



## 【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのでも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依  
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円 (入会金 1,000 円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL : 058-389-5141

〒504-0911

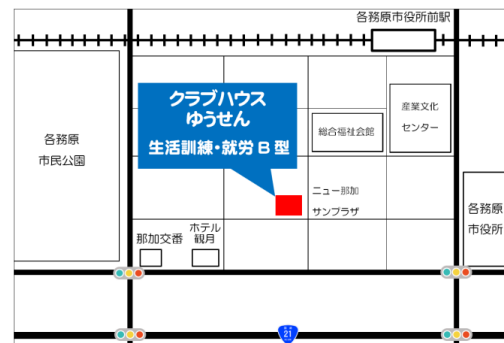
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL 【<http://shinsenka.net/>】

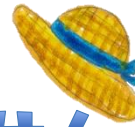


### 【今後の予定】

8月27日(木) ゆうせん 15周年打ち合わせ

【編集後記】 暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?最近、休日は人がほとんどいない田舎に行って、1人川釣りをしてなんとか暑さを凌いでいます。他にいい避暑の仕方があれば教えて下さい。  
(タニー)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2020年8月24日発行



8月



第CN 77号

## 【ソーシャルメンバーの会】

クラブハウスゆうせんでは、既存の通所しているメンバーさんの事をアクティブメンバー。ステップアップして就職や訓練等に進んだメンバーさんの事をソーシャルメンバーと呼ぶ事になっています。今回開催したのは「ソーシャルメンバーの会」です。これまでは夕食会がソーシャルメンバーの集まり参加出来る機会でしたが、このコロナ禍の影響で全く開催出来なくなってしまいました。

今回の企画は初めての試みでしたが、久しぶりの来所の方も含め6名のソーシャルメンバーが来てくれました。ゆうせんとしては、ステップアップした後も引き続きメンバーのサポートをし続けていきたいと考えています。ソーシャルメンバーはどう考えているのか?生のニーズを知るのが一番の趣旨でした。会では茶話会形式で近況報告をし合いました。このコロナ禍の中、それぞれの状況で頑張っている姿を知る事が出来ました。反面、仕事に追われ相談する場所が確保出来ない現状もあるようでした。皆さんの中にはリモートワークの時期があった方もいたようですが、やはり出勤して働いていた方が良いという声が多かったように思います。他人と接する機会が極端に減っている今、必要なサポートとは何か、改めて考えさせられました。

コロナ禍において過ごしにくい日々が続く、気軽に外出も出来ない状況だと思っておりますが、たまには気持ちが安らぐ場が必要だと思っております。今後どのように開催していくかは未定ですが、皆さんが集える場を維持していく事によって、元気を取り戻せる機会を提供し続けたいと思っております。  
楽しみにしていただき! (コバヤン)



Car & Tire  
GREEN BASE  
岐阜県各務原市



# 【JCC初オンライン総会】

先月、JCC（日本クラブハウス連合）初の試みとしてオンラインでの総会を実施しました。理由は皆さんの察しの通り、コロナの影響で県をまたいでの移動が困難だったためです。オンラインの媒体はzoomを使用して行いました。

会議の中では、これからのJCCのことなどが主に話し合われました。寂しいことに今、日本のクラブハウスは減少傾向にあります。そこで、新しい繋がりを作ること。今までの繋がりを強化することに主軸を置いて動いていくこととなりました。その一環として、JCCのパンフレットを作ろうということになり、とりまとめをゆうせんで行うことになりました。内容を考える話し合いの中で、イラストを入れてみてはどうかというアイデアがあがったので、ゆうせんの才能あふれる方々の力を借りながら良いものを作れたらと思います！もちろん僕も書けそうなら書きますよ！！（壊滅的な画力ですが…。）  
(ゆうせんの画伯)

色々な話し合いの中、やり方や書き方が人や場合によってバラバラなので統一するということが出ました。他には5つあったクラブハウスが3つに減ったので負担を減らす方向へ動こうという意見も出ました。とてもいいと思いました。

全体としては、zoomだと画面から外れると、リアクションをしても伝わらないからやりづらいと思いましたが、この時代致したかたない。適応していくしかないのかと思いました。

(ノンちゃん)



## 【新人紹介】

新しくゆうせんに仲間入りしたM・Iさんです。インタビュアー：ノンちゃん

Q：好きな動物は？ A：猫

Q：好きな食べ物は？ A：ラーメン

Q：嫌いな食べ物は？ A：貝類

Q：好きな有名人は？ A：土屋圭市

Q：ゆうせんの第一印象？ A：緊張せず、過ごせる場所

Q：自己PRをお願いします！ A：人見知りですがよろしくをお願いします



M・Iさんよろしくをお願いします！

☀️ ~残暑お見舞い申し上げます~ ☀️

## 【かき氷ウィーク】

子どものころ食べた以来、20数年ぶりに食べました。懐かしい味がしました。10代前半ぐらいの夏の暑い日に喫茶店で食べたブルーハワイをおもいだしました。ここでは、桃、みかん、パイナップルの乗ったスペシャルバージョンも食べました。来週からジュースを凍らせた新バージョンも始まります。火照った身体が涼まります。  
(ケンシロウ)



## 【のりざえもんのドジっ子伝説 episode3】

先月にベッドサイドガードを買ってもう安心！と思っていた矢先、2日もたず、柵は、びっ壊れました。（私ってホントドジだなあ〜？）原因は寝相の悪さです。転がり柵ごと落ちて、今度は足を骨折してしまい、ギブスを長い事つけることになってしまいました。（またかよ〜）

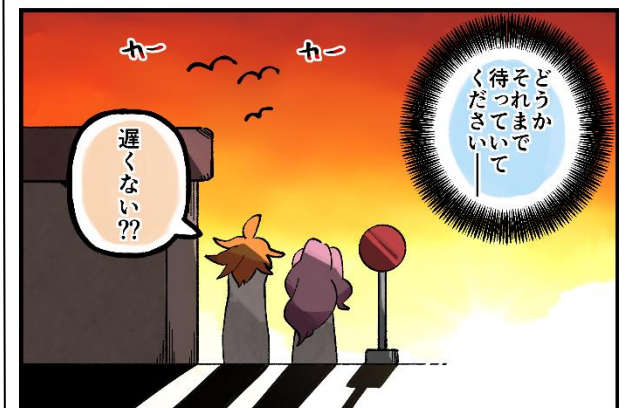
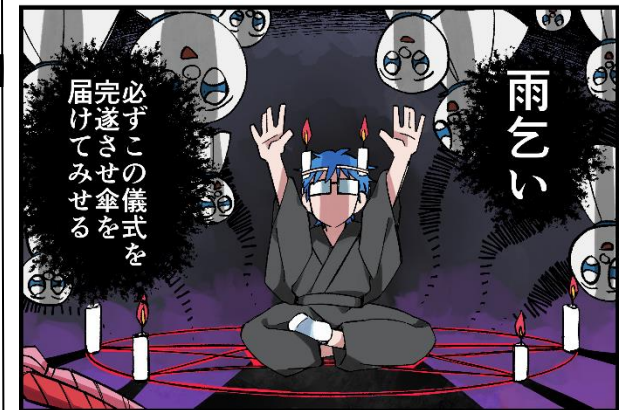
良くベッドからコロコロ、転がる、のりざえもんです。（笑）（転がりやすい体質なのかも）

もう転がらないように、訪問看護さんと、成年後見人さんと話し合っ、介護ベッドにするようになりました。（To be continued）

(のりざえもん)



## 【4コマコーナー】



作画：ゆうせんの R 編集：ゆうせんの R、ノンちゃん、タニ