



【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円(入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

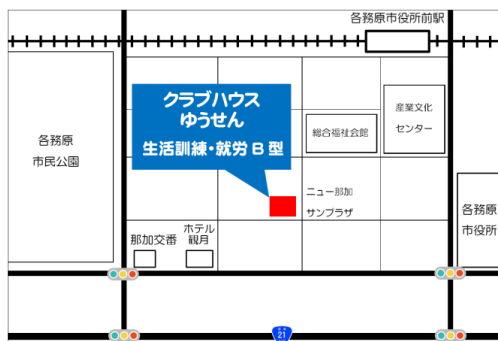
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】

3月19日(木) クラブハウスを知ろうの会 3月24日(火) 理事会 3月25日(水) 避難訓練

【編集後記】

コロナの影響で色々なところに影響が起きてますね。そんな中でもゆうせんは色々対策をしつつ、開所しておりますので安心して下さい。(ノンちゃん)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2020年3月16日発行



JCC代表者会議

東京のクラブハウスはばたきで、JCC(日本クラブハウス連合)の代表者会議がありました。参加した二人のメンバーに、感想を聞きました。 インタビュアー：柴漬け・びろろ

・JCCへ参加してみて、学んだことはありますか？

M: 初めにはばたきに行って、JCCを脱退するピアステーションゆうの手紙とか、はばたきのYさんの2週間研修の報告を聞いて素晴らしいと思いました。

一番勉強になったことは、「JCC」という名前、「オブザーバー」という名前を初めて知ったことです。オブザーバーとして、スカイプ会議に参加したり、次回のゆうせんでの代表者会議に参加したいです。

N: 仲間がクラブハウスでなくなってしまうからこそ、交流を続けていくこと。仲間の大切さを感じました。基礎固めが今こそ必要なんだと痛感しました。また、広報をして仲間を増やしていかなければならないと思いました。

・楽しかったことはありますか？

M: はま寿司にサンマリーナのEさんとJさんで行かせてもらったのですが、Eさんと私が似たもの同士だったので、面白かったです。はばたきさんとも交流出来て楽しい会議でした。

N: 懇親会で色々話しながら食べて、カレーが私が好きなゴロゴロ野菜のもので、デザートがキウイとオレオのスコップケーキで、とてもおいしかったのでおかわりしました。

・他の方との交流はどうでしたか？

M: 初めは緊張していたんですが、私と同じ車椅子の方がいて、車椅子の話で盛り上がりました。EさんやYさんとも話が出来、久しぶりにJさんとも会話が出来て楽しかったです。

N: 久しぶりに会ったが、はばたきのYさんが頼もしく見え、二週間研修で皮剥けたのかなと思いました。

・大変だったことはありますか？

M: 車椅子ではばたきに行くとき、ノンステップバスや階段があったことです。荷物が重たく、スタッフKさんに持たせてしまいました。

N: 帰りに車椅子が乗れるエレベーターが分からず、移動で疲れしました。時間に間に合わず、チケットの買い直しをしました。

お二人ともお疲れ様でした。次回の代表者会議はゆうせんであるので、興味のある方はぜひ参加してみてください。



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市

コロナパニック、頑張って乗り切りましょう!!



【カフェ&スイーツ】

今回は喫茶店をオープンしたばかりの喫茶店の噂を聞きつけたのでみんなで行って来ました。その場所が教会と聞いて興味があったので、行きたくて初のカフェ&スイーツの幹事を行いました。チラシも作りました。

カフェではカフェラテを頼んで、250円という安さでケーキもついてきて良かったです。名前もブドウの木ハウスと好きな名前でした。牧師さんの話も少し聞いて良かったです。教会の中の見学も出来て良かったです。また行きたいです。
(迷える子羊)



