



【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

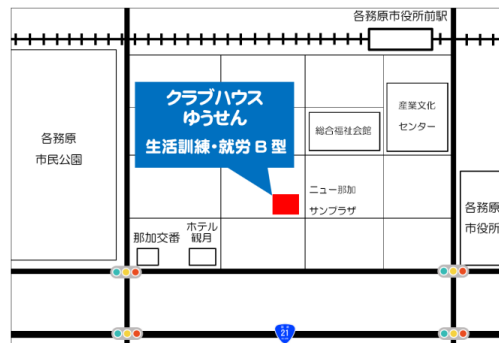
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】1月23日(火) ケース会議のため午前中のみ開所 2月1日(金) 夕食会
2月6日(水) ケース会議のため午前中のみ開所 2月7日(木) 運営委員会
2月10日(日) フリー開所 2月15日(金) 心音会イベント(場所:ふらっと)

【編集後記】ゆうせんは新年から風邪の人がでたり、インフルエンザの方が出たり、あまり良い滑り出しではありません。皆さんも体調にはお気を付けください。

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2019年1月21日発行



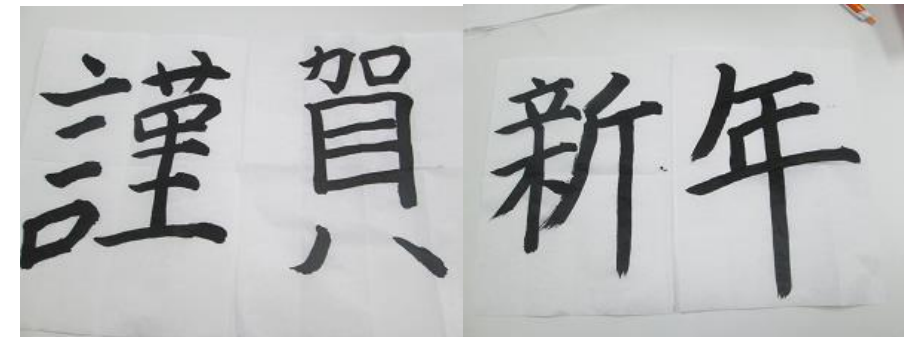
第 CN 058 号

新年の挨拶

至るところで「平成最後の～」という言葉が聞かれますが、皆様はどのように過ごされていますか?おかげさまで、クラブハウスゆうせんも新しい年を迎え、1月5日に歳末助け合い基金を元に新年会を開催して、新年がスタートしました。しかし、休みが続くと調子を崩す人が多いのも事実です。私も他人事ではないので気を付けていますが、一番に大切だなと思うのはやはり「睡眠」です。適度な栄養を摂ってグッスリ睡眠をとっていただければ、大抵大丈夫です。(笑)皆様もご自愛下さい。

ちょうど1年前のゆうせんは「認証取得」に向けてチャレンジしていた頃です。昨年は学ぶことばかりの年でした。今年は学んだことを反映していこうと思います。キーワードは「メンバーさんのために、私たちは何が出来るか」です。クラブハウスとして誰かに認めてもらう事を優先するのではなく、目の前にいるメンバーさんの事をもっと見つめていきたいと思っています。今年もこれまで以上にメンバーさん一人ひとりが語る声に耳を傾けていき、希望に沿ったサポートをしていけるよう精進していきます。本年もよろしくお願いいたします。

施設長 小林 孝寛



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



遅ればせながら、あけましておめでとうございます。

【クリスマス忘年会】

今年もクリスマス忘年会の幹事に入って、サンタコンピで司会をしました。今年でクリスマス忘年会の幹事も3回目です。私は打ち合わせにあまり出れなかったけれど、司会を任せてもらい緊張感いっぱいでのぞみました。

出し物でKING&Princeのミュージックビデオが移って皆の笑いがおき、とても楽しかったです。ジョーさんのパートが私の中で一番印象に残りました。皆のキャラが出ていて面白かったです。生活の出し物はO×クイズで良く考えれば、正解出来るのに間違えてしまいました。

ビンゴが早めに揃ったので、お菓子が貰えて好きな物が入って良かったです。来年は良い年になると良いです。楽しい忘年会でした。(ピーチ)

【ステップアップパーティー】

12月27日(木)にメンバーFさん、メンバーSさんが来年1月から就職されるということで、送り出すパーティーをしました。内容はお二人がナッツとクルミが大好きという事で、たっぷりクルミにナッツやアザランなどをトッピングし他チョコタルトにしました。ドリンクで乾杯しようということで、ちなみにドリンクのリクエストは野

