

## 【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ  
ッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼  
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給  
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

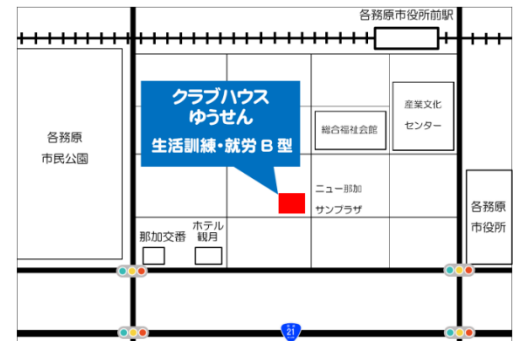
TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL <http://shinsenkai.net/>

新しいアドレス  
です



【今後の予定】1/7（金）ゆうせんチャンネル 1/11（火）周辺清掃

1/17（月）座談会 1/18（火）JCC 定例会議

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】年の瀬で忙しい中、編集をしていると、何か抜けているような気がします。そこを、仲間が埋めてくれるので、ホッとしている今日この頃です。



# ゆうせん NEWS



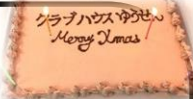
2021年12月24日発行



第CN 93号



## ～クリスマス忘年会～



12月18日、ゆうせんではクリスマス忘年会が開催されました。今年も、マックスバリュー那加店様と歳末たすけあい基金様のご寄付により、お寿司などの飲食物や必要物品などの購入として、大切に使用させて頂きました。ゆうせん一同、心よりお礼申し上げます。（やよび〜）

朝、起きてからとても楽しみにしていたクリスマス忘年会がやってきました。ゆうせんに着いてから、ワクワクドキドキしながら、入ってきました。最初に出てきたのが、なんと！唐揚げとお寿司が出てきて、こんな豪華でいいのかなと思いつつ、食いしん坊な三宅でした。Nさんから、唐揚げ1個もらい、私からはお寿司の鯛をあげて交換しました。ゲームで狼に食べられました。『これな〜んだゲーム』では、ベルトをへびと間違えたけど、ベルトと答えたけど、時すでに遅でした。サンタの帽子組、負けたけど幹事さんのおかげで楽しめました。ありがとうございました。（のりざえもん）

クリスマス忘年会では食事やゲーム、プレゼント交換などを楽しみました。500円の参加費で豪華なお寿司や唐揚げをいただいて、とてもお得な気分になりました。「箱の中身はなんだろう？ゲーム」で極小のクリップを探し当てるのが大変でした(笑)プレゼント交換会では参加メンバーのチョイス・ラッピングのセンスが問われ、皆さん笑いの絶えないイベントになりました。コロナ禍でもこのような行事が出来てとても嬉しかったです。（げみ）

2021年12月18日に、クラブハウスゆうせんで「クリスマス会と忘年会」がありました。皆、12時くらいに集まって、12時30分から、始まりました。ランチは、ピザチームとお寿司チームに、分かれまして。唐揚げも美味しいカリッと香ばしい感じでした。皆で、ランチができて嬉しかったです。クイズ大会も、色々、面白いクイズゲームで、サンタ帽子をかぶったチームとかぶっていないチームで、対戦しました。クイズで、あみだくじの結果、皆にクリスマスプレゼントがもらえました。16時くらいに終わりましたが、皆で、集合写真が撮れて、よかったです。皆で、楽しいクリスマス会の時間ができて、よかったです。ありがとうございました。今年もよい、年末を……。 (Maiko)



## Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



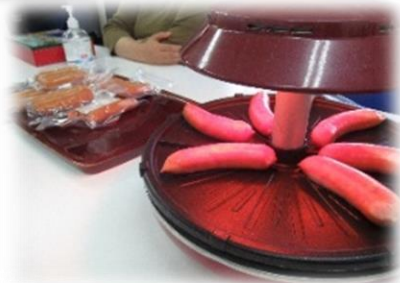




## 【バザー】

ゆうせんでは、11/8（月）・11/11（木）・11/12（金）の3日間バザーが開催されました。コロナ禍ということで、例年通りのバザーは開催できませんが、ガーデニングラバース（園芸サークル）がゆうせん内の植物を増やしたいという思いから、みなさんの自宅に眠っている不用品とフランクフルトの販売をしました。メンバー・スタッフの想いに賛同していただいた中部学院大学の加藤先生を始め学生さん、お忙しい中ご協力ありがとうございました。また、ふらっとから参加されたメンバーさんもあり、普段交流することができない方ともお話でき、嬉しいひと時を過ごすことができました。今回バザーの収益はガーデニングラバースにて大切に使用させていただきます。1年後には、ゆうせんがジャングルになっているかもしれませんよ！今度は、どんなイベントを開催しようかな？（やよび〜）

