

## 【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

### 【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、生活ユニットとして主に事務関係を受け持つ仕事と昼食作りが中心の仕事を、毎日協力して活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

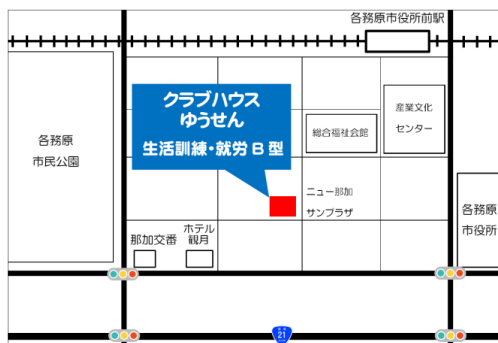
岐阜県各務原市那加門前町3丁目5番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL <http://shinsenkai.net/>



# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2019年5月20日発行



第 CN 62 号

### 【講演会のお知らせ】

2019年6月1日(土)に当法人主催の講演会を行います。テーマは「障害のある人にとって働くとは?」です。弊法人では精神障がいを抱えた方の社会復帰を目指し、日常生活や就労への支援を行っています。この度の総会記念講演では、障がいというハンディを持ちながら社会に出て働くことに対する思いや働く上での悩みや葛藤、気持ちの変化などについて、実際に仕事をしている当事者から体験をもとにお話させていただきます。精神障がいについて興味や理解をもっといただけるきっかけになればと思います。入場無料・申し込みも不要なので、お気軽にご参加下さい。

日時: 2019年6月1日(土)

午後3時~午後4時45分(午後2時30分から受付開始)

会場: 中部学院大学 各務原キャンパス 2210 教室

(岐阜県各務原市那加甥田町 30-1)

内容: 第1部 講演 講師: 内藤 昌宏(ナイトウ マサヒロ)氏 Man to Man Passo 株式会社所属。当事者ワーカー。物心ついた時から、強迫観念があった。診断名としては、強迫性障害、不安障害、パニック障害、うつ病の診断を受けてきた。専門知識を持った当事者が、支援チームの一員として加わることができるプロシューマーの普及を目指している。

第2部 パネルディスカッション クラブハウスゆうせんメンバー2名、地域活動支援センターふらっとメンバー2名、スタッフによる会話形式で行います。

【今後の予定】6月1日(土) 法人総会・講演会 6月7日(金) 夕食会

6月14(金)~15(土) JCC 代表者会議

【編集後記】 今月は久々にゆうせん NEWS の編集に携わりました。思っていた以上に大変でしたが、皆が記事を書いたり編集を手伝ってくれたりしたので助かりました。さて、最初のページにも書きましたが6月1日に講演会を行います。大勢の方に参加して頂けると嬉しいです。(びろろ)



## Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



# だんだん暑くなってきましたね。初夏です。

## 【バーベキュー】

4月28日(日)、ゆうせん・ふらっと合同バーベキュー会に参加しました。

幸いにも天候も良く、準備も順調にすすみました。会が始まり、肉が焼けるたびに争奪戦が繰り広げられ(笑)、和気あいあいと会話も弾んで(一部では酒もすすみ?)、ゆうせん・ふらっとメンバー交流もできて、とても楽しかったです。(Kei)

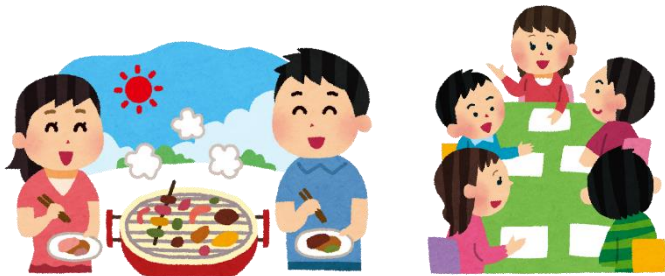
## 【クラブハウスを知ろうの会】

ゆうせんは、スタンダードというクラブハウスの国際基準に基づいて活動運営をしています。今までは帰りのミーティングでこのスタンダードを読み合わせして意見交換をしていましたが、さらにクラブハウスについて理解を深めるために、月1回「クラブハウスを知ろうの会」という勉強会を行うことになりました。

