

ふらっとの活動風景

<昼食作り>

仕事が休みだったので、ふらっとのご飯を食べに来ました。なんとその日のメニューは「生姜焼き」でした。生姜焼きを作るポイントとして、蜂蜜が入っている様で、お肉が柔らかく、生姜もきいて、玉ねぎもたっぷり入っていて、とても美味しかったです。また、ふらっとのプランターで採れた、新鮮なサニーレタスも美味しかったです。



<園芸>

サニーレタスの苗を買ってプランターに植え替えました。それが育って収穫できました。とてもきれいな葉っぱでした。洗ってみると小さな黒い虫が葉の裏についていて、お店に売っているものには、虫は大抵ついていないので、びっくりしました。よく洗わないといけないんだなと気付かされました。購入する時も同行させていただき楽しかったです。三つ葉も使った後、根っこを三つ植えました。ちゃんと育つといいなあとと思います。おいしく頂けて良かったです。ありがとうございました。

<ウォーキング>

最近、毎火曜日の午後からウォーキングを有志で行っております。近所の公園やちょっと遠出をしてテクノプラザの方にも行きました。今後は知らないエリアの探検探索を積極的にやれたらと皆で話します。興味ある方はどしどしご参加お待ちしております！！



<フリー>

今年も残すところわずかとなりましたね。全世界規模で新型コロナウイルス（COVID19）が流行しました。また全世界ロックダウンし、2020年東京オリンピックも延期しました。

今年4月頃、世の中から一部の日常生活品と医薬品が市場から消えました。みなさん何が消えたか覚えていますか？マスク・消毒液・トイレットペーパー・オムツなどが一時的に手に入りにくくなりました。私自身、仕事先でもいろんな大変苦勞をさせられました。

貴重な体験をしましたが、もう二度と経験したくないですね。新型コロナウイルス感染騒動が早く終息する日を祈っています。(M)

Special Thanks

今月も、沢山の頂き物をありがとうございました。

- ・Nさんより、チョコレート頂きました。
- ・Oさんより、お土産頂きました。
- ・Tスタッフより、サツマイモ頂きました。
- ・Wスタッフより、お菓子を頂きました。
- ・Oスタッフより、お菓子を頂きました。

皆様、このような寄付をして頂き、本当にありがとうございました。とても、感謝申し上げます。

今後の活動予定について

2020年 12月

月	火	水	木	金	土	日
	1 昼食作り	2 昼食作り	3	4 昼食作り	5	6
7	8 昼食作り ミーティング	9 昼食作り 職員会議	10	11 昼食作り	12	13
14	15 昼食作り ミーティング	16 昼食作り	17	18 昼食作り	19	20
21	22 昼食作り ミーティング	23 昼食作り	24	25 昼食作り	26 クリスマス忘年会	27
28	29	30	31			

●クリスマス忘年会について

日にち：令和2年12月26日（土） 8:30～準備 11:00～開始 14:00 終了

参加費：未定（後日決定します。）

場所：地域活動支援センターふらっと

（今年度のクリスマス忘年会は、新型コロナウイルスの影響で、3密を避ける為に、ふらっとのみでクリスマス忘年会を行います。同日にクラブハウスゆうせんでもクリスマス忘年会を行っております。）

●年末年始の運営について

令和2年12月29日（火）～令和3年1月3日（日）の期間は、ふらっとは閉所致します。

年始最初の開所は、令和3年1月4日（月） 8:30～ になります。

ふらっとの現況報告

- ・登録人数 31人
- ・一日平均利用 10.6人
- ・平均年齢 43.6歳（10月末現在）

毎日更新中



<http://ameblo.jp/shinsenkai-flat/>
(アメブロ)