



### 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

#### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・  
スタッフ助け合って活動しています。

#### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

#### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

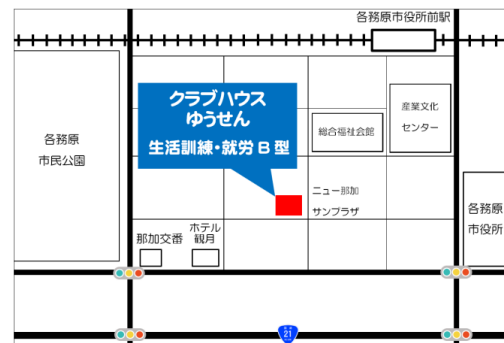
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL 【<http://shinsenkai.net/>】



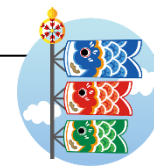
【今後の予定】5月31日(月) デザートデイ、6月4日(金) ゆうせんチャンネル復活、6月8日(火) 周辺清掃/JCC 定例会議、6月9日(水) JCC 代表者会議、6月10日(木) 11日(金) 看護学生実習 ※6月より学生アルバイトが勤務してくれる予定です。

【編集後記】今回もチームワークで乗り越える事が出来ました。1人でやれることは少ないですが、皆が一丸となって取り組むとすごい力を発揮することを実感しました。(ノンちゃん)

# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2021年5月20日発行



第CN 86号

## ～イエローレシートキャンペーン～

私達クラブハウスゆうせんは毎年様々な地域活動に参加しています。その一つがイエローレシートキャンペーンです。知っている方からすると日常的に触れるものかもしれませんが。イオン、マックスバリュ等で毎月11日になるとレジから出てくるレシートが黄色いのです。イオンには参加団体ごとのBOXがあり、そこに投函してくれたレシートの額の総額の1%が参加団体にイオンから寄付されるというものです。

最近、レジ前の店頭でキャンペーン呼びかけ運動はコロナ禍のため、中止になっています。そのため、私達はゆうせんの周りのゴミ集めをする「周辺清掃」活動を毎月実施しています。令和2年度の寄付は31,000円分のギフトカードとして頂く事が出来ました。ありがとうございました。(コバヤン)

今回、掃除機や花や野菜を買って大変良かったです。あとは、イエローレシートがまた昔みたいにお店で呼びかけの活動が出来たら良いと思います。(やま)

私がお店で気に入っている物は秒針がカチカチ音のしないスムーズに動く時計とシリコン素材でずくいやすいお玉です。ゆうせんの活動がしやすくなって助かります。(ノンちゃん)



## Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市





## 【フリー開所】

■4月29日にフリー開所を行いました。この日のスケジュールは昼食作り、ゲーム、映画鑑賞でした。昼食のメニューはカレーライスとサラダでした。僕はサラダ作りを担当しました。キャベツを千切りにしたのですが、この時スライサーを使用しました。過去にスライサーで千切りをして指を切ったメンバーがいたこともあり、かなり慎重にやりました。その後コーンを入れ、マヨネーズをかけて混ぜ、完成しました。調理に関わっていないメンバーたちでゲームをしていました。すごろくでした。止まったマス目を書いてある指示に従わないといけないというもので、なかなか面白そうでした。機会があれば僕もやってみたいです。

昼食後、映画『るろうに剣心・京都大火編』をみんなで観ました。僕は前に映画館で観たことがあるものですが、殺陣などのアクションシーンや大掛かりなセットは見応えがあり、充分満足出来ました。

最近の情勢下でなかなかこういったイベントも行えなかっただけに、久々に良い企画だったと思います。(ぴろろ)

■5月2日(日)GWの真ただ中、フリー開所がありました。午前中は高級食パンを頂いたのでそれで、サンドイッチ作りをしました。中に入れるものを買物に行きました。行っている間に他の人が分担表を作ってくれていました。パンを切り分けてもらい、具材を作りました。そして、各々が好きな具を挟み、スタッフKさんがホットサンドメーカーを持って来てくれたのでそれを使い、ホットサンド風になっている人もいました。とても豪華で美味しいサンドイッチになりお腹も心も大満足しました。午後からはUNOをやったり、人生ゲームをやりました。楽しかったです。そしておやつに炊飯器ケーキも作り、食べました。

何だか久しぶりに夕食会とフリー開所を一緒にやっている気分でした。皆で作ってみんなで食べて楽しんでとてもいい日でした。コロナ禍で無理だと思っていたことが感染対策などをしてやり方次第、メニュー次第でできるかもしれないと希望が持てました。(ノンちゃん)



## 【第2回座談会】

放課後の時間を有効活用して現状のゆうせんについてざくばらんに語り合おうというのが趣旨で始まった座談会。今回は中部学院大学から6人の学生の方と先生が1人みえました。人数が多くなり密を回避するために2つのグループに分かれて行いました。趣味についてや、交通ルールなどの話が出て、21号線は凄く飛ばす車が多く少し怖いというような話が出ました。あおり運転もあるようです。

趣味の話では私は、毎週家で作っている料理の話をしました。全体的に色々な話が出来て、楽しい時間が出来て良かったです。次回は、5月24日(火)放課後です。(Ryo&ピーチ)

## ～梅雨にいましたね～

### 【デザートデイ】

4月のデザートデイは『フルーチェムース』でした。昔、実家で作って、冷蔵庫で冷やして良く食べた、フルーチェの味と違い新食感でした。また、二層になっており二つの味が楽しめ美味しかったです。



(いっくん)

### 【レイアウトPT】

今回、ゆうせんの顔ともいえる、受付のデスク周りが雑然としているとの声をチラホラと聴きましたので、『レイアウトPT』を立ち上げました。まずは、デスクの上の物を片付けるために、デスクの近くに設置してあるカラーボックスを2段仕様にして、文房具等を収納できるようにしました。そして、デスクの外側・内側の足回りには、突っ張り棒をはめて、その上に網を結束バンドで固定し、浅い引き出しを設置できるようにしました。ここには、細々としたものが入れそうです。作業中、とてもウキウキワクワクしました。みなさん、興味のある方は、リニューアルした受付をぜひ一度見に来て下さいね。(やよび～)



## 【送別会】

4/30に就労Bのスタッフから法人内の相談支援専門員として勤務されるため送別会を行いました。私は入職当時から大変お世話になった方なので、同じ法人内だけと離れてしまうのは寂しいですね。その方からは社会人として、スタッフとしてなど様々なことを教えていただきました。6年間お疲れさまでした!(ひよこ)



## 【園芸サークル】

園芸サークルを立ち上げました。現在の活動としてはお花や植木等の水やり、観葉植物、切り花の管理等を行っています。今後、植物を使った作品作り等を行えたらと思っています。会員募集中ですので興味のある方は是非サークルに入会して下さい。お待ちしております。(NY)