ガーデニングラバースのバザーに初めて参加しました。3回ありましたが、2回目は体調不良で休んでしまい、皆に迷惑を掛けた事については反省しています。とにかくバザーが楽しかったです。古着等が全部100円という安価で買えました。コロナ過で福祉フェスティバルのバザーや中部学院大学関キャンパスの学祭のバザーや学びの森フェスティバルのバザーが全て中止になりましたが、ゆうせん内でバザーが出来て楽しい一時を感じました。（S.K）



## 【リサイクルショップ】

10月25日（木）ガーデンニングラバースの資金集めとみんなの楽しみ作りの為のバザーで売れ残ってしまった品物をリサイクルショップに売りに行きました。引き取ってくれれば安くてもいい、いくらになるかなと残ったらどうしようという気持ちが入り混じったまま出発進行。一軒目では少し売れましたが案の定、引き取ってももらえなかったものもありました。そこそこの金額にはなりましたが、時間もあったので二軒目へ。看板に何でも買いますと書いてあったので、期待して行ったら、すべて売れました。看板に偽りなし!! 大手を振って帰って来れました。心配は杞憂に終わって良かったです。（ノンちゃん）



## ～♪ジングルベル ジングルベル♪～ 【中部学院大学 講演会】

今回は、1年生の学生さんとの方の授業に参加させて頂きました。少し早めに行き加藤先生に学食でお昼をごちそうしていただき、校内を案内していただき グレーチャペルを見せていただきました。ちょうどパイオルガンの練習をしていて荘厳な雰囲気を感じました。そして、学生さんの前で加藤先生からの質問に答えるという形で、話をさせて頂きました。とても良い時間を過ごせました。（Ryo）



中部学院大学で講演会に参加させていただきました。今回、私は登壇する方の応援隊で参加ではなく、発表者として行きました。台本は作ってはいましたが、全然、文章がまとまらず当日を迎えました。登壇する場に立つと緊張で、前に座っていたメンバーの顔しか見られませんでした。メンバーを見るとあたたかい目をして話を聞いてくれたため安心しました。緊張のあまり用意した台本がかなりすっ飛んでしまい、説明したいことが抜けてしまいました。そのような出来栄だったので、先生から言葉足らずな部分を補ってもらい、一年生の皆さんにも分かりやすいようにしていただけました。ありがとうございます！！

もし、また公演というのがあれば、当日にいただいたアドバイスをもとに聞いてくれる方にも聞きやすい話・声、見やすい資料作りを取り組んでいきます。

貴重な経験を積ませていただきありがとうございました。（ひよこ）

## 【SNS 始めました!!】

「インスタを始めた方が良い」という意見を参考に新たに始め、フェイスブックとインスタとツイッターによる情報発信を同時に始めました。ゆうせんメンバーにも個人的にインスタやツイッターを使っている人が多くおり、SNS 初心者の方は皆に操作を教えてもらいながらなんとか続けることができています。まだ見たことがない人はこれを機にぜひ一度見てみてください。（タカ）

## 【デザートディ】

「好きなケーキは何ですか？」と聞かれたら、私は『モンブラン』と即答します。ということで、11月22日（月）に開催された座談の時に手作りモンブランが出された時は、「おお〜」という気持ちになりました。おしゃれに盛り付けされたモンブランを食べると「栗の風味もあり、なかなか美味しい」と率直に思いました。そして、モンブランを作ったメンバーやスタッフの誇らしい表情もとても印象的でした。美味しいものを、みんなで食べるのは、やっぱり良いですね。（D・K）

今回のモンブランはリッツを土台にクリームを二層に絞ったものでした。私は追いクリームして食べました(カロリーモンスター笑)二つ食べられて満足でした^^

（ミッキー）

## 【フリートーク】

ゆうせんに入社して早9ヶ月を経とうとしています。とてつもなく時間の経過が早いですね。時を止めてくれる人はいないでしょうか(;v)まだまだ緊張する場面や焦ってゆうせん内を忙しく動き回っている中、メンバーさん皆さんの優しさを凄く感じています。助け合うという事の大切さを痛感しています。これからももっとメンバーさんと関わり、色々な活動やイベントなど皆さんと一緒に参加していきたいです。（まっしー）

