



【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

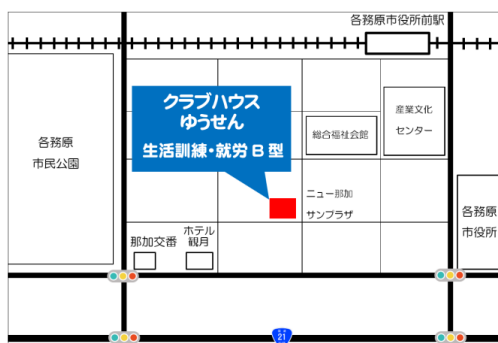
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】

1/5 (土) 新年会 1/7 (月) 初詣 1/11 夕食会 (金) 1/23 (水) ゆうせん午後閉所 13:00 まで

【編集後記】 寒い中いかがお過ごしでしょうか? ゆうせんは韓国のクラブハウスから1週間お客さんが見えていました。研修はもちろんですが、韓国の文化なども色々話して下さり、とても楽しいひとときでした。(タニー)

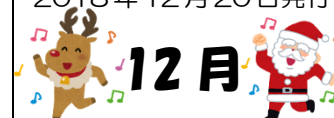
クラブハウス



ゆうせん NEWS



2018年12月20日発行



第 CN 057 号

クラブハウス研修を終えて



今回研修を受けてくれたのは、韓国にあるテファ・ファウンテンハウス(研修施設)でした。こちらの事情を理解して、2週間のプログラムのうち、1週間は日本で実施してくれたおかげで、私たちはより深く学べた気がします。ノンちゃん和小林二人だけが学べるだけでなく、同じユニットの皆とも一緒に議論する場が持てた事はとても大きな財産になりました。沢山話す時間を持てた事で、日頃一緒にいる仲間が抱えている思いにも触れる事が出来た気がします。

(コバヤン)

きっかけは条件付き認証を頂いた時の条件の一つでした。クラブハウスについてもっと学びたいと思ったので立候補しました。しかし直前になり、海外へ行く不安、本当に私でいいのかという自信のなさに襲われました。それでも勇気を振り絞って行ってみたらたくさんのテファの人達が歓迎してくれて“案ずるがよりも産むが易し”とはこのことだと感じました。行っている最中は眠りが浅かったため、教育の部分伝えきれぬのかどうか心配もありましたが施設長や理事長に助けられなんとか帰って来れました。帰って来ても迎える準備を手伝っていただきありがとうございました。迎えてもらった私たちはもちろんですが、その他の人たちも、温度差なく一緒にやってくれて感激しました。

討論も多くの方が参加していただきありがとうございました。中にはいつもよりも多く出席してくれて関心の高さには頭が下がる思いでした。

テーマではスタンダードでなぜこの一文があるのか等考えたこともない根本から発展的なことまで幅広く出ました。より深く考えるいいきっかけになりました。

より良いゆうせんをつくる為の大切なステップを踏んだ期間だと思っています。

最後にテファの皆様本当にありがとうございました。忘れられない思い出ができました。また思い出だけにとどまらずこれからも交流していけたらと思っていますのでよろしくお願いいたします。(ノンちゃん)



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市



師走は忙しいですが、乗り切りましょう

【自分の紹介】

私の名前は柴田静香です。ゆうせんに入って3年過ぎました。初対面では猫をかぶっていますが、実際は結構喋ります。趣味は絵を描く事とゲームをする事で、夢は絵本作家になる事です。今は私の作品を知ってもらおう事を考えて、ゆうせんさんのイベントなどに参加させて頂き、少しづつ広めていきたいなあと考えています。ゲームは特にRPG系が好きで、ポケットモンスターシリーズは初代からプレイしていて、最新作ももちろん持っています。推しはピカチュウです。あの可愛さは反則級です。他にはクロノトリガーやキングダムハーツやFFシリーズも好きです。これからもどうぞよろしくお願ひします。

(柴漬け)

【昼食会】

チキンとジャーマンフランクとバイキングを食べていました。出来立てパンを3回頂きました。取り皿を使って3回くらいおかわりもしました。ドリンクも3回飲みました。満足した食事が取れました。

