体験や将来への展望や希望を語ってくれました。家族の方々にも響くものがあったようです。（コバヤン）

初めて外部での講演に参加させていただきました。一段高いところで、緊張がすごかったです。いろいろな質問やダイレクトに感想をいただいたり、大学での講演とはまた違った体験が出来て良かったです。（ミッキー）

10月24日岐阜市の会場に着き、会場の広さに少し引きそうになりました。話すところも壇上だったので、でも、いざその時には少し落ち着き話すことが出来ました。自分のこれからについて話しました。終わって椅子に座っていると、女性の方が来て、自分は息子さんを置いて先に行くのが心配でしたが勇気もらいましたと言っていたら、こんな自分でも人に何かを感じていただくことが出来たんだと、自分の方が感謝を頂いた気持ちになりました。（Ryo）

久しぶりの対面での講演会で緊張しましたが、たくさんの人に耳を傾けてもらえて、嬉しかったです。病気になった経緯、心の中にずっとある原点。話しにくい詳しい話も隠すことなくオープンにしました。一緒に行った方が驚くほどでした。その甲斐あって「あなたの存在が希望になりました」と言ってもらえて良かったです。ここでの出遣いは一期一会です。一瞬一瞬を大事に生きていきたいと思いました。（ノンちゃん）



新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りしたメンバーのK・Kさんです。

Q：趣味は？ A：ゲーム・インターネットでゲーム実況の動画を観ること。

Q：苦手なものは？ A：大きな音。

Q：自己PRは？ A：会話をするのが、とても苦手ですがよろしくお願ひします。

8月から就労に入りましたメンバーのK・Kさんです。みなさん、気軽に話しかけてくださいね。



～食欲の秋！ご飯が進んでしまいます！～

【防災訓練】



ゆうせんでは、10月25日に防災訓練が行われました。今回は、西部方面消防署員の方に、実際の訓練の様子を見ていただき、消火器の使用方法や改善点などのご指導を受けました。新たな学びとしては、キッチンでの火災は火元に直接消火器を吹きかけるのではなく、設置付近の壁に吹きかけ上から全体的に覆うように消火すると効果的ということ。また避難訓練では、火災受信機が中央階段踊り場に設置してありますので、まずはそこで場所を確認してから、なるべく離れた安全な場所から避難しましょうということでした。自分の身はなるべく自分で守れるよう、普段から防災を意識できるとよいですね。（やよび〜）



【北清掃センター】

北清掃センターに行き、とても驚きました。それは、ソファや物でいっぱいベルトコンベヤーで流れていたので。見ていて楽しかったです。（ひとりさん）捨てる場所が別けられていて、分かりやすかったので作業がスムーズに進みました。（ふくみん）



【実習生さんより】



今回、コロナ禍、また皆さんお忙しいところ、実習の機会を頂き感謝いたします。メンバー・スタッフの皆さんが作り出す温かく活動的で安心感のある雰囲気クラブハウスゆうせんの一番良いところだと実感しました。また、メンバー・スタッフの皆さんも個性的で魅力的な方々ばかりです。今後、皆さん各々が自分らしく元気に過ごされることを願っております。私もこの年齢からですが、精神福祉の仕事にチャレンジして頑張っていきます。皆さん大変お世話になりました。また逢う日まで！（モリカツ）

【デザートデー】



10月25日（月曜日）に、デザートデーで、フルーツポンチをみんなで作りました。みかん缶と桃缶とフルーツミックス缶と生のリンゴを使いました。三ツ矢サイダーで味付けをしました。10月25日、ゆうせんの活動後、みんなが食べてくれました。楽しい思いができて、よかったです。（Maiko）

フルーツポンチを最後に食べたのは小学生以来です。久しぶりに食べて感動しました。なんとフルーツがシュワッとしてとても美味しくて新感覚でした(;v;)しかし食べ始めるのが遅く炭酸が抜けてしまったかと思いましたが、フルーツに炭酸が移ったのか噛む瞬間シュワッとして驚きました。（ちょんまげ）

（ちょんまげ）