



## 【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

### 【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

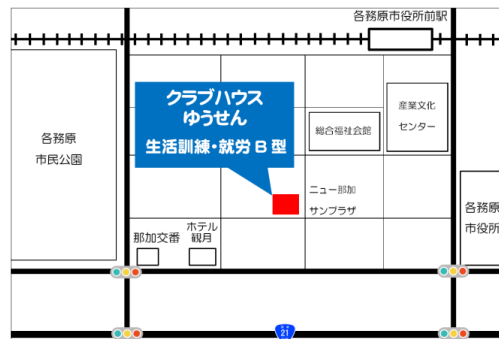
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL【リニューアル中 10月より公開予定】



【今後の予定】 9月21日(金) ゆうせん・ふらっと合同夕食会 10月5日(金) 夕食会  
10月6日(土) 各務野高校ボランティア部交流会 10月20日(土) 中部学院関キャンパス学際バザー出店

【編集後記】 涼しい日も多くなっていましたね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

季節の変わり目は風邪を引きやすいと聞いていましたが、本当に引いてしまいました…。

皆さんも風邪にはお気を付けください。

(タニー)



2018年9月20日発行



## 新しいTEに向けて

TEは今まで、清掃の仕事などの体力仕事が多かったのですが、昨年の認証でCIの方々から様々なジャンルのTEがあった方がいいというアドバイスを頂きました。その話から、ミーティングでも話し合い、事務仕事を探していくと決まりました。具体的にどういった事務仕事かというと、税理士として働いているゆうせんの理事長から税理士事務所はどうかといった提案を下しました。ただ、どんな仕事かスタッフ・メンバーともに分からず、実際に理事長を呼んで話を聴くことに。仕事の内容は難しいものではなく、領収書の種別分けや、領収書をPCに打ち込んでいくといったものでした。理事長の面白い体験談を交えながら分かりやすく説明して下さいのおかげで、何人かのメンバーの方が興味を持ち始めてくれたのでとても良かったと思います。また、話の中で何か一つでも身に付けることが出来れば、人生が変わるといった言葉にも勇気ももらえたみたいです。

そして、皆で話し合い10月から簿記3級の勉強会を開催することになりました! ゆうせんでは初めての事務仕事のTEの実現を目指して皆で取り組んで行こうと思います。(タニー)

9月11日(火)にゆうせんの理事長がいらっしゃって、新しい過渡的雇用先候補の説明を受けました。ゆうせんの新しいTE先に税理士事務所の事務のお仕事を加えて行こうという話だそうです。実現出来れば、ゆうせんのTE史上初めての事務系のお仕事ではないでしょうか。仕事の内容は、伝票をパソコンに打ち込むお仕事だそうです。冷暖房完備で、女性が多い職場が大半だそうです。1日1~2時間でいいというナイスな環境らしいですよ。パソコン入力するにあたっては、簿記3級があったほうがいいらしいです。皆さん簿記3級取得目指して頑張りましょう!

途中、理事長の楽しくて笑える話も挟みつつ、とても勉強になる時間を過ごしました!

(柴漬け)



Car & Tire  
GREEN BASE

岐阜県各務原市



# 秋風が吹いてまいりました

## 【福祉フェスティバル】


9月2日曜日に、各務原市立文化会館で福祉フェスティバルがあり、ゆうせんからはたませんを販売しました。今年から電気でホットプレートでなくガスのフライパンで卵を1つ1つ焼き、せんべいではさみ、ソースとお好みでマヨネーズと青のりをかけてお客様の注文をうけて作りました。今年からは冷蔵庫に飲み物を冷やしてたませんと一緒に販売しました。

私は受付と会計、手渡しを担当しました。最初のうちは焦ることなく注文にこたえることが出来ていましたが、注文が立て込む頃から午後にかけてが大変で、周りの方に助けをもらいながら接客しました。たませんの売れ行きと同じくらい、飲み物も数が売れて良かったです。家族連れのお子さんに食べて頂いたのが嬉しかったです。

