



【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れており、
事務作業、昼食作りを通してメンバー・
スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円 (入会金 1,000 円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

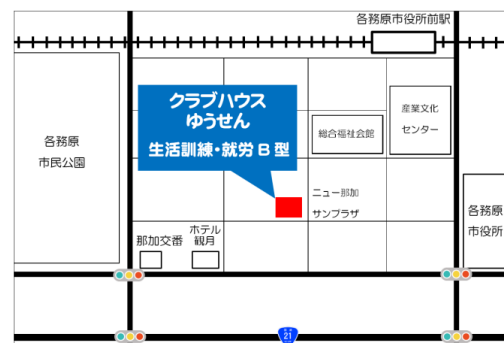
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL 【<http://shinsenka.net/>】



【今後の予定】9月23日(水)防災訓練 10月8日(木)~10月9日(金)看護実習生受け入れ

【編集後記】秋らしい日が続いていますね!皆様いかがお過ごしでしょうか?ゆうせんはイベントが軒並み中止になってしまい、メンバーから自粛疲れが出てきているので外出レクをしたいという声が上がってきています。なので、人が少ない穴場スポットを探して紅葉見がてらピクニックにでも行きたいですね!おすすめの穴場スポットをご存知の方はゆうせんまでご連絡下さい。(タニー)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2020年9月23日発行



第CN 78号

【実習から】

7~8月の間に某大学から沢山の实習生がみえました。こちらは受け入れる側ですが、こちらでも色々なことを学びました。実習生の皆さんが学んだことなどを聞いてみました。

私が実習中に最も感じた事は、「対等である」ということです。クラブハウスゆうせんに実習に行かせていただき、「病気がある人」として接するのではなく、「一人の〇〇さん」として関わることが重要になると感じました。この意識ができた事で、メンバーさん達との関わりに変化ができたと思います。この学びは、援助者という立場として忘れてはいけないと改めて実感する事ができました。(M・G)

初めの方は緊張していましたが、ゆうせんの皆さんに温かく迎えてくださったおかげで楽しく、学びある実習をすることができました。実習を通して、メンバーさんと共に取り組み歩んでいけるような精神保健福祉士になりたいと思いました。短い期間でしたが、充実した実習になりました。ありがとうございました。(H・B)

今回の実習はふらっとがメインだった事もあり、ゆうせんで過ごしたのは僅かに2日のみでした。全てを知るとまではいきませんが、ゆうせんの生活訓練及びB型がどのような場所か、改めて理解する事が出来ました。短い期間ですがお世話になりました。(A・K)

私は実習が始まった頃緊張で顔が強ばり、不安な日々を過ごしていました。しかし、メンバーさんやスタッフさんと協力して活動をする中で、アドバイスやお話を聞かせていただき自分らしくいる大切さや考え方はひとつでは無い事を学び、とても有意義な実習でした。ありがとうございました。(Y・F)

今回の実習では、様々な経験をさせて頂きました。

初めて施設の様子をじっくり見て学ぶことができ私の中で施設という場はどのようなところなのかイメージをはっきりさせる事が出来ました。これからの就活にもとても参考になる実習にさせて頂きました。ありがとうございました。(M・E)

実習は主にふらっとでさせて頂きました。メンバーさんがいつでも来て、自由に過ごせる環境でした。私も、その環境の中に入り、メンバーさんとコミュニケーションを取ったり、昼食プログラムなどに参加し、メンバーさん達のことを知ることができました。自分もとてもリラックスしながら、実習することができ、とても楽しく学ぶことができた実習でした。また機会があればお邪魔したいです。ありがとうございました。(Y・I)

Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市



【新人歓迎会】

コロナがはやり出してから、イベントを行うと密になるということで半年ほど行うのが難しく、やり方をいつもは新人さんが好きなものをリサーチし、作るのですが、今回はお菓子を買って来るという形をとりました。新人さんを歓迎するのもののびのびになってしまい、歓迎したい気持ちはあるのにできないという、状況に陥ってしまい…。やっとできた中で入ってくれた新人さんに感想を訊いてみました。

