



### 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

#### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

#### 【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依  
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

#### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円 (入会金 1,000 円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL : 058-389-5141

〒504-0911

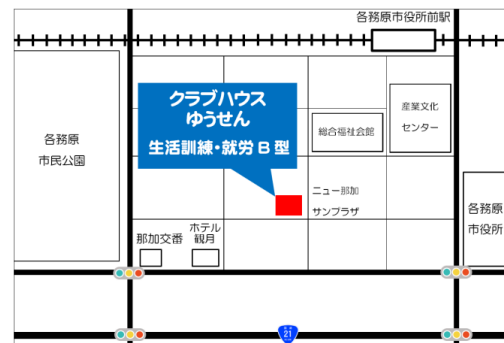
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL 【<http://shinsenka.net/>】



【今後の予定】1月4日(月) 初詣、職員会議 1月13日(水) 職員会議

1月20日(水) ケース会議 1月27日(水) ケース会議

【編集後記】2020年も終わりですね。今年はイベントが軒並み中止になり、イベントを通して季節を感じていたのだと実感した1年でした。ゆうせんも大変な時期がありましたが、読者の皆さんも大変だったかと思います。(タニー)

# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2020年12月28日発行



第CN 81号

## マザップウォーキング

ゆうせん独自の企画でマザップウォーキングを開催しました。チャレンジコースとゆったりコースを用意しましたが参加者のほとんどがチャレンジコース選んだので私はしぶしぶ皆に合わせることにしました。参加者への特典として飲み物とマザップの会員ポイントが貰えます。チャレンジコースで10ポイント、ゆったりコースで5ポイントの決まりになっており今回はチャレンジコースを選んだので10ポイント貰えました。

距離は長くなかったけれど私は体調が悪かったので少し大変でした。でも次の日には疲れが残ってなかったので実際は普段歩いている距離より少なかったのだと気づき、物足りなさを感じました。

皆さん無事に歩き終わられたので良かったです。沢山の方が参加して皆仲良く話をしながら楽しく歩けました。歩く前に私(MAZAP 会長)から参加者に挨拶をしたら、皆がやる気を出してくれて嬉しかったです。

当日フリー開所だったので学生さんを交えてジェンガとウノをして遊びました。ウノで私は一番のりで抜けることが出来たりと、とても面白かったです。でも一度だけカードが一枚になった時にウノと言うのを忘れてしまいました。そんなアクシデントにも負けませんでした。

ウノは勝てたけどジェンガはすぐに崩してしまいました。頭を使うゲームでした。また、ウォーキングイベントを企画して開催します。(ピーチ)



## Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市

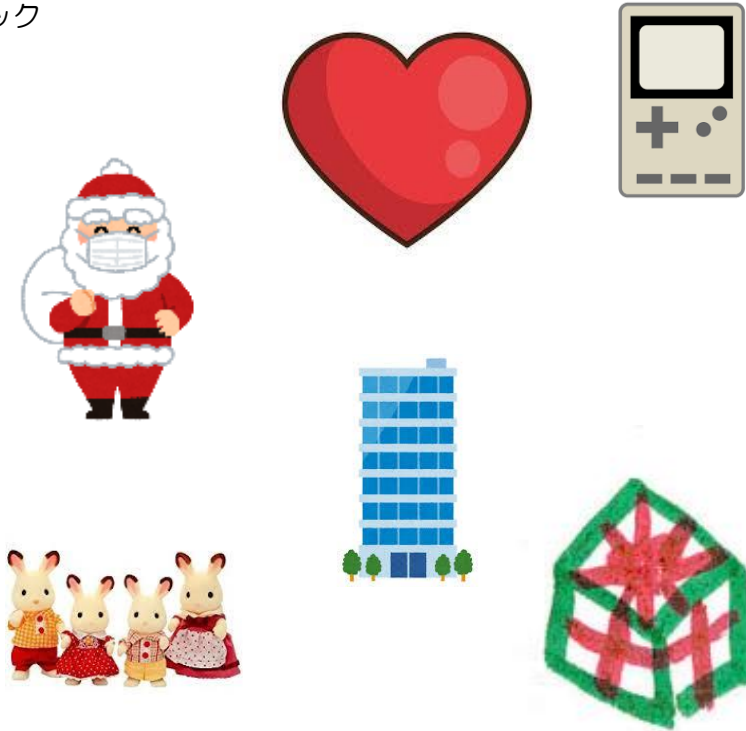




# クリスマスでもらって嬉しかったもの

皆にインタビューした結果を発表します!!

- 大学の友達が作ってくれた刺繍（ししゅう）入りのプレゼントが入った靴下
- ゲームウォッチ
- 特になし、今欲しいものは車のセドリック
- ゲームボーイのポケモンのカセット
- お金とゲーム
- ぬいぐるみ
- 漫画全巻セット
- 愛
- DS
- みかん
- 服
- リカちゃんセット
- シルバニアファミリー
- 今欲しいものは自社ビル
- 3DS
- ケーキと骨付き肉などのごちそう
- プラモデル
- B'ZのCD



## 新人インタビュー

新しくゆうせんに仲間入りしたY・Iさんです。

- Q: 好きな動物は? A: 犬
- Q: 好きな食べ物は? A: 炊き込みご飯、卵焼き
- Q: 嫌いな食べ物は? A: すっぱいもの
- Q: 好きな言葉は? A: 立ち止まらず、歩き続ける
- Q: 将来の夢は? A: もっと絵を上手く書けるようになりたい



Y・Iさんよろしくお願いします!

## 【ゆうせんでの仕事風景～就労編～】

就労Bのメンバーさんに1年間の自分自身の頑張った事を聞いてみました。

- 自分で稼げるようになって良かった。(Y.S)
- 大きく生活リズムが崩れなかった。(C.N)
- 心身ともに安定して過ごせた。(R.T)
- 自分のペースでを認めることができました。(M.O)
- 自分と向き合えるようになりました。(M.K)
- 姪っ子ができて、大人になりました。(M.M)
- 大きく体調を崩すことなく過ごせました。(N.Y)
- 8キロのダイエットに成功しました。(Y.A)
- 体調管理を気をつけることができました。(M.K)

### 【周辺清掃】

12月24日は何の日ですか?クリスマスイブ?リア充が街を闊歩する日?いいえ。周辺清掃の日です(笑)約1年ぶりに行われた周辺清掃はなんとクリスマスイブの日に決行しました。イブの街を綺麗にしてやろうと幹事の某メンバーHさんと意気込んで、臨みました。いざ出陣すると、ゴミを一つも見逃さないと皆さん目つきが変わり真剣な表情。おかげで、ゴミ袋一杯のゴミが集まりました。綺麗にすると気持ちがいいですね!参加者の皆さんお疲れさまでした。(タニー)

### 【JCCの取り組み】

JCCとJapanClubhouseConfederacyの略称で訳すと日本、クラブハウス、連合です。クラブハウスはどこも同じ空気が流れていて初めての場所や人でも、そんな気がしない安心できる温かいところです。そう感じてもらうためにも、保っていかなければならないもの、伝えていかなければいけないものがある。それを担っているのが一人ひとりのメンバーであり、スタッフです。いつでも帰って来れる場所を守っていく為に尽力したいと思っています。

(ノンちゃん)

## ～クリスマス～

