



### 【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!

#### 【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、生活ユニットとして主に事務関係を受け持つ仕事と昼食作りが中心の仕事を、毎日協力して活動しています。

#### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

#### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

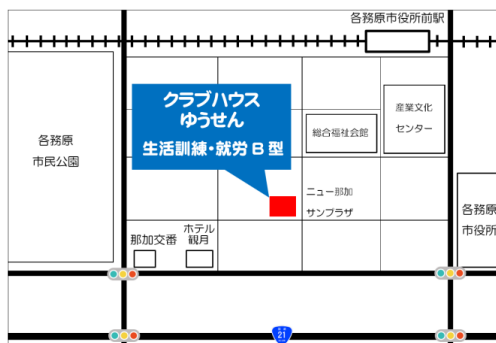
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】11月22日(金) 学生交流会 11月23日(土) 外出レク in 明治村

11月26日(火) 職員体制会議午後閉所 11月28日(木) スポーツレク

12月20日(金) 大学講義体験発表 12月21日(土) クリスマス忘年会

【編集後記】最近、インタビューコーナーを作ってみました。皆さまどうでしょうか?写真が減って字だらけになってますが、読む気失せませんか?はらはらしながら編集してました。(ノンちゃん)

## クラブハウス



## ゆうせん NEWS



2019年11月20日



第CN 68号

## テファのフォローアップ

昨年11月と12月に2週間のクラブハウス研修を受けた際に、私たちはゆうせんの将来計画『アクションプラン』を作りました。その『アクションプラン』に沿って活動を見直し、改善してきました。達成度は50%ほどでしょうか。1年経過した今日、アクションプランチェック(自己チェック)を元に達成度を確認します。そして今後の活動に向けてコンサルティング(アドバイス等)をしてくれるのがフォローアップという取り組みです。

今回来日してくれたのは、キム・ヘジンさん(スタッフ)とオ・ヨンファさん(メンバー)です。11月12日(火)、11月13日(水)の2日間ゆうせんに訪問してもらい、1日目はユニット活動に参加。2日目はアクションプランチェックを確認し、コンサルティングをしてくれました。

研修から時間が経つと、改善しよう!見直そう!と意気込んでいたのも熱が冷めてしまうものですね。今回のフォローアップを受けて再加熱しました。(笑)

最近、「大きな壁にぶち当たると、無意識に出来ない理由を探してしまっている自分があるな」と思う事があります。ゆうせんのアクションプランでも同じ事が言えます。フォローアップを経て、学び直した事がたくさんあります。それを材料に、これからは出来ない理由を探すより、出来る可能性を信じて突き進んでいきたいと思っている今日この頃です。アクションプランの現状が知りたい方は、クラブハウスゆうせんまでご連絡下さい。ホームページでも記載していきます。

(コバヤン)



# Car & Tire GREEN BASE

## 岐阜県各務原市

# 朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね

## 【学びの森】

### ■揚げたこ

学びの森フェスティバルに参加してきました。今年も揚げたこを販売することに。今回は、なんとガスコンロと大きな鍋を購入してグンとたこ焼きを揚げる効率が上がりました！その甲斐あって、例年は14時くらいに完売になるところが今年は13時前には完売してしまうという快挙でした…。以下にお客さんとして来てくれたかたと参加者の感想を載せていきたいと思います。

### ●お客さんの声

- 表面がパリッとしていて味も出汁が効いていて美味しかったです。 (びろろ)
- あげたこの中身がタコで中身がないことが分かった。 (ダジャレ by Hさん)

### ●参加者の声

- 注文が多くて混乱したのと万札を出された時のおつりの計算が大変だったけど、たくさん売れて嬉しかったです。 (のりざえもん)

### ■クリエイターズマーケット

11/3(日)学びの森フェスティバルがありました。私はクリエイターズマーケットに主に参加していました。今回は詩集、アクセサリー、革細工などを出品している方がみえました。私は絵本を出品しました。たくさんの人に見に来て頂いて、嬉しかったです。

ただ、どれも素晴らしい作品なのに、それをもっと知ってもらうにはどうしたらいいのだろう？と思いました。今回私は呼びかけもあまり出来ていなくて、どう呼びかけたら皆さんに興味を持ってもらえるのかも分からなかったです。メンバーさんの心のこもった作品を埋もれさせないような工夫をしていけたらいいなあと思います。

課題もありましたが、クリエイターズマーケットは自分のオリジナルを世に出すいい機会になると思います。興味のある方はぜひ参加してみてください！ (柴漬け)

