



【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れており、
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ
ッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

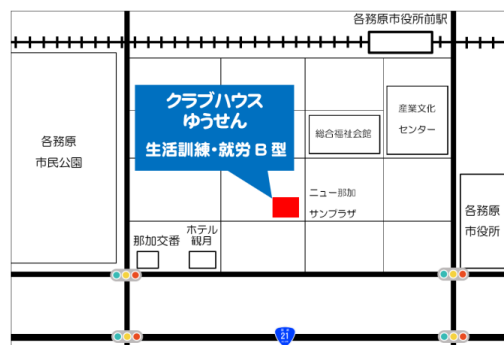
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL 【<http://shinsenka.net/>】



【今後の予定】2月25日 歓送迎会、3月4日 周辺清掃、3月22日 避難訓練

3月よりゆうせん再建プロジェクトが始まります。(詳細は次号にて)

【編集後記】

今回、遅れに遅れて編集しています。もう少し段取り良く行きたいと思っておりますが、思い通りにはいきませんね。まるで人生の様です。(ノンちゃん)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2021年2月25日発行



2月



第 CN 83 号

心泉会理事会

年に数回ある理事会、その1回が2月18日(金)に行われました。ゆうせん・ふらっとが入っているNPO法人心泉会は小さい法人ではありますが、クラブハウスを愛する法人です。そのため、理事にはメンバーさんが参画しています。そして、普段通所してくれているメンバーさんにもオブザーバー参加してもらえるようにしています。どのようにクラブハウスを展開していくか、事業を展開していくかはいつも難題です。

今年度の事業の運用状況を共有したのですが、今年度は予定していた活動が全く出来なかった1年でした。こんな年は15年間で初めてです。活動が思うようにいかなかった日々であると同時に、ゆうせん・ふらっとという居場所があること、活動出来ること、昼食を作り皆で食べられることの大切さを実感する日々だったように思います。自粛した時に、メンバーさんが来なくて、活動がなくなって改めて理解しました。メンバーさんにとって当たり前な毎日が欠かせない事を。

心泉会は、以下の事を再認識して取り組みたいと考えています。①メンバーさん・スタッフさんが働きたい、過ごしたいと思える魅力的な環境を作っていきます。②安定的、継続的、戦略的に運営していくため外部の有識者にも協力してもらいます(理事会や運営委員会に加わってもらいます)。③あらゆる将来への不安(生活、孤独、自立、居場所)を解消する支援を受けられる仕組みを作っていきます。④社会福祉法人化(社会から信頼される施設に)していき、地域に根ざした、地域の社会資源の1つとなるよう取り組んでいきます。この4つの未来への理想を実現していきますので、見ていてください。

施設長 小林 孝寛



Car & Tire
GREEN BASE

岐阜県各務原市



～体験発表をやってみて～



◆12月に中部学院大学の学生に向けて体験発表をしてくださいました。その時の思いを一言人前で自分のことについて話すという機会は私にとっては初めてのことでとても緊張しました。今までもあまり自分の事をメンバーさんと共有する事が少なかった私が自分のことを話せるきっかけにもなって大きな一歩になったと思います。

お互いのことを知るという事も大切だと考えるようになりました。苦手なことやできないことを共有してもらって自分一人で抱え込まないで済むという新たな価値観を持てるようになり、この経験を今後に生かしたいと思います。(ミッキー)



◆一般市民向けの障がい者が語る会を想定してDVDを作成しました。その時の思いを一言12月に語る会に使う動画を撮りました。まだ流れてはいませんが、語ったことを書かせていただきます。最初に精神病になったきっかけ、次にゆうせんでやっていることそしてヘルプマークを取りに行くまでに思ったことなどです。自分の中にもあった偏見や差別と向き合い、障がいを受け入れ生きていくということとは…ということ語りました。葛藤もオブラートに包むことなく素直に語る事ができました。その声が届きますよう願って撮りました。流れたらまた反応を書きたいのでその時はまた読んで下さい。(ノンちゃん)



新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りしたスタッフの奥村弥生さんです。

Q: 好きな動物は? A: 犬・うさぎ

Q: 好きな食べ物は? A: ポテトサラダ・ケンタッキー

Q: 嫌いな食べ物は? A: 特にない

Q: 好きな言葉は? A: すべての経験は宝だ!!

Q: 自己PRは? A: 沢山の出来事をみなさんと共有したいです。



はじめまして。2/22より、パートスタッフとして仲間入りさせて頂きました、奥村弥生です。これから、みなさんと沢山の思い出や、出来事を共有していけたら嬉しいです。いつも分からないことばかりで、あたふたしている私ですが、そんな私に、いつも優しく声を掛けてくださり、温かい気持ちでいっぱいです。これからも、どうぞよろしくお願い致します。(やよび～)

～寒暖差に気をつけて～

【デザートデーPart3】

1/28(木)のデザートデーに、ベリータルトを頂きました。カリカリとした歯ごたえのあるタルト生地、手作業で作られたクリーム、苺ジャムとブルーベリージャムの2種の味、とても満足感があっておいしかったです。ありがとう。(ガッキー)

【JCC ZOOM 研修】

今回は初めてのリモート研修という事で、講師に明治学院大学の平澤恵美先生にお願いして「クラブハウスの魅力と可能性について」講義していただきました。とてもいい時間でした。リモートでも繋がっているというのが実感できました。

アメリカから始まったクラブハウスを日本式にうまく運営していく難しさも感じました。規模の大きいアメリカで、寄り添うとか共に成長し合うという意味の英語が無い中、We are not alone をどう実現しているのかを質問したかったのですが出来なくて残念です。(ノンちゃん)



⇒リモートで大勢が参加出来ました。

【企業チャレンジ見学会参加】

清流就業・生活支援センターふなぶせさんの企画で企業チャレンジ見学会がオンラインで行われました。一般の会社に子会社として障がい者を雇用するというシステムがあること、また、障がい者雇用枠が増えている事を知る機会になりました。

その人の特性を生かした働き方で働ける場所があることはすごく魅力的だと思いました。

実際に働いている方の声が聞けたこともすごく新鮮でした。(ミッキー)

【プランニングデー】

先日プランニングデーを行いました。プランニングデーとは、定期的にユニット活動の見直しをするミーティングの事です。今回は①活動を全部埋めなければいけないという意識を持った人、埋めなくてもいいという意識を持った人、両方が存在する②活動をやらなければいけないという意識は捨てた方がいい③圧を与えない程度に活動に誘う④人それぞれ価値観が違うので、考えをすり合わせるためにもコミュニケーションが必要、等の意見が出ました。困った時には助け合い、より良い活動をしていけたらと思います。(ぴろろ)

【周辺清掃】

12月に様々な活動を再開して以降、毎月1回近隣のゴミ拾いをする周辺清掃を実施しています。ゴミやタバコが多くて大変ですけど、キレイになって良かったです。ゴミを見ると、目がギラギラしてしまいます。これからも毎月行いますので、是非皆さん参加して下さい。飛び入り参加もOKです。(H、コバヤン)



⇒線路沿いはゴミが沢山!

【実習生より】

12日間実習を受け入れて下さりありがとうございました。とても短い時間ではありましたがとても勉強になりました。

初めての面談や初めてのバリ取り、初めてのMAZAP どれもとても貴重で楽しかったです。自分に足りていないものや次回の実習での課題など知ることが出来ました。皆さまの熱いご指導のおかげです。本当にありがとうございました。(R・S)