菜ジュースでしたのでちゃんと用意しました。募信用紙を作って呼び掛けて、内緒でカードを書いてもらいました。サプライズプレゼントも含めて、前日に材料を買いに行きました。買って来てから、まだ時間があったので作り始めたら、チョコが溶けない。何故!?よく見たら準チョコレート菓子との表示。食べてみてもざらざらしている。調べてみたら、湯銭の温度も高すぎるとのこと。もったいないけど、捨てて明日仕切り直しという事になりました。

次の日、本番の日、朝一で、ちゃんとした手作り用のチョコレートで作り直しました。今度は溶けました。粉状に近いほど包丁で細かくしました。その甲斐あってなめらかにできました。幹事3人できれいにトッピングして冷蔵庫へ。

定刻となり、予定通り、パーティーは始まりました。点呼を取り、お二人に一言ずつ言ってもらい、カードとプレゼントを渡しました。和やかに会は進みました。

しかし、お二人が抜けると正直厳しい。おめでたい事なのに淋しい。でも笑顔で送り出さ

ら、いや、なくても、いつでも帰って下さい。

(ノンちゃん)

今回、ステップアップということで就労A型へ行くことになりました。

ゆうせんには6年間在籍しましたが、色々なことがありました。社会性が身に着いたり、人間的にも成長できた部分も多くあり、自信に繋がりました。

新しい職場ではまずは無理なくポチポチやっていこうと思っています。またゆうせんにも顔を出すのでよろしくお願いします。

(S)

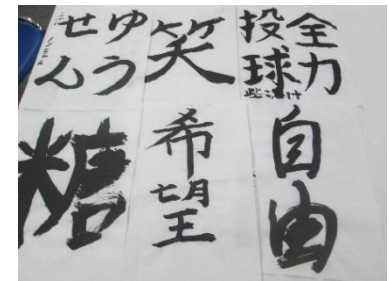
【大掃除】

12月の終わり、それはやってきた。そう、大掃除という名の一年の汚れとの戦いが……。私はすべての大掃除に参戦したわけではないのですが、主にエアコン掃除とホワイトボードの掃除を担当しました。エアコン掃除はエアコンのフィルターについている埃をウェットティッシュで拭きました。そしたら、取れるわ取れるわ……。あっという間にウェットティッシュが真っ黒になりました。他のメンバーさんやスタッフさんと協力してピカピカにしてやりました。この戦いは人間側の勝利ですね。汚れを駆逐してやったぜ。次の相手はホワイトボードです。まずは、ボードに貼ってある役割分担のマグネットを外し、書いてある文字を消し、そして真っ白にするためにここでウェットティッシュが突撃！マジックの黒い跡が綺麗になってゆく……。しかしボード側も負けていない。うっすらとまだ跡がついているではないか。メンバーNさんの提案で激落ちくんが援護に回ります！消える消える！そして最後にはトドメのティッシュで仕上げです。少し手間取りましたが、これも人間側の勝利でし

た。こうしてゆうせんは今年も守られた……。 (柴漬け)

【書初】

1月7日の午後、書初めをしました。思ったことなど自由に書きました。私が書いたのは希望などです。希望を持って望んでいきたいです。(ノンちゃん)



【初詣】

1月7日に、手力雄神社へ初詣に行ってきました。手力雄神社は2カ所あり、最初、ナビに従ったところ、間違えて違う方へ行きかけましたが、野生の勘でUターンし目的地へたどり着くことができました。手を洗ってお清めし、順番に参拝しました。参拝の後はおみくじを引いたりお守りを買う人もいました。おみくじを引いて凶が出てしまった方がいて、吉がでるまでやる！ともう一度挑戦し(笑)2度目でめでたく吉が出て、ほっとしました。

最後に記念写真を撮り無事帰ってきました。よい年になりますように。(あずにゃん)

【民生委員の見学体験会】

12月にゆうせんに鶴沼地区の民生委員の方たちがゆうせんに来て下さいました！ゆうせんで活動と一緒にしたり、午後からは座談会なども行いました。ゆうせんのことを知ってもらうのはもちろんですが、民生委員の仕事がどういったことなのか、知っているようで、知らなかったのが民生員さんのことを知る良い機会となりました。自分の地域の民生員さんたちもこんな方達ならなあと思うくらい優しい方ばかりでした。(タニー)

【今月の新人スタッフインタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたN・Yさんです。インタビュアー： ノンちゃん

Q: 好きな動物は？ A: 小鳥

Q: 好きな食べ物は？ A: 桃、チョコレート、栗きんとん

Q: 嫌いな食べ物は？ A: サバ

Q: 休日の過ごし方？ A: 子供の部活の送迎、付き添い

Q: ゆうせんの第一印象？ A: 皆さんが明るい、親切

Q: 最後に一言お願いします！ A: 人と接することが好きです。皆さん気軽に声をかけて下さい。

N・Yさん、よろしくお願いします！

