



## 【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切にするクラブハウスモデルを取り入れており、事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

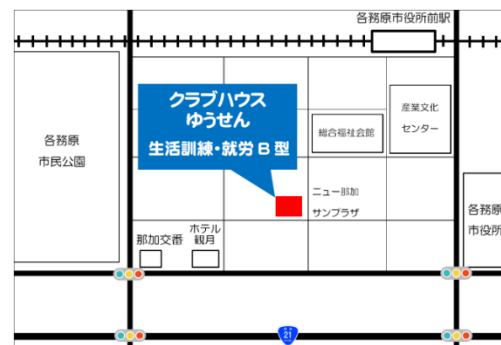
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



### 【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



# クラブハウス ゆうせん NEWS

2023年10月日発行

10月  
第CN 115号

## 【ゆうせんバースデー】

9月26日はゆうせんの誕生日。ケーキでお祝いをしよう！ゆうせんロゴをデコレーションで作りたという思いのもと、この日を迎えた。でも朝から番狂わせ。ケーキのスポンジは買ってくる気でいたら、2つは必要なのに1つしかない。店員さんにも尋ねたけど在庫もない。作るしかない。ホットケーキのもとを使い炊飯器で作るやつならならよく作っているから大丈夫、作れる。なんとかできたけど三度目の正直ぐらいだった。固まらず、ドキドキの連続。デコレーションも皆でやったら楽しかった。ゆうせんロゴもなんとか描けた。生クリームにかき氷シロップを混ぜると薄い色だけど染まるのです。形になってホッとしました。ミカンと生クリームのロゴケーキとチョコバナナの2台。皆もおいしいって言ってくれた。嬉しかったです。大成功!!

(ノンちゃん)



Car & Tire  
**GREEN BASE**  
岐阜県各務原市



～日が落ちるのも早くないましたね～



### 【夕食会】

今回は焼き鳥と味付けご飯でした。作っている時からいい匂いがしてお腹が減った。味付けご飯で味付けがとても美味しかった。焼き鳥も香ばしくて美味しかった。美味しすぎてお代わりもした。大満足です。



(F・K)

### 【外部ハウスミーティング】

ハンバーグの量を7人ずつ決めて、安いから高いのまで約1名高いのを頼んだ。がっつり食べました。

図書館に入る時に階段の人と、エレベーターの人と分かれた。入る時ほんとに会議室みたいなやなと感じた。窓がすごく広くて、座った時にデザイナーみたいな恰好をした人も居た。

それからミーティングが始まる前にコミュレでいつもは聞けないスタッフの裏話も聞けました。

ミーティングはいつも通りでした。

(H)



### 新人インタビュー

新しくゆうせんに仲間入りしたY・Iさんです。

Q：好きな食べ物は？

A：ピーマンとチーズ以外

Q：好きな言葉は？

A：一攫千金

Q 自己PRは：？

A：座禅を組みに行っています。優柔不断ですけどよろしくお願ひします。

こちらこそよろしくお願ひします。



### 【出前講座】

9月は、各務原市社会福祉協議会さんをお願いをしまして、『いろいろなボランティア』というテーマで、出前講座を開催していただきました。まずは、ボランティアとはというお話から始まり、後半はゆうせんのメンバーのみんな一人ひとりが持っている得意なことや好きなことを活かして、地域で活躍できる場があるということをお話していただきました。私たちが知らないだけで、地域にはこんなにも様々な資源や居場所があるんだと知りました。今回の講座がきっかけとなって、メンバーのみんなが地域で暮らす人として、自分らしく生活できるというなと感じました。今後も、このように地域で講座を受けられるよう企画していきたいと思ひますので、興味がある方はご連絡くださいね♪

(やよび～)



### 【フリー開所】

10月のフリー開所は、午前はほんとにフリー！！みんなで話しゅっくりと過ごしました～(´▽`♡)午後からは、『ワイルド・スピード1』を観ました。洋画は金曜ロードショーでながら見をしている派なので、実質初めて観ました！（多分みたことあるけど、ストーリーとか全然覚えていないです…。）レンタルDVD屋に行き、借りて観るとというのが久々すぎます！！最近配信ですませてばかりですね。行った店舗はDVDの置き場がかなり縮小しており、生活用品がありすごく不思議な空間になっていました…(\*´0`ノ

(ひよこ)

### 【バザー】

10月2、3日。クラブハウスゆうせん内で、オータムフェスティバル、ゆうせんバザーがありました。フランクフルトを焼いて、1本200円、3本500円で、皆買っていました。とても美味しかったです。Nさんは手芸や食器を出品していました。私は、古着や小物、家で採れた無農薬野菜のナスとピーマンを出品したら、完売してとても嬉しかったです。マルシェみたいな感じのバザーができて、楽しい一時を過ごせました。来年は多くの方が出品してくれると嬉しいです。

(Maiko)



### 【防災訓練】

防災避難訓練に参加していざって時…慌てず冷静に行動したいと思ひました。急に始まったので少しびっくりしました。

(K)



### 【実習生より】

12日間メンバーの皆さん、スタッフさんに大変お世話になりました。緊張している中、沢山話しかけて下さりとても嬉しかったです。様々な貴重なお話、体験は全てこれからの勉強や人生につなげていき、忘れないようにします。国家試験W合格できるように頑張ります。また、バザーや学びの森でお会いしましょう！（浜田）