第1回のテーマはクラブハウスの歴史～誕生から歩みについて～ということで、私はわくわくして参加しました。クラブハウスの誕生前の胎動は1943年アメリカ、ロックランド州立病院だったこと、初めに雇われたソーシャルワーカーはジョン・ピアードさんだったこと等々、初めて聞く事ばかりでとてもおもしろかったです。

何よりも、参加者の皆さんと資料を読んで感じたことや考えたことを意見交換する時間が、色々な考えを知れて有意義でした。来月も楽しみです。

(シーモンキー)



## 【夕食会】

今回初めて幹事をするメンバーYさんと共に一緒に幹事を担いました。元々不安が強いメンバーYさんでしたが、こちらからの誘いで快く了解してくれました。メニューは「チキンドリア」にしました。ゆうせんの夕食会はメニュー決め、買い物から幹事にゆだねられます。インターネットで調べていると、某〇〇ゼリアのミラノ風ドリアを作ろうと決めました。もちろんそれを1から作ろうと思うと、ミートソース作って、ホワイトソース作って!と大変そうですが、そこは楽しく作る事を優先して、ソースは缶詰を利用しました。

当日、準備をしようとしていると、Yさんは体調不良に……。緊張感もあったのでしょうか。今回は残念ながら彼が食べる事は出来ませんでした。皆でワイワイホットプレートを使って作りとても楽しかったです。Yさん次回は是非一緒に食べましょう。幹事を快く引き受けてくれたYさんに感謝です。リベンジしましょう。(コバヤン)



## 【昼食会】

昼食会でくら寿司に5人で行ってきました。メンバーKさんが「寿司が食べたい!」という発言から始まったのですが、残念ながらメンバーKさんはいらっしやいませんでしたが、寿司好きが集まり、2人と3人で分かれ、テーブル席に座り食べ始めました。

厚切りのネタやデザートまで豊富にある中、迷いながら、好きなものをお腹いっぱい食べました。まさか100円寿司にヒラメがあるとは…!と驚いて即注文。おいしかったです。がちゃぼんも何度も挑戦しました。その結果3つ当たりました。内容はコナンとコラボしてたので、怪盗キッドといくらのキーホルダーとコナンのキャラクターのマスクキングテープが2つでした。大満足のレクでした。(ノンちゃん)



## 【フリー開所】

今年のGWは10連休ととても長かったですね。巷ではスーパーGWと言われているそうです。スタッフの僕としては休みはとても嬉しい限りだったのですが、ミーティングでとあるメンバーさんから「10連休もあたら死んじゃうよ!」という冗談のようで、冗談じゃない訴えがあり、皆で話し合っただけでBBQとフリー開所を2回ほど開催することになりました。

フリー開所の内容も幹事達で話し合っただけで決め、1回目は皆で映画鑑賞会をして「帰ったら妻が必ず死んだ振りをしている。」を見ました。2回目は前回好評だったswitchを使い、マリオパーティーの大会を行いました。僕のチームは最下位だったのですが、途中からフリー開所初参加のメンバーAさんが加入して下さりそこから流れが変わりました。そこから見事なメンバーAさんの状況判断によりチームは立て直されて大逆転勝利…。チームも勝ってAさんの新たな一面も見れた楽しい会でした。(タニー)

## 【映画レク】

映画レクで「キングダム」を見にいってきました。メンバー数名とスタッフ1名の参加でした。

(以下、ネタバレ含みます。)キングダムは古代中国の話で、三国志よりもさらに古い時代が舞台です。主人公の信(奴隷出身の少年)と政(後に秦の始皇帝となる少年)の2人を中心に物語は進んでいきました。信を演じたのは山崎賢人で、政を演じたのは吉沢亮です。熱血漢の信とクールな政が好対照に演じ分けられていて、2人の絡みは見応えがありました。また、長澤まさみ演じる「山の民」の女王が率いる戦士たちの戦闘シーンは残酷さも強さも、迫力のあるものでした。物語のカギを握る王騎将軍という人物も出てきました。一見得体の知れない、何を考えているのか分からなく、かつ戦闘は滅法強い人物ですが、大沢たかおが演じて独特の存在感を放っていました。原作漫画のファンである僕にとっても満足のいく面白い作品でした。2回目も見に行きます。(びろろ)

