



## 【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ  
ッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼  
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給  
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org)（生活）

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org)（就労）

URL【<http://shinsenkai.net/>】

新しいアドレス  
です



【今後の予定】11/5（金）ゆうせんチャンネル 11/9（火）JCC 定例会議（予定）

11/22（月）座談会

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】この度、ゆうせんのメールアドレスが変更となりました。以前のGmail等のアドレスも今年度いっぱい使えますので、よろしくお祈りします。



# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2021年10月22日発行



## ～ゆうせん 16周年 バースデイイベント～



その日は、たまたまお休みのメンバーさんが多くて、少し寂しい気がしていましたがみんなで乾杯の音頭をしたりして、また、思わぬ人がケーキの切り分けがすごく上手で盛り上がり楽しかったです。

（Ryo）

早いものでゆうせんが開所して16年を迎えることができました。10周年記念にも立ち会った私としてはあっという間の6年でした。この6年だけでもいろいろなメンバー・スタッフに関わり、活動拠点も変わったりと、その時々の変り変わりがありました。これからも各事業でいろいろな変化が必要な動きが出てくると思いますが、次回は20周年に向けてより良いゆうせんを目指していきたいと思っています。

（タカ）



Car & Tire  
**GREEN BASE**  
岐阜県各務原市







## 【フリー開所】



今回のフリー開所は、はばたきさんの音楽とバーチャルツアーの2部構成でした。音楽の時間にぐっすり眠ってしまう人もいました(笑)お昼にドミノピザで注文した物を食べました。私はゆうせん以外のクラブハウスを見た事がなかったので、とても勉強になりました。いつかゆうせんでもバーチャルツアーができるといいなと思いました。(ミッキー)

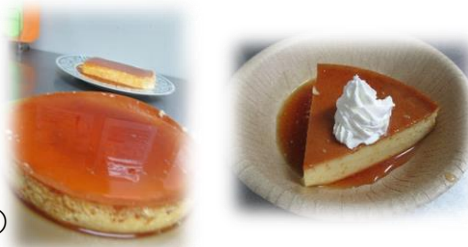


## 【デザートディ】

9月27日(月)にクラブハウスゆうせんで、デザートディで、王道プリンを作りました。キャラメルを茶色っぽくさせる作り方が難しかったですが、Nさんが上手にやってくれて、嬉しかったです。プリンを固めるために、蒸してから、冷蔵庫に入れて固まりました。16人分で大量でしたが、皆さん喜んで食べてくれて嬉しかったです。家ではよくケーキは焼きますが、王道プリンは初めてでした。

(Maiko)

プリンがおっきくて、味が濃くて、おいしかったです。(マナ)  
普段食べるプリンより大きく、あれで100円だなんて!?!  
ナイスコスパです!!キャラメルソースの味も絶妙な苦みがあって  
とってもおいしかったです。(ひよこ)



## 新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りしたメンバーのひろくんです。

Q: 行きたい場所は? A: 海です。泳いだり、みんなでBBQしたいです。

Q: 苦手なものは? A: ナマコ

Q: 自己PRは? A: 高校生の頃は、ボクシング全国3位(バンダム級)になりました。現在は、ボランティアでジムに教えに行っています。



8月から就労に入りましたメンバーのひろくんです。  
みなさん、気軽に話しかけてくださいね。

## ~童心に帰ってトリック・オア・トリート~

### 【赤い羽根共同募金購入品】



この度、クラブハウスゆうせんは社会福祉法人岐阜県共同募金会より、地域の福祉課題を解決する赤い羽根テーマ募金配分【つながりをたやさない社会づくり事業】を助成していただきました。近年、稀に見ないコロナウィルスの流行で、私達のコミュニケーションの在り方は、誰もが予想もしないものになりました。しかし、このような限られた状況の中でもクラブハウスゆうせんは、メンバー・スタッフそして支えてくださるすべての方々と共に、試行錯誤しながらも気持ちはひとつとなり、『つながりをたやさない』活動を行っていきたくております。今回ゆうせんでは、いただいた助成金でアクリルパーテーション・電気圧力鍋・デジカメ・パソコン・チェアシートを購入させていただきました。有難うございます。これらの購入品を使用することで、活動も更に有意義に参加出そうですね!みなさんも、是非使い心地を体験しに来てください。(やよび~)

使い心地を紹介します。まず、椅子はチェアシートのおかげで長い時間座っていても疲れなくなりました。次に圧力鍋は、先日クリームシチューの時に時間のかかる具材だけ煮込んで作りました。じゃがいもや人参、鶏肉やカボチャがホロホロでとっても柔らかくて甘かったです。パソコンはサクサクでストレスなく仕事が出来てはかどります。そして何と言っても、アクリルパーテーション。前は段ボールでできた枠に薄いアクリルシートがはまっている物だったので、強度が心配でした。そして枠がついていたので周りが見通しにくく、圧迫感がありました。そんな問題がすべてクリアになりました。ありがとうございます。(ノンちゃん)



### 【実習生さんより】

ふらっとでの経験もゆうせんでの経験もとても勉強になりました。また、コロナ下であるにも関わらず、快く実習を受け入れていただいたことも、感謝の言葉しかありません。ふらっとでは7日間、ゆうせんでは5日間というそれぞれ短い期間ではあったものの、メンバーさんもスタッフさんもとても温かく、実習の励みとなりました。今回の実習の経験を活かせるよう、しっかりと精神保健福祉士を目指して励みたいと思います。(Y・R)

2週間ありがとうございました。最初はとても緊張しましたが、メンバーさんやスタッフさんが優しく対応して下さいとても良い実習が出来たと思います。実習でメンバーさんやスタッフさんとお話しをする時間がとても楽しかったです。生活訓練も就労支援の方でも実習を通してたくさん学ぶことができました。クラブハウスゆうせんで学んだことや経験を将来にもいかしていきたいと思っております。色々ご迷惑をおかけしてしまったところもありますが本当にお世話になりました。(K.A)

### 【周辺清掃】

今回の周辺清掃の日は朝から空模様が怪しかったです。案の定、放課後小雨がパラパラと降っていました。「これは中止かな」と思っていたのですが、周辺清掃隊長のメンバーHさんの「行きます!」の一声の元、出発することになりました。清掃中、スタッフKさんが「ちょっとくらい雨が降っていたほうが涼しくてやりやすい」と言っていました。捉え方が前向きなので感心しました。毎度のことながら、ゴミは大量に拾えました。できればこういう行事が必要なくなる綺麗な街であるといいなと思いました。(ぴろろ)

最近は雨が降っても頑張って掃除をしています。先日は曇っていた。ゴミは相変わらず多かった。(H)