しかし、結果としては、用意した数の3分の2ほどしか売れず、昨年と比べると売り上げが伸び悩んでしまったのが残念です。



## 【今月の新人インタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたK・Tさんです。インタビュアー：ノンちゃん 

Q：好きな言葉は？ A：誠実、天衣無縫

Q：好きな食べ物は？ A：魚介類、お好み焼き、たこ焼き、串カツ

Q：嫌いな食べ物は？ A：納豆、牛乳、チーズ、セロリ、春菊

Q：休日の過ごし方？ A：読書

Q：ゆうせんの第一印象？ A：自分が苦しんでいる時に話を聞いてくれ、安心。

Q：最後に一言お願いします！ A：時として自分の真面目さが自分を苦しめることになる時もありますが、宜しくお願いします。

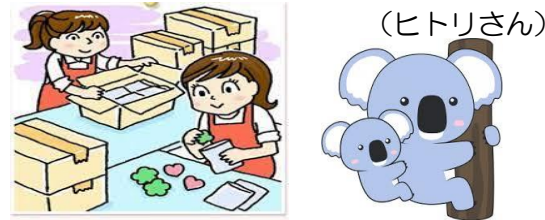
K・Tさん、よろしく申し上げます！

私個人としては、以前販売の仕事をしていたことこの経験が久しぶりに活かして良い体験が出来ました。来年も出来れば参加したいです。

(SAI)

## 【就労より】

私は、43歳の女性です。小さい頃から友達を作るのが苦手です。学生時代にはいい事覚えていません。社会に出たら少しは違う事あると思っていました。またまた、いい日ではなかったです。でも、昔からおじいちゃん、おばあちゃんのお世話が楽しく、周りを見るとおばあちゃんていっぱいいます。それなのに、精神科の病気に。でも、ゆうせんというB型の仕事。だんだんゆうせん通っているうちに、楽しく3年経ちます。目標は達成しません。まだまだです。人の気持ちは、よく分かります。悪い事も、良い事も。いつかは、ゆうせん卒業しないとね。頑張るよ。皆さんも頑張ってください。



(ヒトリさん)

## 【フリー開所】

9月8日土曜日の午前中にゲームを。カードゲームのウノをやりました。

人生ゲームを見ていて楽しかったです。

全員でガストに宅配を頼みました。

昼食は、ハンバーグと白身魚フライです。

美味しかったです。(ヤマ)

## 【六軒通り歩行者天国】

フリー開所の後に六軒の歩行者天国でボランティアをしました。ボランティアするのが初めてだったので役に立てるか不安でした。物を運んだりゴミの分別の声出しをしました。参加者はおにぎりとお茶が貰えました。ボランティアをしてとてもおにぎりが美味しく感じました。それだけでは足りなかったので屋台の食べ物も食べました。

はじめは、体力が持つか不安でしたが19時のボランティアが終わるまで起きれたので良かったです。

ボランティアを体験するのが初めてだったので自分に出来るか不安だったけれど私にも出来るボランティアだったので参加が出来て良かったです。来年も参加したいです。(ピーチ)

## 【昼食会】

9月12日に、参加希望者で昼食会(外食親睦会)が開催され、私は初めて参加しました。

参加も、あくまで自身の希望で決定することができ、決して強制ではありません。

参加者は10名で、座敷で座卓を囲んでの食事でした。

普段は、活動ユニットの違いからあまり会話することがないスタッフさん、メンバーさんとも、座卓を囲むと自然と会話ができます。また、ゆうせんには、良い意味で上下関係がなく且つ各人を尊重する雰囲気のできているので、和気あいあいとした雰囲気ゆったりとした時間を

過ごせました。

最初は、参加するのに少しためらいと不安があったのですが、終わってみればあっという間で、とても楽しく、とても嬉しかったです。

他人との関わりが苦手な方、会話が苦手な方でも、ゆうせんなら自分のペースで改善できると思います。(9月からの新人 K.Tさん)

久しぶりに食べた海鮮料理は味も良く値段もお手頃で大満足でした。

余談になりますが、25年くらい前に私は地元の慰安旅行で伊勢・志摩に行きました。そこで食べた本場の海鮮料理を思い出しました。コンパニオンさんに食べさせてもらった海の幸はお酒も飲めて非常においしかったです。メンバーさんも若いうちに食べに行く事をお勧めします。

(LITTLE)

## 【ピアデザインの方々へ】

北海道のピアデザインの皆様いかにお過ごしでしょうか？今回の地震であちこち壊れたり、また物質的なものだけではなく心的外傷もあったことと想像します。私たちゆうせんはあのような地震が起きることはもちろん予想することができずこれからクラブハウスができるお手伝いができるとわくわくしていたのですが今回は行けそうにもないようなのでとても残念です。ですが延期になっただけですのでまた行ける日を楽しみにしています。それでは最後に少しでも早い復旧と心的回復を岐阜から願っています。

(ノンちゃん)

ノンちゃんと同じく今回、訪問予定だったタニーです。まずは、ピアデザインのメンバー・スタッフともに全員が無事だと聞き、とても安心しました。地震の影響で日常が大きく崩れ、心身ともに疲れている頃だと思います。今回の交流会が延期になってしまったのはとても、残念ですが落ち着いた頃にまたお会い出来ることを楽しみにしています。(タニー)