

## 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

### 【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、生活ユニットとして主に事務関係を受け持つ仕事と昼食作りが中心の仕事を、毎日協力して活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

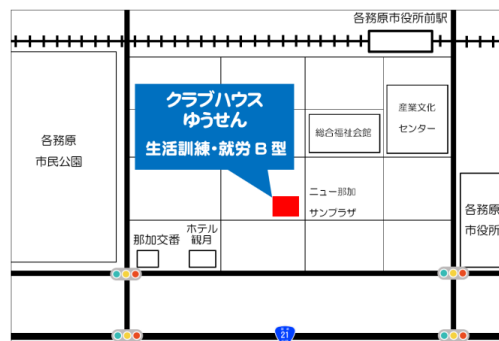
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL <http://shinsenka.net/>



【今後の予定】7月18日(木)~20日(土)北海道ピア・デザイン交流会 7月26日(金)鶴沼西民協交流会 8月1日~精神保健福祉士実習で学生来所 8月2日(金)夕食会

### 【編集後記】

梅雨だったのか?あてにならない天気が続いていましたね。洗濯物をコインランドリーに持って行っても、乾燥機が空いていないなんて事もしばしば。気分切り替えていきたいですね。

## クラブハウス



## ゆうせん NEWS



2019年7月20日発行



第 CN 64 号



## 中部学院大学との交流会

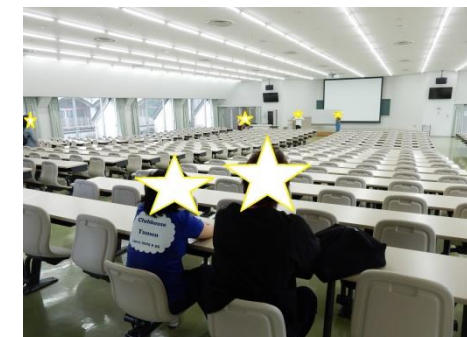


6月21日に中部学院大学の学生さんたちと交流会を行いました。いつもは学生さん達にゆうせんまで来てもらうことが多かったのですが、今回は初めての試みとして大学に遊びに行かせてもらっちゃいました!参加を募る際も中部学院のとある准教授が学生たち制作の企画紹介映像をわざわざ持って来てくれて、鑑賞会を行いました。そこで中部学院に興味を持ってくれた人も何人かいたようです。大学という環境を身近に感じられてとても良い機会になったようです。

### ■参加した方々の感想

- ・研修室に行けなくて残念でした。土砂降りのせいで体育館に閉じ込められました。(山さん)
- ・精神障がい者とか関係なく気兼ねなく話しかけてくれて嬉しかったです。(ノンちゃん)
- ・私のおかげで雨に降られませんでした。Hさんとのコント楽しかった。(KEI)
- ・学生のIくんが、紹介映像を再現してくれて面白かったです。(ピーチ)
- ・殿にもなれて楽しかったです。(H)
- ・学生さん達がとても活発でエネルギーをもらいました。これからも交流していきたいです。

(ひろろ)



# Car & Tire GREEN BASE

## 岐阜県各務原市





# 夏だ! ゆうせんだ! エアコンだ! 電気代(=\_=;)

## 【簿記勉強会】

クラブハウスでは TE というプログラムがあります。TE とは Transitionl Employment の略で、日本語では過渡的就労といいます。実際の職場に行き、半年~9 ヶ月仕事の体験ができます。その TE の新たな職場開拓の一環として、税理士事務所で働くための基礎知識を身につけるため、簿記の勉強会を始めました。

日商簿記3級の取得を目指して毎週月曜の午後1時30分から取り組んでいます。去年の秋から勉強会を開始して、参加者の中から2名の合格者が出ました。

私は自主勉に煮詰まっていますが、取り組むことに意味があると思ひ、がんばりたいと思ひます。(シーモンキー)

## 【クラブハウスを知ろうの会】

クラブハウスってこういうものだよと、メンバー・スタッフが語れるようにするため、クラブハウスについての学習会を実施しています。

私たちは普段当たり前にクラブハウスを体感しているため、いざ学習してみると意外と知らなかったクラブハウスの歴史や考え方等に触れる事が出来ています。クラブハウスはメンバーからメンバーへ伝言ゲームのように糸つなぎに伝わっていく事が良さだと感じています。そのためには、体感している事を「言葉」にしていく事が必要です。クラブハウスの歩みは一言では語れませんが、この学習会を経て、皆でゆうせんの今後について夢を語れるようになったらいいと考えています。(コバヤン)

