



【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

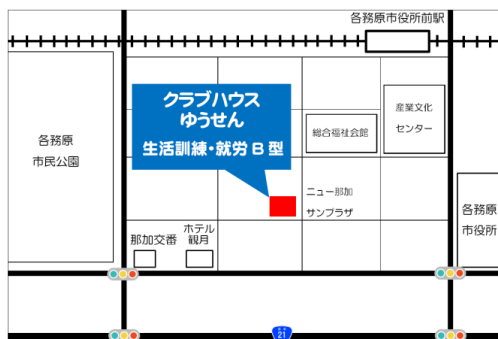
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL【リニューアル中 10月より公開予定】



【今後の予定】

11月3日(土) 学びの森フェスティバル 11月14日 三障害合同語り場 11月16日 夕食会

【編集後記】台風も去り、秋晴れの時期となりました。秋はイベントいっぱい。疲れるけど楽しいですね。お祭りなど来てくださいね。(ノンちゃん)



2018年10月19日発行



第 CN 055 号

三週間研修

クラブハウスの国際基準で、“クラブハウスの施設長、メンバー、スタッフ及びその他参加することが適切と思われる人たちは、CIに認定された研修センターでクラブハウスモデルについての包括的な2週間研修もしくは3週間研修プログラムに参加する”というのがあります。認証の時からできていないので行かなきゃと話していました。私もクラブハウスモデルを学びたいという気持ちがあったので立候補しました。今回は韓国に1週間行き、韓国から日本に1週間来てくれることにより、2週間の条件を満たすという事でハードルが低くなりました。しかし、精神障害者が海外に行くにはハードルがあって薬を持ち込む為、診断書が必要ということでもらってきました。加えて、初、海外なのでパスポートも取りに行きました。写真を撮るのが結構大変でした。でもそれを乗り越え、準備しています。まさか私が海外に行く日が来ようとは…。こういう機会でもない限り決心がつかない性格なので自分でも驚きです。でもせっかく行くので、しっかり学んで、且つ、楽しんで来ようと思います。(ノンちゃん)

昨年度に受けたクラブハウス認証から10ヶ月……。ようやく3週間研修に行く段取りが整いました。韓国のトレーニングベースであるテファ・ファウンテンハウスが研修を担ってくれることになりました。今年度からスタッフ体制も変化したため、マンパワー不足のゆうせんの事情を察してくれ、柔軟な研修スケジュールを組んでくれました。

研修日時 研修メンバー (小林、メンバーNさん、宮嶋)

◆平成30年11月19日(月)～11月23日(金)【韓国研修】

◆平成30年12月3日(月)～7日(金)【日本研修】

(コバヤン)



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



秋晴れの恋しい今日この頃です。



【各務野高校ボランティア部との交流】

昨年に続き、各務野高校ボランティア部の皆さんと交流会を行いました。昨年と一緒にユニット活動を行いましたが、今年はイベント的なものにしてということで、皆でホットプレートを使ってグラタンを作りました。サラダも作りました。わいわい盛り上がり、楽しい雰囲気です。調理できました。食事の後にはスタッフが精神障がいについて簡単に説明をし、メンバー二人が体験発表を行いました。最後に生徒さん達が感想を言ってくれましたが、精神障がい者の生の声を初めて聞いて良かったなどの声が挙がっていました。来年もまた開催することを約束してお開きとなりました。(ぴろろ)



【簿記の勉強会】

簿記の勉強会では、当法人の理事長のご紹介で税理士事務所での事務のお仕事をTEで頂けそうなので、簿記三級の資格を取るために皆さんで用語や帳簿の仕組みから学び始めたところです。普段使わない言葉や考え方に触れると、皆さん覚えられないし難しいといった声も聞かれましたが、皆さんと一緒にわからないところも質問しな

から勉強して行きます。(SAI)



【心音会】

今回、私が心音会に参加したのは2回目です。私は、今年の10月で初来所して1年になります。心音会は1度ふらっとで参加しましたが、まだなれません。今回のゆうせんでの心音会の皆とおしゃべりしたり、仲良く作ったミニオムライスやミニカステラを食べたりで、いつの間にか心音会に参加して、ゆうせんがもっとできる私の新しい居場所になっていることに気づきました。いつかまた心音会に参加できるといいなと思っています。(少女A)



【PR活動】

PR活動を円滑にする為のまちづくり参加セミナーが10月11日(木)に開催されました。講師は北村隆幸さんで、関市で「ぶうめらん」という冊子を作ってみえる方でした。その冊子をどこに置いてもらうかという事で、ターゲットは誰かというところから話し合い、何十代の方で、性別はどちらで、家族構成がどうで、仮名までつけられれば最高だという感じで絞り込んでPRするといいということ目からうろこでした。ゆうせんではよりたくさんの人に来てもらう為にPR活動をしたり、講演をしたりするので、全く逆の発想で勉強になりました。

(ノンちゃん)

先月初めて、ゆうせんのPR活動をやってみて、短い時間でいかにゆうせんをPRするのか、その難しさを実感しました。自治会の回覧板でセミナーのを知り、メンバー2名、スタッフ1名で参加してきました。自分が求めていた答えをズバリ得ることはできませんでしたが、講師の方の話を聴いていて気付くことがありとても勉強になりました。「ゆうせんに来れば活躍できる場、その人を必要とする活動があること。」を次回はPRポイントにしたいと思ったこと。また、イベントの時、つい商品売ることばかりに気をとられ、ゆうせんをPRするという視点が抜けていたこと、イベントは地域の方と交流し、ゆうせんを知ってもらえる絶好の機会だということに今さら気づきました。このセミナーには平日に関わらず、30名以上の参加者と、NPO法人など様々な団体関係者の方と交流するグループワークもあったのでゆうせんの宣伝にもなりました。地域の勉強会に参加するのも1つPR活動になるのではと感じたセミナーでした。(シーモ)

【9月の夕食会】

今月の夕食会はふらっとと合同の夕食会でした。テーマはなんとニンニク料理ばかりのニンニクパーティー！臭いが心配と思いきや、リンゴジュースを大量に準備してくれていると聞いたので安心(?)しました。当日は会場がふらっとなので、みんなで臭くなれば怖くないとゆうせんのメンバーと一緒にふらっとに向かいました。ふらっとの扉を開けた瞬間ニンニク臭が…。ニンニク唐揚げやニンニク炒飯などのご馳走も食べることもでき、久々にふらっとの方とも喋る事も出来て楽しい会となりました。(タニー)



【学びの森に出展します！】

11月3日に学びの森フェスティバルに出展します！ゆうせんでは揚げタコを売ります。また、今年もゆうせん・ふらっと合同でクリエーターズマーケットを開催します。アーティストたちによる手作り商品の販売なども行う予定なので、ぜひ皆さん足を運んで下さい。

