

【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、生活ユニットとして主に事務関係を受け持つ仕事と昼食作りが中心の仕事を、毎日協力して活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

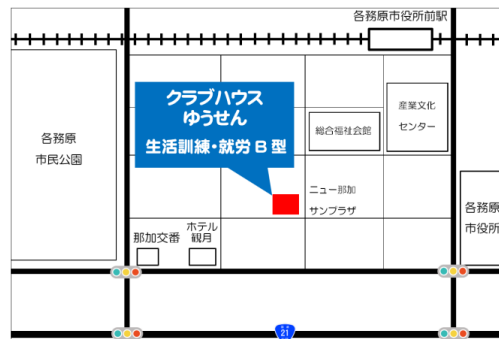
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenka.net/>



【今後の予定】 8月23日(金) 慈恵中央病院祭り参加 8月28日(水) 岐阜基地盆踊り大会参加
8月30日(金) フリー開所 9月1日(日) 福祉フェス(フランクフルト販売)
9月13日(金) 夕食会

【編集後記】 今回、初めての編集をみんなと一緒に出来てとても楽しかったです。またやりたいです。
(のりざえもん)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2019年8月20日発行



第 CN 65 号

ピアデザインとの交流会

7月18日~20日に北海道ピアデザインに行ってきました。18日は行きの移動日でした。一緒に行ったスタッフの航空チケットが出て来ずに詰まったり、霧で着陸できないかもしれないとのアナウンスが。トラブル続きでしたが何とか到着。19日は本番、ピアデザインへ。キッチンに入ったのですが、25人分を4人で作る事に。しかも、そのうちの1人は体調を崩され、結局3人で作る事に。ガスも2つしかなくどうやって作るんだろうと焦っていたら、カセットコンロが出てきました。レシピもない中、調べながら作っていて、凄いなと感心させられっぱなしでした。途中で疲れてきて、それを伝えたら、戦力が減るのに快く休ませて頂き、お陰様で午後発表ができました。台本なしの一発勝負。うまく行って良かったです。代表さんが書かれている本もあって、思わず買ってしまいました。この本、実は精リハの時から欲しかったのです。念願の本を手に入れ、ご機嫌で懇親会へ。とても美味しくお腹いっぱいになり、ますますいい気分になり、お土産をお値打ちに買うならここ!と地元のスーパーまで案内してもらいました。夕張メロン味と北海道ミルクのラスクと生うにのふりかけを買いました。20日は残りのお土産を空港で買って帰ってきました。

学んだことはスタッフとメンバーの距離の取り方でした。ピアでもあるので病気などのことも解り、とても近いのです。あだ名で呼んでいたのも驚きでした。近すぎて悩むこともあるんじゃないかなと思いました。“私のトリセツ”というのがあり、気を付けて欲しい事、つらくなった時はこうして欲しいなどの事が書かれており、とてもいいと思いました。参考にさせていただこうと思う事が多くあった研修でした。
(ノンちゃん)

ノンちゃんと共に北海道のピアデザインに行って来たタニーです。ピアデザインで特に印象に残っているのは、「空間」です。掲示物の掲示の仕方や休憩スペースの作り方など、見えやすい、過ごしやすい工夫などがされていてとても参考になりました。また、メンバーとスタッフの関係性や距離感、空気感などもゆうせんと似ている部分もあり、初めて過ごした場所や初めて会った人なのに何故か他人のように思えない感覚はとても心地良かったです。またお会いしたい方達ばかりでした。(タニー)



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



残暑お見舞い申し上げます

【花火レク】

合同レクということでふらっとに久しぶりに行きました。以前来た時と比べレイアウトなどが物凄く変わっていてビックリしました。焼肉を焼き始める前の時間が物凄く長くてお腹がペコペコでした。

そして、いざ焼肉が焼けたら沢山食べました。僕は昔は太っていましたが、20kgも痩せたら小食になって沢山食べたのですが、昔ほど大量に食べれませんでした。またふらっとにイベントがあったら行きたいです。花火も良かったです。(S.K)



【鵜沼西民生委員】

7月26日(金)に鵜沼西民生委員さん7名が、ゆうせんに来てくださいました。「ゆうせんに来るのは初めて」という民生委員さんが多かったですが、いざ一緒にユニット活動を始めると、「次は何をすればいいですか?」と積極的に活動に参加して下さいました。私はキッチンでこの日のメニューの『豆腐バンバンジー』を共に作りましたが、野菜切りから盛り付けまで、テキパキと動いて下さり、見事なチームワークで豆腐バンバンジーがあっという間に出来上がりました。午後からは、ゆうせんと民生委員さんとの交流会。日頃の民生委員さんの活動を

