

### 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

#### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ  
ッフ助け合って活動しています。

#### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼  
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給  
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

#### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

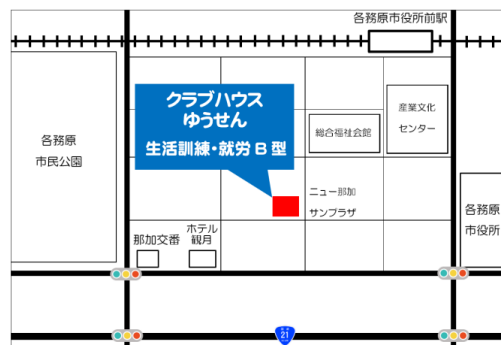
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】7月29日(水) ケース会議 8月5日(水) ケース会議

8月12日(水) 職員会議

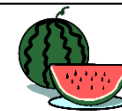
【編集後記】

最近、ゆうせんNEWSを徐々にリニューアルしようという話がよくあがります。その一環で、イラストを手作りで、描いたりレイアウトを変えたりしています。みなさんどうですか? (タニー)

# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2020年7月20日発行

## 7月

第CN 76号

## TE勤務先『グリーン』復活!!

ありさんから「やってみたい!」という嬉しい声があがり、6月から念願のグリーンでのTEを再開しました!

そんな、ありさんに今回は突撃インタビューしたいと思います!

※TEとはゆうせん独自の就労支援で、理解を示して下さっている一般の職場にスタッフがついていき仕事もスタッフが教えたり、相談に乗りながら働く支援のことです。

ノンちゃん: 仕事を始めたきっかけは何ですか?

ありさん: ステップアップがしくて。まずは、ここからだと思った。

のりざえもん: 働く上で大事なことは何ですか?

ありさん: 気づき。(自分との闘い)あと周りをよく見て何をすべきかを考える。

ノンちゃん: 他の方も出来そうですか?

ありさん: 出来ると思うよ!ただ、継続するために体調管理するのが難しい。

のりざえもん: 仕事の楽しさを教えて下さい。

ありさん: 清掃の仕事なので、ゴミがたくさん集まったら綺麗になったと実感できる。後、大西社長に評価された時!

ノンちゃん: 最後にこれから続けていくにあたっての意気込みを教えてください。

ありさん: 1回1回がしんどいので、次回のことを心配せずにその日、その日をやり切っていきたいです。あと大西社長の指示は的確なので有り難いです!



## Car & Tire GREEN BASE

### 岐阜県各務原市





## 【実習指導 特別講義】

6月22日(火)に実習指導の特別講義をしにC大学Sキャンパスにメンバー3人とスタッフ1人で行ってきました。最初に学生さんが自己紹介と意気込みを一人ひとり語ってくれて、次に、メンバー3人とスタッフ1人がスピーチをして、最後にグループワークをしました。今回はその行ってきた時に伝えた事と感想を載せたいと思います。

私が学生に伝えたのは実習に来るにあたって気を付けて欲しい事です。それは、学びに来る姿勢や私達は患者ではなくてメンバーだということ。救うのではなく、共に成長していくこと。配慮が必要な人(生き辛さを抱えた人)だけど、病人扱いされたくないこと。背中を押す・きっかけを作る事はしても無理強いはいしないこと。座学では学べないことが沢山あるということ。出来ない事ではなく出来ることに目を向けてもらい、伸ばす手助けをしてほしいこと。実習生同士で固まらず、色々な人(メンバー)とコミュニケーションをとって欲しいということでした。このことを膨らませてメッセージのように語り掛けるように伝えました。

感想としては、緊張のあまり、熱くなりすぎて雰囲気固くなってしまったので残念でした。その後のメンバーさんが空気を和らげたり経験に基づいたいいアドバイスをして下さいました。その次のメンバーさんが社会人としてのマナーや心遣いを説いてくれました。そして、最後にスタッフさんがまとめてくれていいスピーチになったと思います。その後のグループワークでは緊張がほぐれて色々話せて、学生さんもよく聴いてくれてよかったです。ただ、2つのグループに分かれたのもう一つのグループとは交流が出来なかったのが残念です。もう少し時間が欲しかったです。

しかし、後日談ですが、その学生さんが実習に来てくれた時、私の言ったことを覚えてくれており、「すごくためになり、忘れられません」と言ってくれたことです。行った甲斐がありました。こんな私でも役に立てたんだと。自己肯定感が低いのでめったに自分をほめることが出来ないのですが、この時は本当に嬉しくて素直に自分をほめることが出来ました。機会があったらまた行きたいです。

(ノンちゃん)

## 【天野さん(創設者)からのお話】



ゆうせんの創設者の一人でもある天野薫さんから、クラブハウスゆうせんの成り立ちと歴史、クラブハウスとの出会いと展望についてのお話がありました。内容は大学の福祉の授業のようで、僕には少々難しかったです。ただ、天野さんのクラブハウスに対する熱意は伝わってきました。また、スタンダード(クラブハウスの国際基準)の重要性を強調していたのも印象的でした。ゆうせんの生活ハウスミーティングでは以前はスタンダードを勉強するコーナーがあったのですが、諸般の事情からいつの間にか立ち消えになっていました。しかし、もう一度スタンダードの内容を確認していこうという事で、毎週月曜日の午後に勉強していくことになりました。ゆうせんがより一層クラブハウスらしくなっていければと思います。

(びろろ)

天野さんは病気を持っている個人より、1人の人として見る考え方でお持ち素晴らしいと思いました。ただ、クラブハウスの理念を実現するには、今のスタッフの数では2人くらい足りないかと印象を受けました。

(マコ)

## ~熱中症に気をつけましょう!~

### 【物件見学】

先日、ゆうせんの移転先候補の物件を皆で見学に行ってきました!以下はその時の感想です。

- 古い建物だったからか、臭いが少し気になった。あと階段が少し急だった。
- 広すぎて掃除が大変そう。
- 地下室があり、少し怖かったです。
- 屋上でBBQ出来そうでした。
- 広かったので落ち着く感じがしました。
- キッチンが広くて、カウンターがあり、オープンスペースで良かった。
- 理事長に地下室に入れられそうでヒヤヒヤしています。

### 【のりざえものドジっ子伝説 episode2】

先月の前代未聞の出来事から時が経ち…ようやくお父さんにホームセンターで、ベッドサイドガードを買いました。(写真を見てね)これで、ベッドから落ちなくケガもなくなるなあ。たまにベッドサイドガードを付け忘れる事もあるけど、付け忘れないようにしたいです。それでも怪我をすることもあるかもだけれど、私は怪我とお友達と言いついて聞いてほしいです。(笑) (のりざえもん)

またまた続編があるかも…?



## 【4コマコーナー】