新歓ありがとうございました。

8年ぶりのゆうせんでまた歓迎会をしていただいていたありがとうございます。ゆうせんの発展のお手伝いできることがあればいろいろやりたいと思います。(ミッキー)



【ホワイトボードの改新】

ゆうせんには、連日精神保健福祉士の実習生が来ています。実習生さんには毎回実習中に宿題をお願いしています。実習では様々な考察をしてもらいますが、ゆうせん・ふらっとの現状をより魅力的にするにはどうしたらいいかを考えてもらいます。

ある実習生が発想してくれたものは、誰も感じていたものでした。ゆうせんではお馴染みのホワイトボードですが、目の前に荷物が置いてあって役割分担マグネットが貼りにくい現状がありました。それを指摘してくれたのです。私たちがいつも当たり前になっているものは当たり前ではなく、改善すべき事だったので。

メンバーの皆さんの賛同も得られたので、ゴチャゴチャしていた荷物をどかし、スペースを空けました。改善してみると、予想以上にメンバーさんの反響がありました。利用する側に立って考える事が出来ていなかったのかもしれませんが、もっと沢山あるのかもしれませんが、今回の事をきっかけにしていきたいと思います。(コバヤン)

～秋風を感じる様になりましたね～

【最弱王】

放課後に生活と就労のメンバーでトランプの最弱王決定戦をしました。コロナの関係で消毒を必ず行いました。

皆でわいわいとトランプをしたことがなくとも楽しく出来ました。中部学院大学の実習生さんも加わって遊びました。トランプは誰でも簡単に楽しめるゲームなので年齢関係なく遊べます。

ババのありがたが分かってしまう人もいました。私は最弱王に選ばれてしまいました。決定戦では私ではなく実習生の方が選ばれました。皆で真剣に勝負したのがクリスマス忘年会以来でとても楽しかったです。

このようにゆうせんの皆でレクをしたらどうかと、就労のハウスミーティングで話合いました。私的にはこれからもっと生活と就労が交流を深められるので良い考えだなあと思いました。

トランプをした後はかき氷は色々トッピングしてとても美味しかったです。(ピーチ)

【エアコン壊れる】

今年の夏、最大のピンチが訪れました。なんと、就労で使わせていただいている部屋のエアコンが付かなくなってしまったのです!! まだ、涼しい時の時間帯は電源がつき稼働するのですが、15分経つと電源が落ち、再度、電源をつける。というのを繰り返し、最終的には1分経過して動かなくなるという事態に……

業者さんも連絡をしたのですが繁忙期ということで、すぐに修理は出来ないと言われてしまいました(; ;)

このような事態になっても、お仕事はしていかなくてもいけないため、一時避難として生活さんが主に活動されている部屋とパソコンが置いてある部屋に分かれて作業しました。涼しい時期になってエアコンを使わなくてもいいようになってほしいですね。(ひよこ)

【フリー開所】

連休にフリー開所をしました。レクをするのは久しぶりです。幹事で計画していたのは映画鑑賞と最弱王のトランプだったけれど、最弱王はやりませんでした。映画に選んだのは、パイレーツオブカリビアンでした。この作品は少し前にやっていた作品なので、選ぶのを間違えてしまったかと思いましたが、内容は面白かったと言われて嬉しかったです。

スイッチのゲームもしました。私は良いところまでいったけれど負けてしまいました。でも楽しかったです。昼ご飯にケンタッキーの持ち帰りを皆で頼みました。就労の出前で美味しかったので頼みました。また食べたいです。この連休、楽しめて良かったです。またフリー開所に出たいです。(ピーチ)

【4コマコーナー】

4コマを楽しみにして下さっている読者の皆様すみません。次回掲載は来月号を予定しております。お楽しみに～。