## 【夕食会】

今月の夕食会はゆず塩ラーメンでした! ラーメン作りは男のロマン! ということで気合を入れて名鉄岐阜駅近くにあるゆず塩ラーメンを売りにしている一兆家に乗り込み味を盗

みに…。食べてみると美味しいのなんの…あっさりとしたゆずの風味と鶏ガラから出るこってりとした下味。なんだこのラーメンは…と衝撃を受けてしまいました。大将に話を聞くとゆずの味麺を使っているとのこと。こんな味を再現するなんて無理や…と打ちひしがれて帰ることに。だがしかし、こんなところでロマンを諦めてなるものかとネットで検索したりなど、して下準備は万全。当日は、幹事のNさんと一緒に朝から煮卵の準備と麺のスープの準備をして夕食会に臨みました。ラーメンの他にもメンマを使った副菜やデザートにミニパフェも用意して、ラーメンは夏ということもあり、冷たいものと温かいもの両方用意しちゃいました。味も美味しいとみんなから、感想をもらい作ったかひがありました。いつか手羽先や野菜などからだしをとって本格的にやってみたいなあと思ひました。(タニー)



## 【おすすめの店】

JR岐阜駅の隣にASTYというショッピングモールがありますが、その中にある「おらが蕎麦」という蕎麦屋がおすすめの店です。17時以降は居酒屋にもなります。岐阜駅を利用する時は必ずその店で蕎麦を食べます。かなり盛りが良く、満腹になります。おすすめメニューはざる蕎麦とかき揚げ蕎麦です。17時以降はおつまみのメニューも充実するので、お酒を飲みたい人にもおすすめです。岐阜駅を利用する時にはぜひ行ってみたい。(ぴろろ)

## 【ビューティーセミナー】

ビューティーセミナーでメイクを教えてもらいました。私は普段しないので基礎知識を覚えてもらいました。自分の肌にあったメイクをするという事分かりました。私は暗いメイクが良いとアドバイスを貰いました。下地が大事とも言っていました。私はまつ毛が長いのでビューラーを上手く使うと良いという事でした。アイメイクでアイシャドウは大事です。お化粧をしないとするのではこんなにも変わるのかとおもいました。一番は気持ち的に変わるのもあるし、洋服を可愛い服を着た時にはえるからメイクは必需品だなどおもいました。でも私は中々時間が無くて出来てないので反省する点です。でも社会に出たら化粧はしないとはいけません。これからの問題点です。ビューティーセミナーに出られてとてもラッキーだと思ひました。

(ピーチ)

## 【カフェ&スイーツ】

カフェ&スイーツがありました。メンバーMさんオススメのお店だそうで、私は焼きバナナチョコワッフルを食べました。とってもボリュームでチョコアイスも冷たくて美味しかったです! Mさんとは個人的に、隣で食べようねと約束して、Mさんはマロンのワッフルを食べていました。次行った時は、桃のワッフルを食べたいと言っておられました。皆も美味しそうに食べていて、楽しそうに良かったなあと思ひました。Mさん、誘ってくれてありがとう。

(柴漬け)



## 【昼食会(ゆいのふね)】

7月17日(水) 念願の「ゆいのふね」に昼食会で行って来ました。ここはそんなに広い店ではなく、そして毎日やっている店でもなく、不定休なのでなかなか行けませんでした。そんなこんなで延び延びになっていました。それだけあってとても楽しみにしていました。

海鮮丼と鮎雑炊のセットに食後にゼリーもついてくるというお得感。海鮮丼は今回はぶりの漬けとホタテと鯛の湯引きと鯛の刺身とレタスが乗っていました。鯛が調理法だけで違う魚のように感じられて感激しました。鮎雑炊は、ゆずが効いてて、食べると鮎と柚子のハーモニーが広がりました。ゼリーはコーヒーゼリーと人参ゼリーから選べて、私は人参ゼリーを選びました。人参の甘さが引き立っていてとても美味しかったです。

食べ終わってから、お店の2階にある電車のジオラマを見せてもらいました。ホームにもいて細部までこだわって作ってあるのが伝わってきてすごかったです。最後に店を貸し切りにしてくれていて、その看板の文字の最後が船長でした。洒落っ気まであるんだなと笑って来ました。至れり尽くせりで大満足でした。(ノンちゃん)