## 【河村さんありがとうございました!】

インタビュアー：柴漬け 書記 Nさん

今回は12月からふらっとに異動が決まった河村スタッフに今の心境とゆうせんでの思い出などを聞いていきたいと思います。

柴漬け：まずは、ゆうせんでびっくりしたことは何ですか？

河村さん：メンバーさんが自主的に仕事に入ってくるところが凄いなと思いました。

柴漬け：ゆうせんの第一印象はどうでしたか？今のゆうせんの印象はどう変わりましたか？

河村さん：第一印象は、皆積極的だなあと感じました。今のゆうせんの印象は「We are not alone」！1人で頑張るところではないと思っています。

柴漬け：ゆうせんでの思い出は何ですか？

河村さん：ゆうせんに来て初めは就労で9ヶ月間過ごし、慣れた頃、生活のキッチンに入りました。変化が目まぐるしく、月日が流れました。一番の思い出は笑いの絶えない事です。みんなよく笑っていたなと思います。それが幸せな思い出です。

柴漬け：ゆうせんで嬉しかったことは何ですか？

河村さん：メンバーさんと交流する中で、自分が必要とされていると実感するとき嬉しかったです。

柴漬け：ゆうせんのお昼ご飯で一番思い出に残っているのは何ですか？

河村さん：タコライスです。美味しかったです。家で作れるのが知れました。

柴漬け：ゆうせんの人達へメッセージをお願いします！

河村さん：みんな、しんどさや大変さを抱えながらも前に進んでいっている姿にパワーをもらいました。みなさんはそういう存在でした。

柴漬け：ふらっとへの意気込みもお願いします！

河村さん：クラブハウスで学んだことを一つでもふらっとで実践したい！

本日はインタビューに答えて頂き、ありがとうございました。

河村さんには色々お世話になりました。ゆうせんを明るくしてくれた、河村さんがふらっとに行ってしまうのは寂しいですが、あちらに行っても頑張ってください！ (Nさん)

キッチンで、いつも美味しい昼食を作ってくださりありがとうございました。ゆうせんのお昼ご飯は私の楽しみの一つでした。ふらっとへ行って、元気でいてください。 (柴漬け)

## 【夕食会】

今回の幹事は柴漬けさんとピーチさんと僕の3人でやることになったのですが、メニュー決めの際にもめにもめてしまいました。1人はおでん、1人は鍋、1人はしゃぶしゃぶと見事に幹事たちの意見はバラバラで…。お互い譲らない攻防が繰り広げられ、出た答えが2種類の鍋にして、具材はおでんに入れるものも使い、肉は鍋用のものに加えてしゃぶしゃぶ用のものも使うことになりました。考えに考えた甲斐あって参加者の方達も美味しく食べてくれたみたいで良かったです。また、今回はゆうせんから就職していったメンバーさん達も多く参加して下さい、賑やかで懐かしさを感じながら身も心も温まる会になりました。次回もぜひご参加下さい。 (タニー)



## 【昼食会】

今月の昼食会は肉料理店に行ってきました。そこは店長さんがX JAPANのファンらしく、店内の大きなテレビにライブ映像が流れていました。そうかと思えばポケモンの又イグルミが数体飾ってあり、女性メンバーが喜んでいました。僕は悪魔ステーキ丼ランチというビックリするような名前のメニューを注文しました。これは1日限定5食らしく、僕らが行った時は残り1食でした。僕とスタッフKさんとジャンケンをし、何とか僕が勝ってゲットすることができました。(Kさんすみません。)肉はとても柔らかく、舌の上でとろけるようでした。正に悪魔に魅了されたような味でした。これに具沢山のスープとサラダが付いて1000円と、リーズナブルなお値段でした。また別の機会にも昼食会を企画したいです。 (びろろ)

## 【のりさんにインタビュー当事者と語る会】

インタビュアー：柴漬け&びろろ

びろろ：参加しようと思ったきっかけは？  
のりさん：グループワークという言葉に惹かれたから。

びろろ：参加してみてどうでしたか？  
のりさん：自分の障害や病気の話をしたり、親が亡くなった後に病院にどう通えばいいか分からないと相談すると、病院まで付き添ってくれるサービスがあるとアドバイスも貰えました。

柴漬け：最後に次回(未定)参加する人に良かったらメッセージを下さい。

のりさん：参加することで、アドバイスを貰えて勉強になったし、他の参加者にも勉強になったと思うので是非参加して欲しい。意見交換することで悩みを共有出来たりしていい機会になると思います。