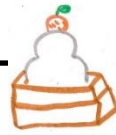




## 【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましよう!!

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・  
スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円(入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

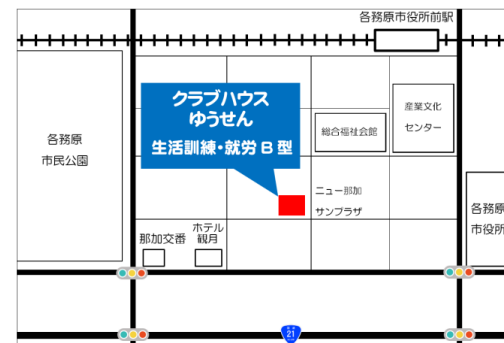
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL 【<http://shinsenka.net/>】



【今後の予定】2月3日 企業チャレンジ見学会(ゆうせん内上映予定)

2月19日 JCC(日本クラブハウス連合)リモート研修会(ゆうせん内上映予定)

※中部学院大学学生1名実習2日間予定

※日本福祉大学学生1名12日間実習予定

【編集後記】今月も何とか間に合いました。終わって今回は皆で珈琲を飲みました。ホッと一時でした。(ノンちゃん)

## ～新年の挨拶～

コロナ一色…なんという年度なのでしょう。私自身、これまでの人生の中でこれほど生きにくいと感じた事はありませんでした。日々病気を抱えているというのは、それ以上なのかもしれませんね。日々関わらせて頂いていますが、想像し切れていないと感じます。私たちがやっている事が皆さんのためになっているのか、自問自答の毎日です。

少なくともコロナの心配だけでも無くなればいいのですがね。いつの事になるやら先の見えなさに疲れてきていますよね。でも立ち止まりたくはありません。今だからこそ出来る事を模索したいと思います。「ゆうせん」という居場所は無くさないためにも、メンバーの皆さんと共に乗り越えていきたいです。今年もミーティングを重ねていきます。小さい事から大きな事まで議論を交わせる仲間が居る事がゆうせんの最大の強みです。今年も皆さんの力を貸して下さい。1年よろしくお願いします。

クラブハウスゆうせん 施設長 小林 孝寛

## ～みんなの抱負

- ・姪っ子の世話をしたい。(ピーチ) ・現状維持していきたい(いっくん)
- ・コロナを退散させて、銭を稼ぎたいです。(妃恭平) ・今のままで頑張りたい(やま)
- ・なるべく休まずに来れますように(まな) ・ウエストを細くする(カピパラ)
- ・仕事集中できますように(ひとり)・TEを終えたのでさらにステップアップしたい(ぴろろ)
- ・コロナの収束を願います。(リョウスケ)・病気をしないように、去年より元気でいたい(H)
- ・1人暮らしできるように料理を頑張ると、良い物件が見つかりますように(ひよこ)
- ・とくになし(FM育ち)・体力作りのためマザップ行ける時は参加したい(きぎ)(コバヤン)
- ・あと、3キロ痩せる(あずにゃん)・強くなる(のんちゃん) ・休まずにくる(W.K)
- ・成長したいです(柴漬け) ・自己肯定感を高める(Yu) ・禁煙する(ゆっきー)
- ・頑張る時は頑張る。頑張らない時は頑張らない(むつみ)
- ・前に進めるようにしたいです(ガッキー)



Car & Tire  
GREEN BASE  
岐阜県各務原市



## 【税理士事務所 TE 終了】

～日々の積み重ねが未来へつながる～

12月中旬でもって税理士事務でのTEを終えました。約1年間働いたこととなります。当初はこれだけ続けられるとは思っていませんでした。すぐにくじけて挫折してしまうので、今回も持って数ヶ月かなと思っていました。思い返せば、仕事を始めた当初はとにかく緊張していました。一般の職場で働いた経験のない僕にとって、職場というものの独特の緊張感はなかなか慣れることのできないものでした。すぐ隣に職員の方が座っていましたが、他者との距離が近い事が苦手な僕にとっては大変なことでした。短時間ならともかく、それが3時間だったので尚更でした。しかし職員の方たちとも徐々に雑談などをするようになり、緊張感が少なくなり、仕事もスムーズにこなせるようになっていきました。職場での人間関係というものは重要なんだと実感しました。今回のTEでの経験を糧として、別の事にもチャレンジできたらと思います。