【神戸視察（超短時間雇用）】

2月17日に「超短時間雇用」という新しい就労の形を実践している兵庫県神戸市にある、社会福祉法人すいせいに見学に行ってきました。「超短時間雇用」とは言葉の通り、短い時間働くことです。もう少し詳しく説明すると地域の企業の業務内容を切り出す。切り分けた業務を、障がいを持っている方の仕事として割り当て、短時間労働でも続けられるようにするのが、「超短時間雇用」だそうです。近年の障害を持っている方に対しての就労の流れとして週20時間以上30時間未満は働かないと障害者雇用枠に算定されないという現状があります。現実問題として中々そこまで行くのに様々な要因で困難な方もいます。そういった方にとって働く機会といったものは限りなく少ないように感じるのもっと「超短時間雇用」の形が広がっていき「働く」といったことがもう少し身近に感じられるようになればなと思っています。また、ゆうせんでも先月から始まった税理士事務所での就労で「超短時間雇用」の考え方を活かして挑戦しているメンバーの方を少しでもサポート出来たらなと思っています。
(タニー)

【今月の新人メンバーインタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたM・Iさんです。インタビュー：T N

Q：好きな動物は？ A：猫

Q：好きな食べ物は？ A：ハンバーグ

Q：嫌いな食べ物は？ A：なし

Q：好きな有名人は？ A：千鳥の大吾

Q：ゆうせんの第一印象？ A：まったり

Q：最後に一言お願いします！ A：人見知りしますがお願いします



M・Iさんよろしくお祈りします！

【税理士事務所体験】

2月中旬から、理事長の税理士事務所です務仕事の体験をしています。領収書を紙に貼っていく作業や、封筒に印鑑を押す作業をしています。初日は特に緊張しましたが、徐々に慣れてきました。どちらかと言うと僕は継続して仕事をやっていく事が苦手なので、4月までの期間、やり遂げることが出来るように頑張りたいと思います。
(びろろ)

税理士事務所の体験に行ってきました。初めての仕事場の雰囲気は凄く緊張していました。緊張していたので、ほとんど話せなかったし質問も出来なかったのですが、理事長の面白いトークで緊張がほぐれました。

勉強になったことは、コーヒーを飲めない時に、ジュースを下さいと言ってはいけないことです(笑)。コーヒー以外で何かありますか？と聞いた方が良かったと勉強になりました。社会人として無知なことが多すぎるなあ…と反省した1日でした。
(柴漬け)

【実習生より一言】

感染症が流行っている時期で様々な環境の変化がある中、実習を受け入れて下さり有難うございました。緊張していた私ですが、メンバーさん・スタッフさんに優しく声をかけて頂き、12日間の実習を楽しみながら有意義に終える事が出来ました。沢山の話を聞き取る機会を頂き、PSWを目指す上で大切な視点や価値観を学ばせて頂いたと思います。12日間という短い時間でしたが、とても充実した濃い時間を有難うございました！！

(H.T)



【川重ハートフル見学】

今回は特例子会社ということで楽しみにしていました。担当して下さいましたスタッフの方が非常に分かりやすく説明して下さいました仕事の内容の中で就労の作業と同じようなものがありとても興味深かったです！
(FM育ち)

【職員研修】

2月27日(金)午後から年に2回の職員研修を開催しました。今回のテーマは、「虐待防止」「防火管理」「モチベーションの上げ方」という3つでした。その日は職員全員でモチベーションの上げ方、やる気を上げる方法を学びました。自己研鑽もたまには必要ですね。やる気を上げるためには、自分や相手の特徴を知る必要があるようです。8つのタイプで説明していました。ちなみに、私の特徴は『新星』でした。興味がある方は、是非調べてみて下さい。
(コバヤン)

参考文献：【やる気が上がる8つのスイッチ】ハイディ・グラント・ハルバーソン著

【クラブハウス運営委員会】

2月18日(火)今年度初めてクラブハウス運営委員会を開催しました。ノルウェー・オスロで9月に開かれたクラブハウス世界会議に行った報告等を行いました。生活訓練(クラブハウス)担当のHスタッフは、生で世界会議を見聞きしてきて、手ごたえを感じた様でした。自分の今までの支援実践、クラブハウス活動が正しかったのか自己点検ができ、多くの反省とこれからの展望と熱い思いを感じられました。来年度はJCC代表者としても頑張ってもらおうので、これからが楽しみです。(コバヤン)

