



【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

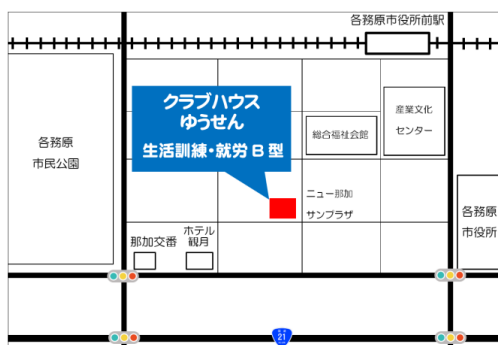
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】

4月24日(水) ケース会議 4月28日(日) BBQ 5月1日(水) フリー開所

5月4日(土) フリー開所

【編集後記】 新年度がスタートしましたね!一番下の弟も小学6年生になり時の速さを感じます。

ゆうせんも今年で14歳。良い年の取り方をしたいものです。

(タニー)



クラブハウス



ゆうせん NEWS



2019年4月19日発行



第 CN 61 号

新年度の挨拶

こんにちは。もうすぐ「平成」が終わってしまうという事で世間の話題は持ち切りですね。私は三つの元号を生きる事になります。一つの時代が終わり、新しい時代が始まるという瞬間に立ち会えるのは何だか気分が高揚しますね。何か新しい事を始めたくになります。1年後の話ですが、東京オリンピックも個人的には楽しみです。早寝早起きしてテレビにかじりついてそうですが…。

さて、クラブハウスゆうせんは、今年で十五年目を迎えます。新年度はゆうせん就労継続B型に新入職員を迎え、新たな体制でスタートしています。新卒ですので分からない事がたくさんあると思いますが、皆さんに可愛がっていただけたらと思います。ゆうせんは、クラブハウスとしても発展していける年にしていきたいです。昨年、認証とクラブハウス研修を実施する事が出来たので、そこで学んだ事をメンバー、スタッフとかみ砕いて活動に反映していければと思っています。今月からゆうせんでは、「クラブハウスを知ろうの会」というクラブハウス初心者が理解しやすい勉強会を始めていく予定です。少しでもクラブハウスを身近に感じてもらえるよう努めたいと思います。様々な活動については、ホームページでも随時報告していきます。是非ご覧になってください。<http://www.shinsenkai.net/>

今年度も新しいクラブハウスゆうせんをよろしく願います。 施設長 小林 孝寛

初めまして、4月から就労Bのスタッフになりました金子真弓です。これから、皆さんと一緒に色々な活動や行事に参加して楽しい思い出を積み重ねていきたいです。おっちょこちょいな私ですが、よろしく願います! (小鳥)



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



もう春なのに気温差が激しいですね!衣替えをいつすればいいのやら…

【お花見】

花見の日はとても気候が良く桜が綺麗でした。私はスープ担当で中華スープとミネストローネを作りました。とても美味しく出来、大好評でした。家でも次の日にミネストローネを作りました。そこでも美味しく出来ました。

食事が終わった後にみんなで外に出て桜の木の下で記念写真を撮りました。桜が満開でとても綺麗でした。記念撮影の後に自由行動があって、桜祭りの屋台には美味しい物が沢山ありました。メンバーのRさんとIさんと一緒に良かったです。

普段会えないソーシャルメンバーにも会えて、とても楽しいお花見になりました。(ピーチ)

【JCC 代表者会議】

JCC(日本クラブハウス連合)の代表者会議と懇親会が3月16・17日にありました。

懇親会のメニューはおでんでした。その準備をその前の日からやっていました。大根を適当な厚みで輪切りにして、皮をむいて、面取りして、隠し包丁を入れて…。地道な作業でした。テンションを上げる為にジブリの曲をかけて、歌いながら包丁を動かしていました。

出来次第、煮込みに入り、放課後、卵、練り物など

ほかの材料の下ごしらえをしました。卵はKスタッフ直伝の上げに入ったゆで卵。大人数で大変でしたがメンバーSさんも作業に加わってくれて、何とか出来ました。会議も滞りなく進み、見通しがついて良かったです。懇親会、準備の甲斐あって大好評でした。次の日も会議。久しぶりに充実した週末でした。(ノンちゃん)



【今月の新人スタッフインタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたM・Kさんです。インタビューア-:

- Q: 好きな動物は? A: ほえない犬、猫
- Q: 好きな食べ物は? A: オムライス、ハンバーグ、お寿司、シチュー
- Q: 嫌いな食べ物は? A: レバー、辛い物、コリコリした食感のもの
- Q: 好きな歌手は? A: 下野紘(声優)
- Q: ゆうせんの第一印象? A: 気にかけてくれる優しい印象です
- Q: 最後に一言お願いします! A: そそっかしい人間なので皆さんにご迷惑かけちゃうかもしれませんが笑って許してください。
M・Kさんよろしくお願いします!



【フリー開所】

フリー開所はゲームをやりました。マリオパーティというゲームですごくみたいなのです。ゲームんはみんな楽しめたと思います。ミニゲームで盛り上がったと思います。特に野球ゲームが盛り上がりました。またやりたいと思います。(リオレウス)

【デザートデー】

「ブルーベリームース」

就労のメンバーさんが、手作りブルーベリージャムを沢山くださりまして、せっかくなのでジャムを使ったムースを作ろうということになりました。

これまた、生活メンバーさんがとても素敵なレシピを見つけてくれて、ブルーベリームースにブルーベリーソースに生クリームと何層にも重ねて、パフェ風にするのに、透明なカップを用意して豪華な仕上がりになりました。

初めて作ったので、固まるか心配しながら調理しましたが、「ムースだから大丈夫!」を合い言葉に楽しく調理できました。味はもちろん抜群に美味しいブルーベリームースでした。(シーモンキー)



【夕食会】

4月12日(金)、恒例の夕食会に参加しました。串カツ盛り合わせと焼きそばです。串カツ盛り合わせは、大阪風で「ソース2度付け禁止」ルールを取り入れました。

焼きそばはテーブルごとに役割を決めて、みんなで作るという画期的!な作り方でした。ソースで味付け係の人のさじ加減で、味が変わって面白かったです。

デザートのパフェで「サプライズ誕生祝い」をするなど、和気あいあいとしていたことも良かったです。皆で作って皆で食べて楽しい時間が過ごせました。(Kei)



【おすすめのゲーム】

私が今やっている Swich のソフトで題名は、ヨッシークラフトワールドといいます。ヨッシーたちが散らばったビーズを集めるため冒険に出かけるゲームです。

ヨッシーがとても可愛いのでおすすめです。(レオン)

