



## 【見学者募集中!】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

### 【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

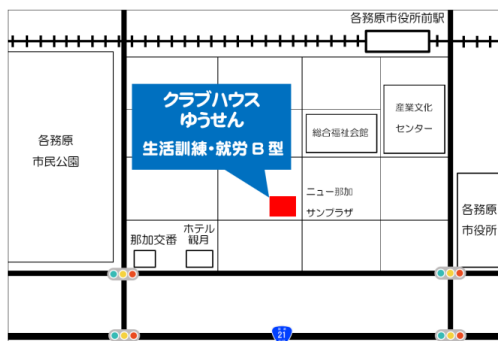
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL <http://clubhouseyuusen.com>



【今後の予定】



福祉フェスティバル (たません・ジュースを販売します!) 9月2日 (土)

ゆうせん・ふらっと合同夕食会 9月21日 (金)

【編集後記】 夏も、もうすぐ終わりますね。皆さんの今年の夏はどうでしたか? 9月はイベントが目白押しなので残暑に負けないよう過ごしていきたいと思います! (タニー)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2018年8月20日発行



第 CN 053 号

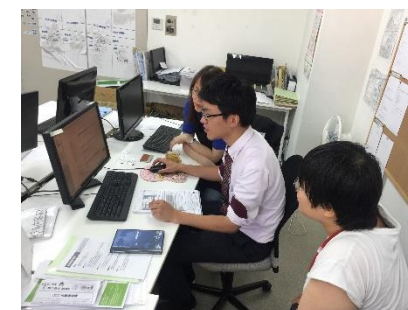
## HP リニューアルします

弊法人のホームページは元々メンバーさんの力で自作してもらったものを活用していました。年月が経ち、活動の幅も広がった事でホームページを業者さんをお願いして一新する事になりました。ホームページ作りはさかのぼる事、約4年前。ホームページプロジェクトチームを結成し、何度も何度も検討を重ねて中身を吟味していきました。安くお願いしていたために、かなり大変な作業だったことを覚えています。ここにきて、もっと利用者目線のホームページを作ろうという意見が出てきました。

メンバーを増やすため、魅力あるホームページにしたいと思います。乞うご期待! (コバヤン)

ただいま、ゆうせんのホームページを新しくするために、七月末から制作会社さんと打ち合わせをしています。7月31日に、ホームページに載せる写真を撮影するために、プロのカメラマンの方に来ていただきました。生活、就労それぞれの活動写真、ミーティングの様子その他、職員近影も撮影してもらいました。私もウェルカムカードを裁断する所を撮影してもらいました。照明器具も用意されての撮影でしたので、見せてもらいましたがとてもきれいに撮っていました。

そしてその後、ホームページの表紙の原案が制作会社さんから届き、まだ修正やこちらからの要望を反映してもらわないといけませんが、現時点でとてもかわいくて素敵な感じです。10月初めに公開予定ですので、ぜひ皆さん楽しみにしておいてくださいね。(SAI)



Car & Tire  
GREEN BASE  
岐阜県各務原市





# 残暑お見舞い申し上げます!



## 【牧歌の里】

外出レクで牧歌の里へ行って来ました。メンバー・スタッフ合わせて6名の参加でした。動物と身近で触れ合えることがこの魅力のひとつでした。馬にニンジンをやったり、アルパカのショーを見たりしました。ショーの最中にアルパカがなかなか「お手」をしてくれなくて、飼育員の人々が苦戦していました。ちょっと微笑ましかったです。動物のエリアの次は広い花畑に行きました。ずっと歩いていたので暑くてぐったりするメンバーも出てきましたが、記念写真を撮ったりして楽しく過ごしました。帰りの車の中はぐったりしていたメンバーも元気になって、とても賑やかな時間でした。非常に暑い日でしたが皆が無事に帰って来てよかったです。次回の外出レクも楽しみです。(びろろ)

## 【夕食会】

8月10日(金)に夕食会が行われました。内容はたこ焼きパーティー&かき氷です。私はたこ焼きを焼く工程から参加したのですが、皆でたこ焼き器にタネを流し込んだり、タコを入れたり、天かすいれたり、からし入れたりわさび入れたりからし入れたり、とっても楽しか

