

【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円(入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

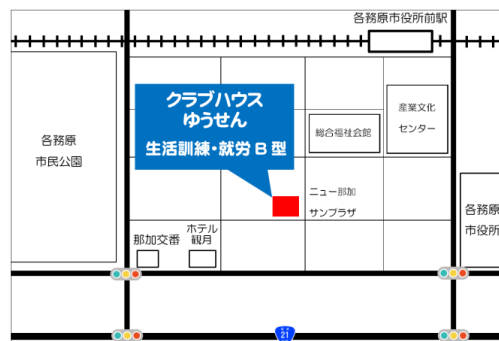
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】5月4日(月)フリー開所 5月6日(水)フリー開所

5月13日(水)職員会議

【編集後記】外出自粛の日々の中、どうしても日々鬱々とした状態になりがちです。皆さんはどうお過ごしですか? 「外出する」という当たり前のことが、こんなにも有難いものだったとは思いませんでした。事態が終息したらアウトドア派の人間になります! (ひろろ)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2020年4月30日発行



当り前に通える場所があるという事は皆さんにとって どのような意味があるのでしょうか。 ～メンバーの皆さんに想いを聴いてみました～

コロナの影響でキッチンにおいて調理することが出来なくなり、皆バラバラのものを食べるようになり、同じものを同じ空間で食べられるありがたみ、また美味しいものを美味しいうちに食べられる幸せを一食ですが味わうことが出来ました。同じ釜のものを食べると一体感を得られると思います。調理も楽しかったです。こんな中でも開所してくれて、仲間の顔が見られてどんなに励まされたかしれません。(ノンちゃん)

ゆうせんが開所していた時、私は家の事をやりながら通っていました。家で食べているけど、お金はかかるし、1人だから寂しいです。ゆうせんで昼食を食べていた時は、美味しく楽しかったです。今は自宅待機なので、早く開所してもらえると有難いです。(のりざえもん)

当たり前のように通っていましたが、今はすることもなく、時間を持て余して困っています。改めて自分にとって「居場所」だったんだと感じています。早くまた皆と一緒に活動したいです。(ひろろ)

ゆうせんで誰かと会う、話すというのが、私にとって結構気分転換になっていたところがあります。早く終息してくれる事を願っています。



ゆうせんには食事がある、楽しくてついついお話ししてしまうことが多くなる。時にはゆっくり食べたいなと思いました。(H)

私にとってゆうせんとは、居場所、他のメンバーと会話出来る、一緒に作業が出来る等大切な場所です。日本中がコロナウイルス感染対策で自粛する中、施設が開所になるのは止むを得ないとは理解したものの、やはり閉所の間は気持ちの持って行き場が無くしんどい状況でした。当たり前だと思っていたものが無くなる、行けなくなるというのはつらく、無気力になってしまいました。難しい判断だったと思われませんが、我々メンバーの為に開所していただいたスタッフ様方には、感謝の気持ちでいっぱいです!(Kei)

やっほー!みんなコロナに負けるな!なんて…。先週からゆうせんが休みになると思わなくビックリした。2日、3日、日が経つにつれゆうせんが恋しくなった。寂しくなった。休みになる前は毎日行かず、たまに行っていたけど、仲間に会えなくなってからゆうせんの大切さに気付きました。(ひとりさん)

Car & Tire
GREEN BASE

岐阜県各務原市



コロナ、早く終息するよう祈りましょう!



【コロナ・暇つぶし】

皆さんもそうだと思いますが、外出を自粛して、自宅に引きこもるのも飽きてきましたね。私は子どもにすすめられて、どうぶつの森をはじめました。無人島で借金を抱えながらのんびり暮らしています(笑) オレンジを収穫して売ったり、魚釣りをしたり、島民とおしゃべりしたり、快適です。子どもが、どうぶつの森の世界で暮らしたいと言っていました。たしかに平和な世界です。現実の世界は生きづらさもあるし、今はコロナでピリピリした感じで平穏とは程遠いですね。ほかにDVDを見たりマンガを読んだりして暇つぶししています。皆で知恵を出し合って、この難局を楽しく乗り切りましょう。(Yū)

私達はスクラッチアートしていました。
(のりざえもん)(H)(ノンちゃん)



私は折り紙していました。(あり)



【避難訓練】

3月末に年に2回の避難訓練を行いました。キッチンでの家事を想定して初期消火、通報訓練、避難誘導等を実践しながらに行いました。今回は建物に消火器がどれくらい設置してあるのかを皆で確認しました。

当日、通報の係を急に頼まれたので驚きましたが、何とかこなせました。消防署の方からも落ち着いた受け答えで素晴らしいと褒めてもらいましたが、本番でそこまで落ち着いていられるかは疑問です。(笑)(ぴろろ)

【今月の新人メンバーインタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたR・Tさんです。インタビュアー：ノンちゃん

Q：好きな動物は？ A：犬

Q：好きな食べ物は？ A：肉類、甘いもの

Q：嫌いな食べ物は？ A：酢の物

Q：好きな有名人は？ A：リーチマイケル

Q：ゆうせんの第一印象？ A：とても親切な人が多くて安心した

Q：自己PRをお願いします！ A：料理、スイーツ作りができます



R・Tさんよろしくお祈りします!

【フキ花見会】

コロナの影響で大人数が集まる例年通りの花見は中止にせざるをえませんでした。しかし、MAZAP(ウォーキングが主な活動のダイエットサークル)で桜散策をする度、桜を見る度、残念でならず、少人数で桜の木の下でお弁当を広げる、プチお花見ならやってもいいんじゃないかと思い、皆に提案したら、賛成してくれたので、開催しました。青空の下で食べるご飯はとても美味しく開放感があって気持ちよかったです。やってよかったです。

桜は毎年咲きますが今年は純粋に花を愛でられる気がします。いつもは花より団子だったり、準備の方が大変だったりしますから。たまにはこんな気楽な花見もいいものだと思います。(ノンちゃん)

【折り紙クラブ】

折り紙クラブが始まって早々、コロナでゆうせんが閉まってしまいましたが、私個人としては家で練習を重ねています。また、ゆうせんが始まりましたら皆さんと一緒に折り紙を楽しみたい&練習の成果を皆さんにみてもらいたいです。(あり)



【休憩用ソファ購入】

今回休憩スペースを増やして欲しいというメンバーさんの声のもと、メンバーさん2名と共に『東京インテリア』へ探しに行ってきました。1月末に岐阜県瑞穂市に新しく出来た家具屋さんのごく楽しみにしていました。店内は見るもの、見るもの目移りするほど素敵なインテリア用品が並んでいました。大きめの家具から食器等のキッチン用品まで、色々欲しくなりました。本題は休憩用のソファを買う事なので、ソファエリアへ。あらゆる椅子に座ってみました。途中リクライニング椅子に試用してみた時に、近くにあった積み上げられた机が雪崩のように崩れた時には・・・冷や汗が止まらなかったです。

(笑)色々見た結果、手ごろな価格で座り心地が良い椅子を見つける事が出来ました。ホッ!!! (コバヤン)



【スタッフ長谷川さん退職】

ゆうせんでは、約2年間お世話になりました。在職中は色々活動する中でメンバーさんやスタッフさんに沢山助けていただき、ありがとうございました。また、遊びに行こうと思っていますので、よろしくお祈りします。

追伸...コロナはより悩ましい状況となってきていますが、ゆうせんの皆さんはおげんきでしょうか!?お互い体調に気を付けて、また元気に皆さんとお会いできる事を楽しみにしております。

(長谷川 須和子)