(びろろ)

12月で9ヶ月間のTEが終わりました。いままで一度も働いたことがなかったので、働くとはどういうことか分かっていませんでした。仕事をするということは、ただ与えられた仕事をするのではなく、職員さん全員とコミュニケーションをしっかりととりながら進めていかなければいけないんだなあと感じました。私は自分のことを知ってもらおう努力が足りなかったなあと思っています。得意なことは何か、苦手なことは何か、自分はどんな人間なのか、やっぱり話さないと相手には伝わらないと思うので、自分から積極的に人と関わる姿勢が大事なんだなと思いました。やはり社会人として私はまだまだ甘ちゃんでした・・・！この貴重な経験を活かして、次に繋げていきたいと思います。改めて、このような貴重な経験をさせて下さったゆうせんのスタッフさん達や事務所の皆さん、そして傍で見守ってくれたメンバーの皆さん、ありがとうございました。お世話になりました。

(柴漬け)



## 【クリスマス忘年会】

～今年度の幹事を務めて下さった、やまさんに準備段階と当日の感想を伺ってみました～

例年と違って、食事を作ることがなかったこと、ソーシャルメンバーの参加が少なかったことが残念でした。当日については、料理は出来合い物だったけど、残らずに皆に配布できて良かった。ゲームも皆楽しんでくれて良かったと思います。

(やま)

今回で2回目のクリスマス忘年会の幹事を務めさせていただいたひよこです。コロナウイルス対策を考えることなど、いつもとは違うことが多かったため、今年も大変でした。しかし、幹事のみなさんや、当日参加して下さった皆さんのおかげで素敵なクリスマス忘年会にすることができました。来年度のクリスマス忘年会は手作りのものや、ふらっとの皆さんと合同で行いたいですね。

(ひよこ)

## 【就労忘年会】

忘年会に参加して仕事では話さない事や趣味等を知れて楽しかったです。料理とても美味しくお腹がふくれました。仲間っていいなあと思いました。

(M.K)

就労忘年会では、コストコのピザ、ティラミス、KFCを食べました。どれも美味しかったです。個人的にきちんと解凍されたティラミスを食べることが出来て、たしかな満足でした。^^

(ひよこ)

## 【年賀状書き】

年賀状にメッセージを書く作業をしました。年賀状の枚数が多かったので、何人かで分担して行いました。既に宛先が書いてあるものにメッセージを書いたのですが、知らない人が多く、何を書いたらいいかわからないながらもあれこれ考えながらやりました。メンバーKさんはユニークな内容を書いていました。メンバーNさんにはJCC関係のものを書いてもらいました。僕の昔の主治医のもあって、懐かしい気分になりました。

(びろろ)



←200枚にも及ぶ年賀状にコメント中

→ゆうせんの掲示板にはこんな絵が描かれていました。



## 【大掃除】

ゆうせんの年末の大掃除は毎年2週間かけて行います。大掃除の場所は23項目に及びます。(就労スペースは別) その場所を2~3人で担当してこなしていきます。今回一番大変だったのは食器棚でしょうか。皿を一通り洗浄、棚をキレイに拭き、シートを替え、食器を収納・・・生活のメンバー総出で取り組みました。大変ではありましたが、人の力というものはすごいもので1時間程度で終わる事が出来ました。ゆうせんでは当たり前にあるミーティングで活用しているホワイトボードもピッカピカです。他の場所においても皆懸命に取り組んでくれていました。おかげさまでキレイに新しい年を迎える事が出来ました。皆さん本当にありがとうございました。

(コバヤン)



## 【初詣】

去年は初詣に行かなかったのですが、今年は行って良かったです。

神社で手を合わせ新年の事を願うのも良いものですね。

(リョウスケ)