ったです。出来上がったたこ焼きは表面カリッと中はふんわりで格別でした。かき氷も暑い夏にぴったりで、とても美味しくいただきました。皆でなにか一緒に作って食べるのって美味しいですね!(柴漬け)



## 【就労の近況】

最近の就労 B では、あたらしい作業として車のドアの枠に使うゴムチューブのバリ取りや、ピンさしなどを主にやっています。バリ取りはわりと簡単に出来ませんが、ピンさしはちょっと手先をうまくひねるのがポイントです。自動車部品の組立ては色々な色のコードを決まったところに差し込んでいくので、マニュアルをよく見てやる必要があります。コードをゴム部品の穴に通すのですが、うまくいく時と、そうでない時もあり進み具合に違いが出てくる時もあります。ただ、単価が低いので、数をこなさないと給料もあまりもらえません。でも全体的に皆さんは自分のペースでやられているので、特に問題はなく、和気あいあいとたのしくやっています。(RX-7)

## 【今月の新人インタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りした R・Y さんです。インタビュアー: タニー

Q: 好きな有名人は? A: 女優の石原さとみさんと米津玄帥

Q: 好きな食べ物は? A: 海鮮類

Q: 嫌いな食べ物は? A: トウモロコシ

Q: 好きなキャラクターは? A: ガッツ(漫画ベルセルク)

Q: 好きな動物は? A: 犬

Q: 最後に一言お願いします! A: 自分を表に出すのが苦手で、慣れるのに時間がかかるかもしれませんがお手柔らかにお願いします。

R・Y さん、よろしくお願いします!



## 【かき氷始めました】



いや〜最近暑い日が続いてますね。こんな暑い日が続くと仕事なんてやられてはいけませんよ〜。そこでゆうせんで仕事終わりに皆でかき氷を作ることに!しかも、今年のかき氷は一味違います。そう...なんてって就職したメンバー M さんが初任給で買ってくれた電動かき氷機を使っているからです。どのかき氷機を買うか、ゆうせんで広告を見て皆で決めることに。目に留まったのはふわとろかき氷という見出し...一目ぼれでした。正直、実際に作ってみるまでは「本当にふわとろなのかな?」と思ってたのですが、いざ美食してみると、本当にふわとろ!とても美味しく皆大満足でした。粋な計らいをしてくれた M さんのおかげでこの夏を乗り切れそうです!! (タニー)



## 【放課後レク〜人生ゲーム〜】

金曜日に放課後のレクで人生ゲームをしました。前回の放課後レクでもやったけど、私はゆうせんで人生ゲームをしたのは、初めてでした。今回は大人編で遊びました。私は大きい数字をたくさん出して、子供を産んだりもしました。中にはマンションを買った人やタレントになった人もいました。保険などがありリアルでした。私が1番儲けて1位になり嬉しかったです。今度も人生ゲームをやりたいです。(ピーチ)



## 【昼食会】

毎週水曜日はメンバーが少なく、キッチンユニットの方々がユニット活動にならないという事でレトルトはどうだろうと生活ハウスミーティングで決まり、ご飯だけ炊いて調理以外の活動にあてるという形になりました。それと同時に就労 B でやっている昼食会も良いねという意見も出たので、生活訓練でも希望者を募って外食することになりました!第1回目はゆうせんの下の階のおにくダイニング X に行ってきました。X はなんだろうと思っていたら、X ジャパンのことでした。どうやら店主の方が X ジャパンの大ファンだそうです。店内はアップテンポの曲がかかっており、大繁盛で相席でないと思えないという状況になり、頼んでみたら、快く OK してもらえて良かったです。私は、煮込みハンバーグとデザートプレートとドリンクのセットを頼みました。お肉がジューシーでデミグラスソースも美味しくて、それに付け合わせのごぼうのスープが優しい味で癒されました。何年かぶりに牛肉 100%のハンバーグが食べられて、デザートも洗練されたもので大満足でした。次回の昼食会は海鮮系で行こうと思っています。今から楽しみです(^\_^) (ノンちゃん)