伺ったり、ゆうせんからは民生委員さんに望むことなどを話しました。最後に、民生委員さんから「ゆうせんは温かい雰囲気があって、イメージが全然違った」「今日は楽しく過ごすことができました」と言った感想をいただきました。またいつでもゆうせんに遊びに来てください、お待ちしております。(S.H)

【夕食会】

今回の夕食会は五目御飯とステーキご飯、副菜に味噌汁と浅漬けと春雨サラダを作りました。感想は調理の方に入ってごぼうのさがきを担当しました。最初は慣れない仕事だったので不安でしたが、徐々に慣れてきて周りに助けられながら出来て良かったです。

ご飯の味も美味しく出来て特にステーキご飯が美味しかったです。ソーシャルメンバーの方々もたくさん出来て楽しい会でした。

(山さん)



【お茶会】

先日、ふらっとでお茶会があり、行ってきました。お茶会と言っても紅茶やコーヒーを飲むわけではなく、抹茶です。お茶菓子はふらっとの人がフルーツ大福を作ってくれました。ボリューム満点で美味しかったです。中高生の頃茶道を習っていたこともあり、「先生」として来て欲しいと言われていたのですが、実は僕はそんな大層なものではありません(笑)抹茶を立てるのはかなり久しぶり

だったので、ちゃんと教えられるかどうか少し心配だったのですが、体が自然と覚えていました。作法や道具にかなり関心を持ってくれた人もいて、楽しく話しながらのイベントとなりました。参加者からも良かったとの感想が出ていたそうで、嬉しく思います。また機会があれば参加したいです。(ぴろろ)



【夏休みの思い出】

私の夏休みの思い出は、子ども会の肝試しでおぼけ役をやった事です。金色の仮面をつけて、ごみ袋を上から被って、来た子供たちを怖がらせるのですが、友達と二人で脅かしにいったのはメンバーさんが温かく関わって下さったからだと思っています。実践生の私に、たくさんのことを教えて下さって本当にありがとうございました。この実習で学んだことをこれからもずっと忘れません。(マリーナ)

思い切り子供たちに笑われてしまって、「全然怖くないやん!」と言われてしまう始末(笑)鼻は痛かったけど、笑われたけど、いい思い出になりました(笑) (柴漬け)

この夏、初めて家族旅行で天橋立に行きました。岐阜から舞鶴まで車で行ってきました。途中、トイレ休憩の時に自衛隊の船のところで弟が私の携帯でその軍艦の写真を撮っていてビックリしました。天橋立に着いたら綺麗な海だったのでビックリしました。また、有名な股のぞきのスポットで股から景色をみたら龍みたいでした。景色も綺麗でした。私にとっていい夏休みになりました。また弟が夏休みに帰って来るときにまた夏休みに家族で旅行できたらなと思います。個人的には、電車に乗って高山祭りに行きたいと思います。(のりざえもん)

【実習生さんより】

私にとって、今回のゆうせん・ふらっとでの実習は一番心に残った実習になりました。メンバーさんとの関わりは、毎日新鮮で学校では学べない実習ならではの貴重な経験となりました。一番楽しかったのは、ゆうせん・ふらっと合同で行ったフライデーナイトです。メンバーさんと焼き肉を食べたり、花火を一緒に見ました。打ち上げ花火は思ったより大きな音でびっくりして、メンバーさんと「わー!」と驚いたのはいい思い出です。

12日間の実習では、メンバーさん・スタッフさんから活動内容やメンバーさん一人ひとりの想いなど、様々な事を教えて頂きました。始めは緊張していましたが、少しずつ緊張がほぐれていったのはメンバーさんが温かく関わって下さったからだと思っています。実践生の私に、たくさんのことを教えて下さって本当にありがとうございました。この実習で学んだことをこれからもずっと忘れません。(マリーナ)



【カキ氷をはじめました】

今まで涼しかったけど最近暑くなり、ゆうせんでカキ氷を始めました。カキ氷は大好評でした。皆さんがカキ氷を食べている様子は笑顔で、カキ氷を始めて良かったです。また色々なカキ氷をやりたいです。皆の笑顔が見たいです。私の好きなカキ氷はブルーハワイです。皆さんが好きで先になくなるシロップは、イチゴ・メロン・レモンです。後からなくなるのはブルーハワイです。楽しくカキ氷が出来ているので、私はとても嬉しく思っています。

夏はやっぱりカキ氷! これからも続けていきたいと思っています。(のりざえもん)