

## 【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのでも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依  
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



### 【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2023年3月22日発行

3月

第CN 108号

## 【クラブハウス認証】



今年度のゆうせんの大会イベントと言えば、このクラブハウス認証です。数か月前から認証に向けての準備をメンバー・スタッフ総出で行って来て、ついにこの日を迎えることができました。ファカルティのお二人はとてもフレンドリーで接してくれましたが、ゆうせんの課題についてはシビアに指摘する部分もあれば良い点を褒めてくれる部分もあり、今後も一層クラブハウスらしい活動をゆうせんで展開していきたいと感じました。(タカ)

あれはそう、もう5年前になるのか。前に認証を受けてから。コロナでファカルティチームの方々が来られなかったり、日本の他のクラブハウスと同時に受けたいという理由でタイミングをずらしてもらったりで。知っている人が少ないというプレッシャーの中その日を迎えた。セルフスタディなどの諸々の準備をやっている中不安でしかなかった。でも、言葉の壁はあっても心の壁をオープンにして、おもてなしの心で接していたら伝わったのが解った。中でも印象深かったのは仕事の話をしてた時「もうゆうせんに8~9年もいるから働くのが怖い」と言って、訳してもらった。ファカルティの方がメンバーさんのこともあり、解る、解ると握手をしてくれました。心は通じると思った瞬間だった。案ずるよりも生むがやすしを再認識した日々だった。(ノンちゃん)



Car & Tire  
**GREEN BASE**  
岐阜県各務原市





～春めいてきましたね♪～

### 【はしもと農園】



- ほうきを持つ手が痛かったです。これからの時期は水分補給に気を付けたいです。
- ゆうせんを出て働くということが新鮮でした。夏の暑さが心配です。
- 軽作業よりは気持ち的に楽でした。体力的には疲れました。
- 初めて、農業関係の作業に関わりました。実際取り組んでみると汗がだーだー出てデトックスが期待できそうです。(笑) 農家さんの大変さをみんなで実感することができました。
- 慣れるまでは大変だろうけど、長く続けられそうです。これからも携わっていかれたらと思っています。(就労メンバー・スタッフ一同)



### 【関キャンパス 研究室の清掃】

今回関キャンパス研究室の掃除のお話をいただき参加しました。荷物の移動や棚の清掃などを数名で行い、短い時間でしたが丁寧に仕事をすることの大切さや指示を聞く際などのコミュニケーションの大事さを感じました。(NY)

今回、関キャンパスのお仕事の話が決まってから楽しみにしていました。それは、TEが始まったからです。実際にやってみて、机の移動が重かったから大変でした。今後、TEの掃除の仕事をやりたいと思いました。(キャンサーデスマスク)



### 【カラオケレク】



初めてみんなと、カラオケレクに行けて良かったです。人前で歌うのが緊張したけど、とても楽しかったです。(E)

コロナ渦で数年間中止になっていたカラオケレクが再開しました。今回は7人の参加でした。上手い下手は関係なく、楽しめた人が多かったようなので良かったと思います。ただ、7人で3時間はやや短く感じられました。個人的にはもっと長くして欲しいのですが、無理なら1人カラオケに行ってきます。(ぴろろ)

僕は初めてカラオケレクにいきました。入った頃、コロナのため、レクは取りやめになっていたのですが、みんなで行きとても楽しかったです。ジェネレーションギャップを感じました…。(Ryo)



### 【デザートデー】

今回のデザートデーはチョコレートケーキでした。甘すぎず、ほど良くほろ苦くて、とても美味しかったです♪とろ〜りと見た目も可愛い生クリームが、これまたいいアクセントになっていて良かったです。(やよび〜)



### 【カフェ&スイーツ山脈】

初めての店でした。古民家をリフォームした外観でとても洒落た店でした。注文を聞きに来た方が水とおしぼりを持ってきて、水かと思ったら白湯でした。今までいろいろな店に行きましたが、白湯が出てきたお店は初めてだったのでビックリでした!(Ryo)