(山さん)

【夕食会】

今回の夕食会は寒くなって来て身も心も温まりたいね！という話から、赤から鍋・鶏ガラスープのつくね団子鍋・海鮮トマト鍋の3種類の鍋を作りました！お肉などかなりの量を用意して始まるまでは、みんな食べきれかなと心配していたのですが、始まって数分で赤から鍋が完食…。追加で買いに走るようになってしまいました…。追加で買って来ててもすぐに完食…。食欲の秋って怖いですね。

(タニー)



【精神リハビリテーション学会】

12/14~12/16に精神リハビリテーション学会がありました。

1日目はリカバリーとピアについての講義&交流会に参加しました。リカバリーでは元に戻る事がリカバリーではなく、一度疾患にかかり、疾患に押し潰されている状態から希望を取り戻したり、趣味等を楽しめるようになることだそうです。目から鱗でした。私にとってのリカバリーは病気とうまく付き合うことだと思いました。きっと一人ひとりリカバリーは違うと思います。

ピアは需要もやりたい人も増えている中、離職率も高いことを知りました。病気を持っている人が仕事をする大変さがあることを知りました。

2日目は打ち合わせのみでした。

3日目はクラブハウスの認証についての発表でした。緊張して顔があげられないことはありましたがなんとか伝えたいことも伝えられたのでよかったです。他のクラブハウスの方にもよかったよ、よく伝わったよと言われ、嬉しかったです。

ハードスケジュールでしたが行ってよかったです。(ノンちゃん)

【福祉大会】

11月28日(水)に各務原市市民会館で社会福祉大会がありました。講堂の方では障がいを持った書道家の方の講演がありましたが、私たちは講堂入り口前で自主制作品の販売を行っていました。私は学びの森マーケット日和に販売していた絵葉書に加えて便箋を販売しました。来てくれたお客様は去年の社会福祉大会にも足を運んで下さった方が多く、また運営の方も作品に暖かい感想を下さる方がおられて嬉しかったです。三障が

い語る場の席で一緒にした方もおられました。講演は盛り上がっていたようで玄関近くに書道家の方がその場で書かれた書が講演後掲示されていました。ゆうせんの方の作品をホームページなどで宣伝販売できると良いね等のお話があり、私も継続して販売していけたら良いのですが。(SAI)

【1ヶ月の中で1番美味しかったメニュー】

私は、豆腐ハンバーグですね。

作るのは大変ですが、私にとっては作りがえがある、仲間と一緒につくり美味い豆腐ハンバーグが出来て生活組の皆さんは、美味しかったですと大好評でした。

私も美味しかたので大満足でした。(のんさん)

【おすすめの食べ物屋さん】

ゆうせん近く、イオンタウン各務原に新しくオープンした「やっぱりステーキ」に行ってきました！「やっぱりステーキ」はなんと沖縄のステーキチェーンで、岐阜初出店です。低価格が人気のお店と聞き、肉食女子としてはこれは行ってみないとということで、行ってきました。お店に入ると食券販売機があり、メニューは180g1000円からあり、すべてのメニューに、サラダとライス食べ放題がついています。安い！ステーキは塔岩石の上でジュージューした状態で運ばれ、好みの焼き加減で食べれます。たれは3種類ほどテーブルに用意され、いろいろな味で食べれます。さてお味は…。1000円のステーキなんて、どうせ固くて美味しくないんでしょうかと思っていましたが、意外にも柔らかく、あさりしたお肉で私好み。180gあつという間に完食でした。今度は300gぐらい食べたいなあ。是非皆さんも行ってみてくださいね。

(あずにゃん)

【今月の新人インタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたY・Sさんです。インタビュアー：ノンちゃん

Q：好きな動物は？ A：犬

Q：好きな食べ物は？ A：ラーメン

Q：嫌いな食べ物は？ A：レバー

Q：休日の過ごし方？ A：ゲーム、プログラミング

Q：ゆうせんの第一印象？ A：明るい

Q：最後に一言お願いします！ A：良く眠くなりますが、よろしくお願いします



Y・Sさん、よろしくお願いします！